

元気っ子健康体力チェック 7月13日(月)

子どもたちの体力や運動能力の現状を把握するために、以下の種目において実施しています。上体起こしは、昨年までは、友達同士が足を支えあって実施していましたが、密接を避けて、今年は体育館の肋木を利用して行っています。また、6月前半は暑い日が続いていたので、熱中症の心配がありましたが、後半は雨天が多く、その合間を縫って、ソフトボール投げなどを行いました。この後、9月頃までに、順次、体育の時間に実施していく予定です。



【1年生のソフトボール投げ 6年生がお手伝い】



【1年生の反復横跳び 6年生がお手伝い】



【2年生の上体起こし 5年生がお手伝い】



【2年生の反復横跳び 5年生がお手伝い】



【3年生の上体起こし 肋木を支えにして】



【3年生の長座体前屈】



【4年生の50メートル走 日陰で応援】



【4年生のソフトボール投げ】



【4年生のシャトルラン】



【5年生の立ち幅跳び】



【6年生のシャトルラン】



【6年生の反復横跳び】

うつのみや 元気っ子健康体力チェック表

学年 6年 性別 男

名前 田中 太郎

誕生日 2008年 10月 15日

身長 145 cm 体重 35 kg

新体カテスト 20mシャトルラン記録メモ

試行	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15
2	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15
3	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15
4	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15
5	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15
6	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15
7	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15
8	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15
9	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15
10	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15

最終的得点表

学年	性別	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
6年	男	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15
6年	女	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15

新体カテスト 結果・総合順位公表表

学年	性別	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
6年	男	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15
6年	女	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15	1:15

【うつのみや元気っ子健康体力チェック表】