



うちのひとと、よんでください。

令和4年5月26日
宇都宮市立富士見小学校

若葉がきらきらと 5月のさわやかな風にゆれています。子どもたちは元気に学校生活を送っています。しかし季節の変わり目ということもあり、それまでの緊張がほぐれて疲れが出やすくなったり、休みの生活リズムが崩れたりしてしまうこともよく起こります。疲れをためないよう早寝早起きをし、朝ごはんをしっかり食べて、毎日元気に登校しましょう。

給食もりもりおいしいよ！

給食の時間は、栄養バランスのとれた献立を毎日おいしく、そしてしっかり食べてもらうことはもちろんですが、食事の手洗い、もりつけ、配ぜん、あとかたづけなど、一つ一つが子どもたちにとって大切な勉強になっている時間です。教室からもどってくる食缶がからっぽになっていると、給食室の調理員さんたちはとてもうれしそうです。「あしたもおいしい給食を作ります！」と、はりきって言ってくれます。みなさんが楽しみにしてくれるような給食をめざしています。



◎新たまねぎ

野菜、魚、くだものなど、自然の中で育つ食べものには、「旬」があります。この時期の食べものは、もっともおいしく、栄養もあり、ねだんも手ごろになります。その一つに「新たまねぎ」があります。ふつうのたまねぎの皮はうすい茶色ですが、新たまねぎはうすい黄色の皮で、水分が多く、あまみもあります。

たまねぎは、カレーやミートソース、シチュー、ハンバーグや牛丼など、いろいろな料理に欠かせない食べ物です。

給食でも、にんじんとならんでほとんど毎日使います。きょうの給食にもはいつているでしょうか？



※裏面に続きます。

ぎゅうにゅう 牛乳パックがストローを使わないタイプに
なりました。

「SCHOOL POP はとっても環境にいい」

やあーぼく、
スクールポップ！
きみの疑問に答えるよー！

牛乳パックが
新しくなったんだ！
あれ、ストローがない…
どうしてだろう？

ストローはプラスチックで
できているから、
すぐとろみプラスチック
「ミ」になるよ。
プラスチック「ミ」は水に
とけないので、海や川を
とっても汚（こ）してしまつんだ。

スクールポップくん

わたしたちも、小さなことから
できることをやろう！
そんな気持ちから、
ストローを使わない
牛乳パックがつくれたんだ！

まだ、もやいやうと
空気をよどらせてしまう…
私たちのたいじな自然を
守るために、世界中で
プラスチック「ミ」をへらす
どりがなされていんだ。

なつやす 夏休みまでに少しずつ慣れていきましょう。