

部活動練習予定（6/1～6/14）

（ 剣道 ） 部

【各部共通事項】

- ・ 2週間は基礎練習を中心とした活動とする。
- ・ 2週間は朝の練習は停止する。
- ・ 練習時間は徐々に増やしていく。
- ・ 6月中の対外試合は停止する。
- ・ 次のような運動は行わない。

生徒が密集する運動

近距離で組み合ったり接触したりする場面が多い運動

1 練習内容

- ・ 準備運動
- ・ 足さばき
- ・ 素振り
- ・ ランニング（校庭）

2 練習終了時刻（練習時間）

月	火	水	木	金	土	日
6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7
17:15	17:15		17:15	17:15	2h	
6/8	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14
17:15	17:15		17:15	17:15	2h	

3 その他

- ・ 道着に着替えない。
- ・ 集合の前までに手洗い・うがいを済ませる
- ・ 自分の剣道具以外触れない。
- ・ 部室には荷物を置くだけで、長時間滞在しない。
- ・ 部室、武道場、体育館出入口など手の触れる箇所の除菌