



令和7年7月 発行  
 宇都宮市中岡本町3130番地  
 TEL 673-1815  
 FAX 673-9352

## 明日から夏休み



いよいよ明日から夏休みです！今年は8月31日までの44日間と、いつもより少し長めの夏休みになります。どんな夏休みを過ごそうかとワクワクしている人も多いのではないかと思います。この夏休みは「自分を大切にできる夏休み」にしてください。ただ好きなことだけをして無計画に過ごすことが、自分を大切にすることではありません。むしろ、それは自分自身を傷つけてしまうかもしれません。自分としっかり向き合い、普段の学校生活ではなかなかできないことにたくさんチャレンジしてみてください。特に3年生にとっては、卒業後の自分をイメージし、なりたい自分になるために必要な努力を積み上げていく夏にしてほしいと願っています。9月1日、ひとまわり大きく成長した皆さんに会えることを楽しみにしています。

## 総合体育大会

3年生にとって最後の大会となる総合体育大会が行われています。宇河地区大会が終わり、現在は県大会が行われ、この先、関東、全国へとつながっていきます。優勝しない限り必ず「負け」を経験します。「負け」は自分を見つめ、反省し、成長するチャンスです。この大会を通して、そして部（クラブ）活動を通して、大きく成長してほしいと願っています。これからまだ先のある選手のみなさん、コンクールに出場する吹奏楽部のみなさん、悔いのない戦いをしてきてください。応援しています！

### 宇河地区予選の結果（県大会出場の結果のみ）

※大会の写真や結果速報がホームページに掲載されていますので、どうぞご覧ください。

- 【ソフトテニス】男子個人 第5位 大平さん・田嶋さんペア 女子個人 第5位 高橋さん・近江さんペア
- 【バレーボール】男子 第3位
- 【卓球】男子ダブルス ベスト16 馬場さん・落合さんペア （県大会出場）渡部さん・湊さんペア  
 女子団体 7位 女子ダブルス ベスト16 近江さん・野寺さんペア  
 女子シングルス ベスト32 近江さん
- 【剣道】（蜻蛉会）女子団体 優勝 女子個人 優勝 鷹簀さん
- 【陸上競技】（岡本陸上クラブ）2年男子走高跳 1位 池田さん 1年男子1500m 2位 島野さん  
 1年男子走幅跳 2位 山岡さん
- 【水泳競技】女子200m自由形 1位（大会新） 女子400m自由形 1位（大会新） 鹿野さん  
 女子50m自由形 女子100m自由形 落合さん 女子50m自由形 山崎さん  
 男子50m自由形 100m自由形 横田さん
- 【バドミントン】女子団体 9位 女子シングルス 5位 島田さん 10位 河野さん
- 【バドミントン】（NANAHA）女子団体 優勝 女子シングルス 優勝 田波さん  
 女子ダブルス 3位 小宮さん

### 県大会 SHOT



女子卓球部

### バドミントン



学校通信をHPでご覧になることもできます。どうぞ学校の様子をHPでご確認ください。



### あいさつ運動（7月2日）

学校園内の白沢小学校、岡本北小学校、そして古里中学校であいさつ運動をおこないました。地域協議会の皆さんも来てくださり、気持ちのよいあいさつで登校する人たちをお迎えしました。地域学校園の重点目標になっている「コミュニケーション能力の育成」の第一歩はあいさつです。校内でもさらに気持ちのよいあいさつが広がっていくといいなと思っています。



### 見せ合い授業（相互授業参観）

地域学校園の重点目標である「確かな学力の向上」のために、まずは教員の授業力を向上させようという目的で学校全体で取り組んでいます。教科を超えてお互いに授業を見合うことで、意外な気づきがたくさんあり、とても勉強になります。生徒の皆さんの「わかった!」「楽しい!」が増えていくよう先生たちも頑張っています。生徒のみなさん、夏休み中のYOPにぜひ参加してください!

### 安心・安全のために

#### 交通安全教室（6月26日）

- ・スタントマンによる交通事故の再現
- ・交通事故被害者遺族によるメッセージパネル見学
- ・「命の大切さを学ぶ授業」（交通事故被害者の講話）という内容で行いました。

#### 性教育サポート事業（3年生のみ7月2日）

講師：産婦人科医 末盛先生



#### 薬物乱用防止教室（7月7日）

講師：薬剤師 後藤先生



#### 避難訓練（竜巻）（7月15日）

実施の日時を伝えず、突然行いました。栃木県はダウンバーストという渦を巻かない突風による被害が日本一多い県です。強い風から身を守る方法をしっかりと覚えておきましょう。



古里中の生徒の校外での活躍が新聞に載りました。  
(7月9日刊下野新聞)



23(土) 親子奉仕作業  
地域協議会

13~15日は学校閉庁日になります。

健康で楽しい夏休みを  
お過ごしください。