



相談室だより

No.1

スクールカウンセラー（臨床心理士・公認心理師） ぬまた ゆきえ 沼田 幸恵

こんにちは。今年度、古里学校園のスクールカウンセラー(SC)として勤務することになりました沼田幸恵といたします。基本的に、木曜日に古里中学校、白沢小学校、岡本北小学校を担当します。よろしくお願いします。

昨年度末から休校が続いていて、今年の4月は例年と全く異なった状況となっていますね。先の状況がどうなるのかという状況の中、生徒の皆さん、保護者の皆さんともに、漠然とした不安やストレスを感じたりもしているかと思います。休校中ではありますが、登校可能日の4月30日（木）にSCが中学校にいます。この状況におけるストレスや心配事等についてや、長い休校が明けた後の学校生活の心配や不安、あるいは、ちょっと話を聞いて欲しいなど、どのようなことでも相談することができます。普段の生活で、できたことができなくなっていたり、予定が狂ったりしていることでの割り切れない思いなどもありあるのではないかと思います。じっくりお話をすることで気持ちを整理したり、どんなことができそうかということと一緒に考えていくなど、お手伝いができるかと思います。話せる人に話してみるだけで、ちょっとほっとできたり安心したりということもあるかと思います。よろしければどうぞご利用してみてください。

・相談の予約について

◎相談の申し込みは、担任の先生もしくは下記の担当の先生までお願いします。

面談場所は、職員室の奥にある「応接室」となります。

〈教育相談担当〉

- ・鈴木 千香子 先生
- ・大橋 祐美 先生
- ・長谷 絵美 先生

○スクールカウンセラーと相談できる日

- ・4月30日（木）：古里中学校
- ・5月14日（木）：白沢小学校
- ・5月21日（木）：岡本北小学校
- ・5月28日（木）：古里中学校

・保護者の皆様へ

保護者の方もご相談いただけます。お子さんについての心配なこと、家庭内での気になる様子や言動等がございましたら、遠慮せずにお気軽にお声掛けください。

相談ご希望の方は、学校まで電話にて連絡をお願いいたします。

学校TEL 028（673）1815

※時間帯は8:30～16:30の間でご相談ください。

