

3年 歯の健康教室

10月6日 (木)

3年生が歯の健康教室を行いました。6日は学校歯科医の川嶋先生による講話の他、歯に関するクイズ、口腔内の観察、歯科衛生士によるブラッシング指導等を行いました。

1時間目は、川嶋先生から歯の役割やよく噛むことの意義、歯の汚れとブラッシング等についてのお話を聞きました。よく噛むことで唾液が分泌され、消化が良くなることはもちろん、歯茎の健康にもつながることなどをお聞きました。続いて歯に関するクイズを解いたり、代表児童の口の中をカメラで写し、歯の表裏や歯茎の状態を観察したりしました。



2時間目はクラスごとに歯垢の染出し薬で自分の歯の磨き方をチェックしました。赤く染まった歯や歯間を見ながらブラッシングをして正しい歯磨き方法について学びました。

