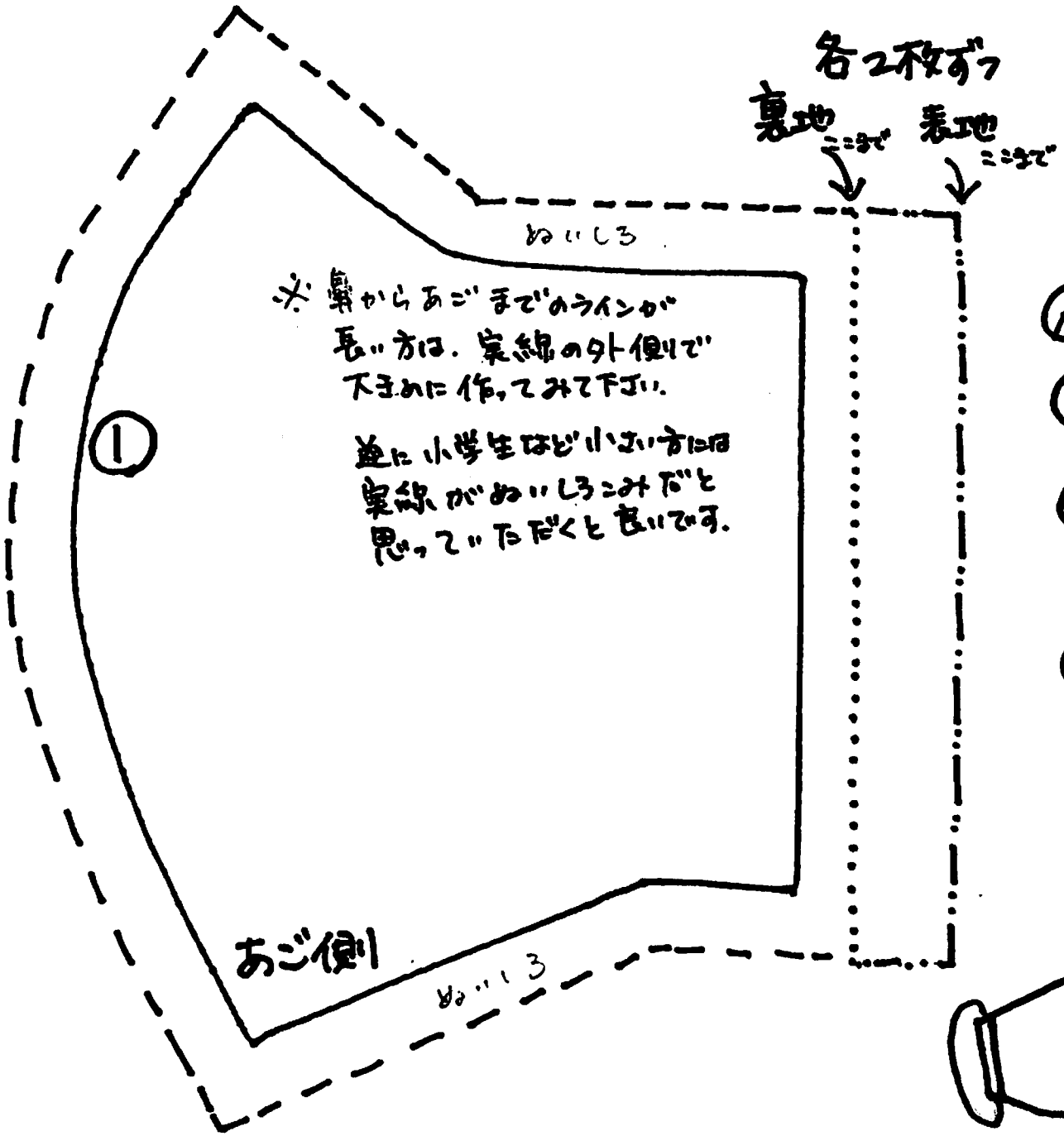


材料はダブルガーゼ等お好みで
ゴムは30cm位を2本
ぬい代はゴムを通す分表地を長くして下さい。

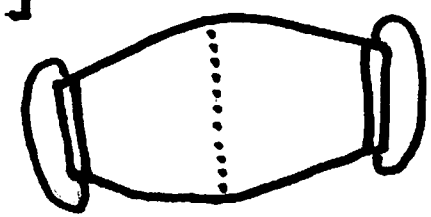
Ⓐ 中表で①をぬいます。

Ⓑ ぬえたらアイロンでぬい代を割って下さい。

Ⓒ 表地裏地共にできたら中表に合わせて筒状にぬい合せます。

Ⓓ 表にひっくり返して、アイロンで形を整えます。この時、ゴムを通す部分をろっ折にしてアイロンをかけておくとらくです。

Ⓔ ゴムを通す部分をぬいます。



Ⓕ ゴムを通して完成です。