



おうちのひとと、よんでください。

令和4年 4月27日
宇都宮市立富士見小学校

保護者のみなさまへ

元気いっぱいの1年生を迎え、新年度が始まってもうすぐ1か月です。1年生も少しずつ給食に慣れてきたようです。学校給食は、子どもたちが栄養バランスのとれた食事を先生やクラスの仲間と一緒に食べながら、心のふれあいの中で健やかな成長を願い、さらに大切な食文化、望ましい食習慣やマナー、社交性や助け合い、自然の恵みや働く人への感謝の気持ちを育むことをその目標にしています。本年度も安全でおいしい給食を目指していきますので、ご理解とご協力のほど、何とぞよろしくお願ひいたします。



富士見小の給食です。



給食室です。



給食担当の先生です。

みながわさちこ
皆川幸子教諭 食育主任 (1年担任)
てつかきょうこ
手塚響子教諭 (5年担任)
(※給食委員会のお手伝いをさせていただきます。)
わかばやしよしこ
若林佳子栄養士

東洋食品株式会社
社員 3名
(チーフ 篠原さん)
(サブチーフ 須藤さん)
パート 8名
11名で頑張ります。

給食費	
1・2年生	月額 4,300円
3・4年生	月額 4,400円
5・6年生	月額 4,500円

※裏面に続きます。

○主食

- ・ごはん 週4回。宇都宮産のコシヒカリ米を使用し、5%の麦を混ぜた麦入りごはんです。
- ・パン 週1回。4月から宇都宮市産の小麦粉を使用しています。
- ・麺類 月1回程度 スパゲティ・うどん・やきそばなどの麺料理もあります。

○副食

煮物・焼き物・揚げ物・炒め物・汁物・蒸し物・和え物などバラエティーに富んだ調理や豊富な食材を使用した料理を取り入れています。旬のもの、また、安全な食材を取り入れるようにしています。

○牛乳

毎日出ます。牛乳は、成長期に必要なカルシウム・たんぱく質・ビタミンなどの栄養素を効率よく摂取することができます。

がっこう しょくいく 学校での「食育」

食育はご家庭や地域との連携を図りながら、学校全体で推進していくことが学習指導要領においても示されています。学校での食育は以下の6つの視点から行われています。

しょくじ たいせつ よろこ
**食事の大切さ、喜び、
そして楽しさを知る**



けんこう たも し こかんり
**健康を保つための自己管理
能力を身に付ける**



ただ ちしき しょうほう
**正しい知識、情報をもとに
食品を選ぶ力をもつ**



た もの たいせつ
**食べ物を大切にし、かかわる
ひとひと かんしゃ
人々に感謝する**



おも きも
**マナーや思いやりの気持ち
など社会性を育む**



ちいき さんぶつ てんどうき しょくぶん か
**地域の産物や伝統的な食文化
を知り、未来に伝える**

