保健室通信

宇都宮市立古里中学校保健室　H30.1.15

インフルエンザが増えています！！

インフルエンザと診断される生徒が、２学年で増えてきました。（1/15 現在罹患者３名・欠席早退７名）２学年は、スキー教室も控えていますので、今後の体調を十分にご確認ください。他学年（１年罹患者２名）につきましても、ご注意いただきまして、ご対応よろしくお願いいたします。

ご家庭にお願いしたいこと

１　普段と様子が違うときは無理をして登校させず、ご自宅で様子を見てください。
　特に熱があるときは感染予防のために、無理に登校させないようにお願いします。

２　発熱・強い悪寒・関節の痛みなどの症状があるときは、必ず病院で診察を受けてください。

３　インフルエンザと診断されたときは、学校にご連絡ください。
　出席停止の措置を取らせていただきます。登校する際には医療機関で「治癒証明書」をいただいてから登校してください。

４　咳などの風邪症状があるときは、感染防止のためにもマスクの着用をお願いします。

５　予防のために、うがい・手洗いの励行を。清潔なハンカチも持たせて下さい。
　休日等は人ごみへの外出はできるだけ避け、ウイルスをもらわないようご注意ください。
　よろしくお願いします。

インフルエンザの出席停止期間

学校保健安全法施行規則第 19 条

「発症後５日を経過し、かつ、解熱後２日を経過するまで」

（病状により学校医その他の医師において感染の恐れがないと認めた時はこの限りではない）

		発症日	発症後						
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
例1	発症後１日目に解熱した場合	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後4日目	発症後5日目		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
例2	発症後２日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後5日目		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
例3	発症後３日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	