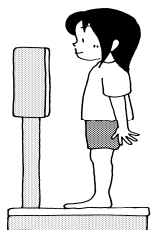


保健だより



2019・4
旭中 保健室
文責 三浦



健康診断が始まります

今月から健康診断が始まります。みなさんの体の成長の様子や健康状態などを正確に知るため、とても大切な検診・検査をしていきます。みなさん一人ひとりの「いま」と「これからの」のために、健康診断がスムーズに進むよう、事前の注意をしっかりと守ってください。

健康診断予定表

月 日	検査項目	時間	学年	場所	注意事項
4/10(水)	身体計測	1.2 校時 3.4 校時	3 年 2 年	身体計測（会議室） 視力（教室） 聴力3年のみ（保健室）	夏の体操着（寒い日は長袖可）
4/11(木)	身体計測	1.2 校時	1 年	身体計測（会議室） 視力（教室） 聴力（保健室）	夏の体操着（寒い日は長袖可）
4/24(水)	耳鼻科検診	8:45～	全学年	保健室	耳が出る髪型・頭覆い使用等
4/26(金)	心臓検診	8:45～	1 年	保健室	体操着
5/15(水)	眼科検診	8:45～	全学年	保健室	
5/23(木)	尿検査	8:45 まで	全学年	保健室に提出	注意を守って採尿すること
5/24(金)	内科結核 運動器検診	14:00～	3 年	保健室	体操着 
5/29(水)	歯科検診	8:45～	3 年 2-3・4 おおあし 相談	保健室 	朝必ず歯をみがいてくること
6/7(金)	内科結核 運動器検診	14:00～	1 年	保健室	体操着
6/19(水)	歯科検診	8:45～	1 年 2-1・2	保健室	朝必ず歯をみがいてくること
6/21(金)	内科結核 運動器検診	14:00～	2 年	保健室	体操着



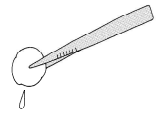
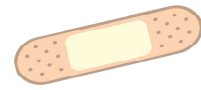
校医の先生方を紹介します

- 内科 伊藤 泰昭先生 （伊藤内科医院）
- 耳鼻科 梶 博幸 先生 （みずほの耳鼻咽喉科医院）
- 眼科 稲葉 全郎先生 （稲葉眼科医院）
- 歯科 植田 有司先生 （植田歯科医院）
- 薬剤師 石崎 一郎先生 （石崎 薬局）





旭中保健室利用の仕方



入室の約束	休み時間	- 本人が、担任の先生から許可「保健室利用カード」をもらって来る。(けがや緊急の場合は除く) 付き添いはいりません。 - 原則として、授業が始まる前に教室に戻る。 - 次の授業が始まってしまう時には、養護教諭が保健室連絡カードを持たせるので、それを授業の先生に渡す。
	授業中	- 本人が、教科担任および担任の先生から許可「保健室利用カード」をもらって来る。(けがや緊急時は除く) 必要以外付添いはいりません。 - 次の授業が始まってしまう場合は、養護教諭が保健室連絡カードを持たせるので、それを授業の先生に渡す。 - 具合が悪くて保健室で休養する場合、原則として1日1回1時間だけとする。回復しない場合は、担任の先生から家庭に連絡してもらい、早退し家でゆっくり休む。
	朝の会 帰りの会	- 本人が、担任の先生から許可「保健室利用カード」をもらって来る。(けがや緊急の場合は除く) - けがや具合がとても悪い時のみ利用する。 ※ 朝、具合が悪い時には無理な登校は避けて、家で休養する。 (欠席・遅刻の連絡は朝のうちに、必ず家の人が連絡する)
	昼休み	養護教諭の了解を得る。(けがや緊急時の場合は除く)
	清掃時	- 本人が、担任の先生から許可「保健室利用カード」をもらって来る。(けがや緊急の場合は除く) - けがや具合がとても悪い時のみ利用する。
	放課後	養護教諭の了解を得る。(けがや緊急の場合は除く)
室内での約束		- 治療や休んでいる人の迷惑にならないよう静かにする。(大声で話したり、はしゃいだり、遊びまわるなどは厳禁) - 医薬品や器具等は勝手に使用しない。 - 養護教諭の指示に従う。 - 応急処置がすんだら、すぐに教室に戻る。
その他		- 毎朝健康観察記録簿を担任の先生が職員室から持って行く。健康観察終了後、係りの生徒が1校時の始業までに職員室内のブックスタンドに提出し、ホワイトボードに欠席人数を記入する。 - 養護教諭不在の場合原則として開放しない。使用する場合や休養する場合は、必ず学年の先生に付き添ってもらう。

新学期疲れにならないために 意識して心と体をリフレッシュさせて

1日に数分でも好きなことをする	いつでも笑顔で。とにかく笑ってみる	ぬるめのお風呂にゆっくりつかう	生活のリズム♪をみださない
------------------------	--------------------------	------------------------	----------------------