

保護者 様

宇都宮市立古里中学校長 中村 靖之

## お子様の安全安心な冬休みのために

年の暮れも押し迫り、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申しあげます。また、日頃から本校の教育活動に対してご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、12月26日(火)から1月8日(月)まで、14日間の冬季休業となります。つきましては、冬休み中の事件事故防止について、ご家庭でも、下記のことについてご指導をいただき、お子様にとりまして有意義な冬休みとなりますようご協力をお願いいたします。

### 記

#### ◇冬休みの意義

- (1) 心身の休養を取り、健康の維持・増進を図り、進んで自主的な生活を送る態度を高める。
- (2) 家庭教育のよい機会であり、普段、学校ではできない生活を経験することにより、個性を伸ばす機会とする。
- (3) 各自の個性や趣味に応じた研究を進めるよい機会である。
- (4) 学習の遅れを取り戻したり、得意な科目をさらに伸ばしたりする機会である。

#### ◇冬休みを有効に過ごすために

1. 冬休みの計画の立て方について (冬休みに生徒が自主的に生活設計をして毎日を有意義に過ごすことができるよう支援する。)
  - ・ お子様が計画表を作成する際に、家族の行事や家事、手伝い等と一緒に計画させましょう。
2. 健康について (健康的な生活を心がけさせ、病気等にかからないようにする。)
  - (1) 早寝、早起きを守るなど、規則正しい生活をさせましょう。
  - (2) 暴飲暴食や、冷たいものの取り過ぎに注意させましょう。
  - (3) 要治療のあるものは、この期間を利用して、専門医の診断や治療を受けるようにしましょう。
3. 交通事故防止について (交通事故防止について、常に十分な注意を払うよう心掛けさせる。)
  - (1) 交通ルールやマナー (特に自転車の乗り方) をしっかりと守らせましょう。  
※部活動等で学校に来る場合は、必ずヘルメットを着用させてください。
  - (2) バイク、自動車の無免許運転を絶対させないでください。
4. 家庭生活について (生活をよく見つけさせ理解させるとともに、家族の一員として果たさなければならない役割やルールを自覚させる。)
  - (1) 家事や家業の手伝いをさせましょう。
  - (2) お子様の持ち物 (見かけない物を持っている場合など) や服装、頭髪などに注意しましょう。
  - (3) お子様が外出するときは、行き先や同行する者、帰宅時間などを、必ず家の人に伝えさせましょう。予定に変更があったときは、家に連絡させるようにさせましょう。  
※誰と一緒に行動しているか、必ず把握しておく。
  - (4) 目的をもたない外出はさせないようにしましょう。(夜間外出のときは必ず保護者同伴をお願いします。)
  - (5) 飲酒、喫煙、薬物、万引きなどの違法・犯罪行為は絶対にさせないでください。
  - (6) 外出時の服装は、華美にならないよう心掛けさせましょう。
  - (7) 友人宅への外泊は、原則禁止としています。ご協力ください。
5. その他
  - (1) 部活動には、積極的に参加させましょう。
  - (2) 公共施設 (図書館や公園等) の利用の際には、マナーをしっかりと守るなど、周りに迷惑をかけることがないように十分に気を付けさせましょう。
  - (3) お子様同士のキャンプや雪山の登山などは絶対に行かせないでください。
  - (4) ゲーム場などの遊技場やカラオケ店などには、お子様だけで出入りさせないでください。
  - (5) インターネットやスマートフォン (携帯電話) の使用は、お子様だけに任せず、保護者の方が責任をもって管理し、正しく使用させてください。

※ ご相談や困ったことなどがございましたら、学校へご連絡ください。