

青雲之志



生徒指導だより
2学期始業式・冬服特別号
(2021.10.14)
古里中学校生徒指導部



2学期が始まりました！寒い季節がやってきます！



冬の防寒についてのお知らせ

2学期が始まりました。3年生は目標とする進路の実現に向けて、本格的に力が入ってくる時期になります。また、1・2年生は半年後の進級に向けて、心身ともに更なるレベルアップを図る時期でもあります。「これから」というタイミングで体調を崩すことがないように、冬の防寒に関する準備を始めてください。子どもは風の子といわれますが、例年これからの時期に流行するインフルエンザの予防や事故防止上、暖かい服装が必要です。古里中では冬の防寒具について以下のように指導していきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

● セーター・ベスト

◇ 学校指定（Fマーク）のセーター・ベストを着用します。

※気温等に応じて、セーターやベストを制服の上衣として生活することを認めています。ただし、その他のセーターやベスト、カーディガン等の着用は認めていません。また、名札はセーター・ベストにその都度付け替えることとしています。

● コート・ウインドブレーカー

◇ 一般的なコート（Pコート、ダッフルコート等）の着用は認めています。

※色は黒・紺・グレーを基調としたものとします。

※安全面を考慮し、長さはショート丈（おしりが隠れる程度のもの）とします。



◇ 部活動等で使用しているウインドブレーカーなどの着用も認めています。

※部活動で認められているもの以外に、家庭にある防寒具や、クラブ活動で使用しているものも登下校用として認めています。色は原則として、黒・紺・グレー・白を基調としたものでお願いいたします。

※スカートの下にウインドブレーカーやジャージのズボンを履かないようにしましょう。ウインドブレーカー等を履きたい場合は、スカートを脱いで履きましょう。

● マフラー・手袋

◇ 色などは特に指定しませんが、中学校の登下校にふさわしいと思われるものにしてください。また、ネックウォーマーもこれに準じます。

※マフラーについては、自転車にからまないように安全に着用しましょう。

※帽子や耳あての着用は認めていませんが、健康上の理由があるときなどに限り、担任や部活動顧問に申し出てください。

● タイツ・ストッキング

◇ 防寒のためにタイツやストッキングを着用する場合は、色は黒またはベージュで無地に限ります。

※タイツ（ストッキング）がハーフパンツの下から見える状態で、日常生活を送ることや授業を受けることは認めていません。また、実技教科の授業によっては、教科におけるきまりがある場合があります。

● マスク・カイロ・リップクリーム・ハンドクリーム

◇ 新型コロナウイルス感染症予防はもちろん、風邪やインフルエンザ予防のことも考え、今後も継続してマスクを着用しましょう。色や素材については問いません。

◇ カイロは低温火傷に気をつけ、使用後の廃棄を正しく行うようにしましょう。

◇ リップクリーム・ハンドクリームについては、必要な場合のみ使用を認めています。

※生活空間に存在する、様々な種類の極めて微量な化学物質に反応して、頭痛・倦怠感などの症状があらわれるとされている「化学物質過敏症」というものがあります。本校では、「化学物質過敏症」を考慮し、以下のきまりにさせていただいております。

〔使用する場合のルール〕

・使用する場合は、リップクリーム・ハンドクリームともに、無香料のものとする。さらに、リップクリームに関しては、無着色のものとする。

・使用する時以外はバックの中などに保管すること。制服やジャージのポケットの中に、常時入れておくことがないようにすること。

・部活動時に使用する場合は、部のルールに従うこと。



※その他、防寒に関する問い合わせは、担任または部活動顧問までお願いいたします。

先輩たちに習え！ ～THE・防寒対策Q＆A～



セーター（ベスト）は、普段の生活のときには、ジャージに着替えたときにもジャージの内側に着ていました。袖や裾が、ブレザーやジャージから出てしまうような大きさと動きにくいので、ジャストサイズがおすすめです。



古里中での一般的な冬スタイルです。セーター（ベスト）を着るときは、その上に着るもの（ブレザー・ジャージ）から出ないように注意して着ましょう。また古里中では、指定のセーター・ベスト以外のカーディガンやパーカー、フリースなどを、ブレザーやジャージの内側に着ることは認めていませんので、着て来ないようにしましょう。



インナーウェアを、暖かい機能的なものを使っています。

近年、安く機能的なインナーウェアがたくさん販売されています。もちろん着用することに関して問題はありませんが、次のことにご協力ください。

- ① 白やベージュ、ライトグレーなどの、着用したときにできるだけ透けず目立たない色や、フォーマルな色を基調とした無地のものの着用をお願いいたします。
- ② ハイネック型は不可です。

また、タイツ（ストッキング）と同様に、実技教科の授業に関しては、教科におけるきまりがある場合がありますので、先生の指示を聞き、そのルールを守るようにしましょう。



授業中は膝掛けを使っています。

膝掛けは、あくまでも膝掛けとして使用してください。マントのよう肩に掛けていたり、スカートのように巻いて歩いていたりしないようにしましょう。また、移動教室のときなどに膝掛けを持っていく場合は、きれいにたたんだ状態で持っていくようにしましょう。



先輩たちはいろいろな寒さ対策をして生活していました。登下校時も含め、先輩たちから「古里中・冬ルール」を聞いてみると良いと思います。快適かつ健康に過ごし、これから来る寒い季節を乗り切りましょう。防寒について「これは大丈夫かな？」と思うことがありましたら、いつでも担任や部活動顧問に相談してください。

★★「スマホ・ケータイ宮っ子ルール徹底週間」について★★

「スマホ・ケータイ宮っ子ルール共同宣言」のより一層の浸透を図るために、全小中学校での集中的な取組が必要であることから、宇都宮市では**10月18日（月）～24日（日）**を「**スマホ・ケータイ宮っ子ルール徹底週間**」、**10月20日（水）**を「**ノースマホ・ノーゲームデー**」として、全小中学校一斉に実施いたします。**今年度の重点取組（テーマ）は【ネットの危険性について考えよう】**です。「徹底週間」での取組の一部をご紹介します。

- 朝会等で、校長先生や生徒指導主事が「共同宣言」の意義や必要性についての講話を行ったり、朝の会等で担任が「共同宣言」の意義や必要性についての話をしたりします。
- 生徒を通じて配付する「徹底週間リーフレット」を利用し、親子で生徒のスマホ等の使用状況について振り返るとともに、スマホ等の危険性やルールの必要性について再度考えます。

この機会に、ご家庭でもスマホやケータイについても一度考えてみていただければと思います。ご協力をお願いいたします。