

』
ポプラ社

」が
がなぜ
解説。
における暴
体的に紹介し、
連絡先も掲載し

特集

今、『親』としてできること

子どもを取りまく、さまざまな環境を考える…

ん
校でね…

コミュニケーション

教育の

旭中学校

親子

友人

学校

ある時、キャッチボールを
子どもの姿を見て「これだ！
めきました。一緒に野球をす
したので。



たつ、私は
方法か

生前の罪により、輪廻のサイクルから外されていた僕の魂は、天使業界の抽選によって再挑戦のチャンスを得た。それは、自殺を図った14歳の少年、小林真の体にホームステイをし、自分の罪を思い出さなければならぬ修行だった。自殺やいじめ、家庭不和など、重くなりがちなテーマを、独自のユーモアを交えて明るく描いた一冊。

カラフル
品 雑誌

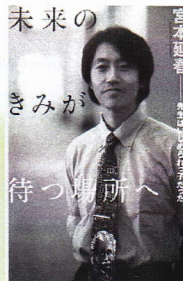
生きることが辛
なくなったりい
いじめに苦し
まっていた時に

未来に希望を持
てなくなったり
いじめに苦し
んでいる時に

『未来のきみが待つ場所へ』
先生はいじめられっ子だった』

宮本 延春 講談社

小学校の低学年から勉強も学校も苦手で、友達の陰湿ないじめや父親の暴力に苦しみ、自殺も考えた宮本氏。
しかし、23歳の時に偶然見たアインシュタインのビデオから物理学に目覚め、高校入学を目指して猛勉強を始める。
いじめられっ子がさまざまな人との出会いを経て、努力の末、母校の高校教師になるまでのノンフィクション。



こんな時に・・・

おすすめの1冊

図書館司書
安西 由実 先生

『みんなのなやみ』

重松 清 理論社

「人間は誰だって、いつだって、なやんでしまう—それでいいじゃないか。」理論社のホームページ『10代の悩み相談室』コーナーにメールで寄せられた質問・相談に対する重松氏の回答を一冊にまとめた本。家族や友達、いじめに関することなど、寄せられた悩みは多種多様。なやみを消し去るのではなく、なやみとの付き合い方を一緒に考える。



誰かからの
暴力に悩ん
でいる時に

『シリーズ・身をまもる①
暴力や虐待から身をまもる』

安藤 由紀 ポプラ社



友だちとの付き
合いや、悩みを
誰にも相談でき
ない時に

子どもにはどのような権利があり、それをまもることがなぜ大切なかをていねいに解説。
学校や家庭、地域における暴力への対処法も具体的に紹介し、各種相談窓口の連絡先も掲載している。

特

今、『親』とし

子どもを取りまく、

コミュニ

親子

友人

学校

心当たりはありませんか？

- ☐ 子どもが話しかけても無視して答えない。
- ☐ 家出した子どもが帰ってきて、家に入れない。
- ☐ 精神的に不安定なのに専門的な治療や指導を受けさせない。
- ☐ 親の帰りが遅く、子どもがいつも夕食を一人で食べている。
- ☐ 夫婦喧嘩を子どもの前でする。
- ☐ 他のきょうだいと比べて「おまえはだめだ」という。
- ☐ 子どもの欲しがるものを親がすぐ買い与える。
- ☐ 親が子どもの前で八つ当たりする。
- ☐ 「お父さんに話すわよ」と言って子どもを叱る。
- ☐ 「勝手にしなさい」と子どもを突き放す。

*いくつ当てはまりましたか？

これらはすべて「子ども虐待意識調査」にあげられている事例です。 知らないうちに、傷つけていませんか？

お父さん
今日学校でね・・・



第2回 親学講座

旭・城東地区

平成21年1月31日 宇都宮市立城東小学校

テーマ 『ぼくたちのことわかって』

講 師 教育センター副主事兼指導主事 礪 弘子 先生

～学校や集団生活につまずきがある子への理解～

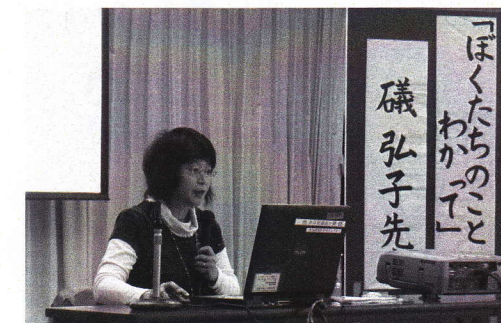
学校生活の中で、何らかの困難さを抱える子どもたちは、人には計り知れない努力をしながらも、ストレスにぶつかり悩んだり辛い経験をしたりしています。

支援を求めるSOSをどう理解し、一人一人に応じた適切な支援をどう行うかなど特別支援教育についての講座に参加しました。

"困った子"という見方だけでなく・・・

- ・子ども自身が困っていることを理解する。
- ・不適応行動をおこす理由を想像する。
- ・どのように手助けしたらよいかを考える。

↓
障がいについての知識と理解につなげる



『親学』とは

「親としての学び」「親になるための学び」すでに親である方に限らず、これから親になる方に対しても、親とは何か、親に求めることは何かなど親として学ぶべき大切なことを伝えるもの。

