

正々堂々

生徒指導だより NO.3
(2024.4.30)
旭中学校生徒指導部

春の風が新緑の香りを運んでくれる、すがすがしい季節となりました。

さて、今年も例年通り、省エネルギー対策および節電の取り組みが重要であることから、従来6月から9月までとしていたクールビズ期間を前後1ヶ月ずつ拡大いたします。エネルギー消費を抑えるとともに、節電意識の向上や、涼しい着こなしでの生活の工夫などについて、子どもたちと一緒に考えていきたいと思っております。

◆今年度もクールビズ期間拡大！◆

☆衣替えは例年6月1日ですが、クールビズ期間が拡大されたため、本校では以下のとおり実施いたします。保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

1. 調整期間：春…5月1日～5月31日 秋…10月1日～10月31日

- その日の気温によって夏服、冬服のどちらでもよいが、**必ず名札をつける**こと。
- ブレザーを脱ぐ場合、ネクタイ・リボンは**つけてもつけなくてもよい**。
- ワイシャツ・ブラウスは長袖でも構わないが、まくるときは**きれいに折りたたんでまくる**こと。

2. 夏服期間：6月1日～9月30日

- 男子：・半袖ワイシャツ（気温によっては長袖も可）
 - ・ズボン（ベルトは黒または紺、茶を使用し、ベルトの装飾が派手でないもの。）
- 女子：・半袖ブラウス（気温によっては長袖も可）
 - ・スカート（折り込んで短くしない。）
 - ・ズボン（ベルトは黒または紺、茶を使用し、ベルトの装飾が派手でないもの。）

※男女とも、**名札をワイシャツ・ブラウスに付け替える**こと。

◎これに伴い、教職員も同じ期間クールビズとなります。よろしくをお願いいたします。



ご協力をお願いします！

制汗剤 日焼け止め などについてのお願い！

これから暑い夏に向かっていきます。体育や部活でたくさん汗をかく季節です。汗には体内の老廃物を外に出し、体温調節の役割もありますが、一方では汗を気にする人もいるでしょう。

スーパーやコンビニでは、さまざまな制汗剤や日焼け止めが販売されていますが、**中学校では原則として制汗剤、日焼け止め等を持ち込むことは禁止**しています。臭いや成分にアレルギー反応を起こす人がいたり、物によっては高温で破裂したりするものもあるからです。**制汗剤や日焼け止めは、家庭で使用しましょう。学校には持ち込んではいけません。**

*熱中症対策として水筒（水・お茶・スポーツドリンク可）・汗ふきタオルの持参を推奨しています。

*また、日焼け止めに関して、健康上の理由等で学校で使用が必要な場合は、担任および部活動顧問にご相談の上、許可を得るようお願いいたします。

☆制服・体操着の着方・みだしなみについて☆

※再度確認をしましょう！



服装について

- 制服（ブレザー、Yシャツ、ネクタイ、リボン、スラックス、スカート、名札）
 - ・登下校時は制服を着用する。
 - *部活動の朝練習に参加した場合や、部活動終了後に下校する場合は除く。朝練習に参加した場合は、制服に着替えてから朝の会に参加する。
 - *本校指定のニットベストは年間を通して着用してよい。
 - ・夏服期間（6月～9月）
 - *5月と10月は衣替え移行期間なので夏服、冬服のどちらでもよい。
 - *ブレザーを着用しない。
 - *ネクタイリボンは、着用しなくてもよい。Yシャツの第1ボタンのみ開けてよい。
 - ・真夏日や猛暑日は、期間を定め、体操着登下校の許可をする。（中学校で判断して期間を定める）
 - ・スカート・・・丈は膝が隠れる程度
 - ・Yシャツ・・・長袖、半袖どちらも可。各自が調整して着用する。
 - ・ネクタイ、リボン・・・Yシャツの第1ボタンを閉めて着用する。
 - ・名札・・・校内で着用する。登下校時は防犯上の理由でつけない。
 - ・スカートのつりは着用しないことも可。
- 靴下
 - ・白の単色（ワンポイント可）
 - ・くるぶしがすべて隠れる長さとする。
- 靴
 - ・屋内では上履き（本校指定）をはく。
 - ・体育館では体育館シューズ（本校指定）をはく。
 - ・屋外では白の運動靴をはく。
- ベルト
 - ・黒、茶、紺色で装飾のないシングルピンのベルトとする。
- 体操着（体操着長袖、体操着長ズボン、半袖体育着、-halfパンツ）
 - ・保健体育の授業、清掃等の時間に体操着を着用する。
 - ・体操着名札はジャージ、体操着に刺繍する。