



古里中 保健室
文責 小川
R2.1 2.2

今年のカレンダーも残り1枚になりました。新型コロナウイルス感染症で普段とは違う1年でしたが、皆さんにとって今年はどんな1年でしたか？1番良かったこと、1番うれしかったこと、1番楽しかったこと、これらは全部、新しい年へのエネルギーになるはずです。楽しいことばかりではありません。失敗があっても、苦しいことがあっても、1つずつ乗り越えたことが経験という財産です。残り1ヶ月を全力で駆け抜け、良い年を迎えられるようにしましょう。

12月の健康目標

「かぜの予防に努めよう」

- 1 毎日の生活スタイルの見直し
「かぜゼロ」にチャレンジ
- 2 「早寝 早起き 朝ごはん」の実行
- 3 冬休みの健康目標を立てよう

11月の保健室利用状況

来室理由	人数
けが（すり傷等）	48人
病気（風邪等）	34人
その他（健康相談等）	6人
合計	88人

11/1～11/30（20日間）1日平均約5人

感染症予防対策活動

11月11日の全校朝会は、保健体育委員会による「感染症予防」の啓発活動を行いました。

今年度は、風邪やインフルエンザはもちろん、新型コロナウイルス感染症についても触れながら学校で実施する感染症対策を確認しました。冬は気温や湿度が下がり、ウイルスが活発になるとともに、人間の免疫力が下がります。今回の朝会で確認したことを活かして、しっかり感染症対策を実施していきましょう。

感染症対策

- | | |
|----------|----------|
| ①手洗い | ⑤換気 |
| ②せきエチケット | ⑥消毒 |
| ③歯みがき | ⑦規則正しい生活 |
| ④加湿 | ⑧予防接種 |



～歯科保健指導～

土曜授業や総合の時間を利用して、1学年を対象に特別授業「歯と口の健康について」を実施しました。1学年教員と協働し、すべての歯が磨けるように、歯磨きの意識向上と歯肉炎を改善できる磨き方の習得を目的に行いました。染め出しを行い、自分のどこの歯が上手に磨けていないのか確認し、鏡を用いて、キレイに磨くことができました。

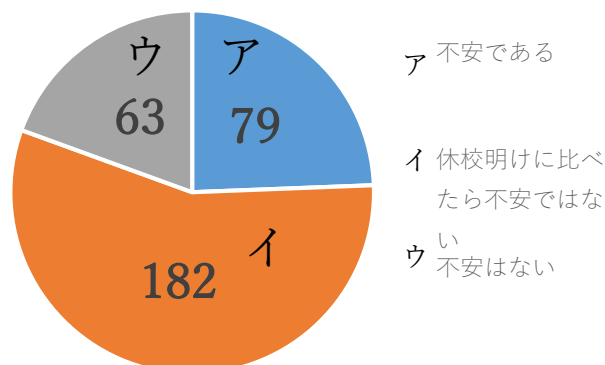
歯と口の健康を
未来の自分のために
守りましょう！



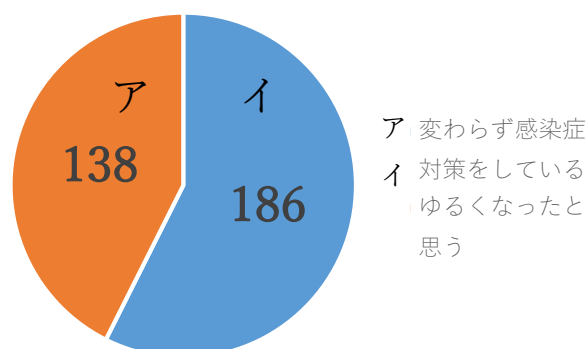
新型コロナウイルス感染症に関するアンケートを実施しました（324 名実施）

休校が明けて、約半年が経ちました。最近では、教室に入るとき消毒をしない人やマスクを外して話す人を見ることがあります。そこで、みなさんが感染症対策について今どんなことを考えているのか調査しました。

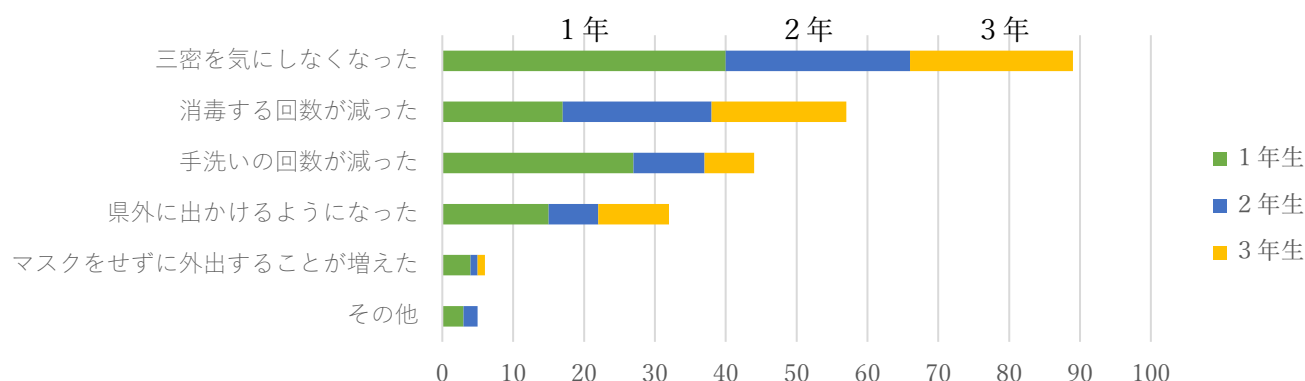
1. あなたは、新型コロナウイルス感染症に関して、不安を抱えていますか？



2. 現在、あなたは休校明け（6月頃）に比べて感染症対策がゆるくなったと思いますか？



3. （2でゆるくなったと答えた）どんな時ですか？（複数回答可）



不安を感じている人がまだまだ多い中で、4割の人が感染症対策がゆるくなったと感じています。自由記述の部分では、「やっている人とやっていない人がいる」「みんなが無意識に感染症対策をゆるくしてしまっている」などの意見もありました。感染症対策は全員でやらなければ意味がありません。「自分は大丈夫」だと思っても不安を感じている人がいることを忘れてはいけません。今回ゆるくなってしまっていると思った人は、意識して生活してみましょう。これから、感染症にかかりやすい季節になってきます。感染症に負けない体を作っていきましょう。

保護者の方へ

- ・喉の乾燥を防ぐことが感染症の予防にも繋がります。水筒にお茶などを入れて持たせてください。
- ・現在の健康診断の病院受診率は、視力 48.4%、聴力 50%、眼科（色覚含む）20%、耳鼻科 21.2%、歯科 12.7%です。冬休みなどを利用して受診してください。受診済みで紙に記入してもらわなかった方は、わかる範囲で保護者が記入・捺印して提出してください。
- ・現在、古里中の感染症の罹患はありません。今後、お子様に感染症の症状が出た場合は、必ず病院受診をお願いします。また、インフルエンザに罹患した場合は、経過報告書のご提出をお願いします。（HP お知らせ覧参照）