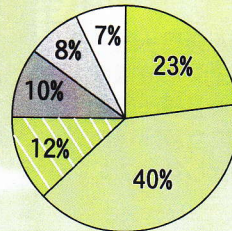
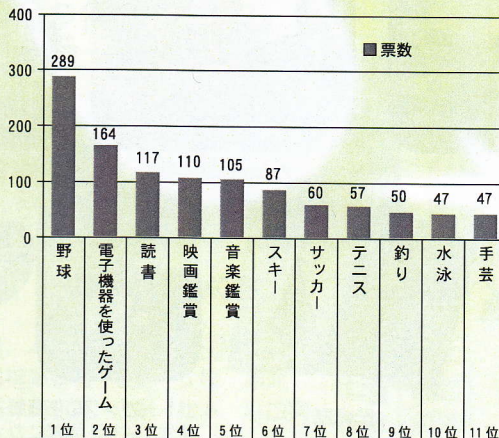
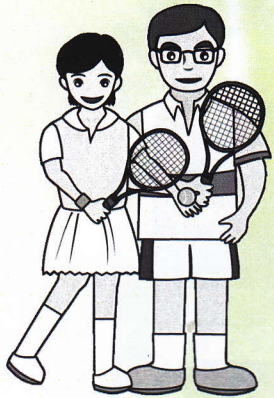
～親学推進協会より～

親子共通の趣味はありますか？

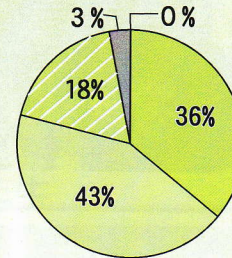
趣味を子どもと共有し一緒に行動することによって、家庭での親子間のコミュニケーションがより深まり、お互いの理解につながると考えられています。

【親子共通の趣味は何ですか？（複数回答可）】

【趣味を楽しむ機会は、月に何回くらいでしょうか？】



【これからお子さまと共通の趣味を持とうと思いますか？】



《 アンケートの結果から 》

およそ8割の親子に
共通の趣味があります。

親子共通の趣味をもつ利点として...

- ・ 共通の趣味を通じて、成長期にある子どもの気持ちや感情をよりよく理解できる。
- ・ 同じ趣味の話題なら勉強や学校についての話題と違って、お互い素直な気持ちで話せる。
- ・ 趣味が共通の話題になって家庭での会話が弾む。～産経ニュース 2008.8 回答者数:1305人～

教育の現場から

旭中学校講師 太田 修一 先生

忘れられない

「心」のキャッチボール

昨年、3ヶ月間の期限付きで那須烏山市にある母子寮の子どものための指導を依頼されました。

初対面の子どもたちは見知らぬ私に對して、その境遇や生育歴から強固なまでの警戒心と敵対心をもつて接してきました。反抗心は時に暴言や暴力となつて向かってきます。

私は何とか心を開かせたいと思いつつ、方法が見つからず悩んでいました。



深イ話！

日が経つにつれ仲間が集まってきました。ボールの握み方や投げ方を教え、みんなで作りました。ベースで走塁の仕方なども教えました。



共に汗を流していくうちに、少しずつ子どもたちは心を開き、互いの会話も密になっていきました。

私が母子寮を去る日、子どもたちは全員私の周りに集まり、泣きながら見送ってくれました。最初の頃は睨みつけたり暴言を吐いていたあの子どもたちが...

私は胸が熱くなりました。この子たちは父親を憎んでいても本当は父親が欲しいのです。私は本当の父親にはなれませんが、思わずひとりひとりをしっかりと抱きしめていました。

この貴重な思い出と体験が少しでも彼らの心の糧になることを願いながら、私は母子寮を後にしました。

保健室からのメッセージ

Q1. 保健室を利用する割合は？

体調が悪い、痛む、苦しいなどの内科的な症状が約4割付き添いや身体計測などが約4割ケガや出血などが約2割です。

Q2. 生徒のみなさんの相談はどんなことですか？

友だちとの関係がうまくいかない。
人から無視されたり、仲間はずれにされる。
家庭や家族との関係がうまくいかない。
異性のことについて。
自分の性格について。



Q3. 保健室にくることで、気持ちの変化はありますか？

冷静になれる時間を持つことや、自分の気持ちを話すことで、次第に落ち着きを取り戻し、自分の問題に気づくようになることも多いです。
そして、また頑張ってみようという力がわいてくるのを感じます。



《 生徒のみなさんへ 》

悩みのない人はいません。
ストレスを「人や物にあたる」ことで解消しようとせず、自分の良い所や相手の良い所を見るようにしていけばストレスも少なくなり、人間関係も良くなります。

ストレスをプラス思考でじょうずに解消し、次の行動のエネルギーにしてください。

保健主事 佐藤 ヒサ子 先生