

「お弁当（おにぎり）の日」のご協力ありがとうございました！

今月の給食目標



「食品の生産と消費について考えよう」



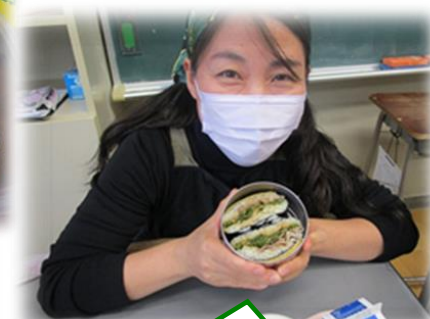
10月7日(金)は食育活動の一環として「お弁当の日」を実施しました。1回目は、おにぎりのみを持参し、給食のおかずと一緒に食べました。事前にテレビ放送した「美味しいおにぎりの作り方」などをもとに、生徒はそれぞれ計画を立て、自分に合ったおにぎりを作っていました。

保護者の皆様にもご協力いただきまして、ありがとうございました。



シンプルな「塩むすび」でも美味しい！

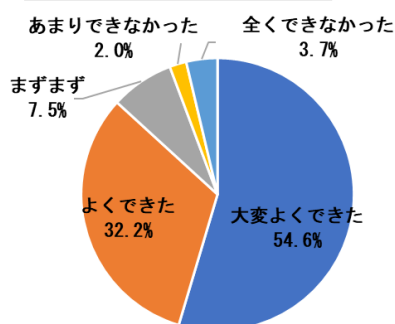
どのおにぎりも早起きして自分でつくりました！



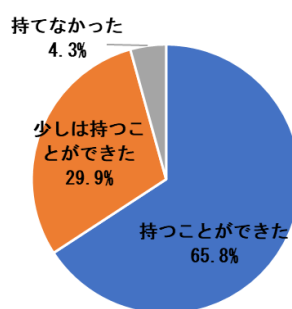
武田先生が作ったのは「おにぎらず」。おおあし学級が収穫した「ししとう」が入っているよ～。

生徒のふり返しシートより

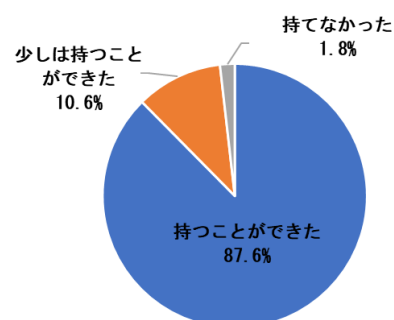
準備を整え、手際よく作業ができましたか？



おにぎり作りを通して食材や料理に関心が持てましたか？



普段料理を作ってくれる人に感謝の気持ちを持つことができましたか？



- ・自分で作ったおにぎりはおいしかった。お弁当もれるようになりたい。いろいろな料理にチャレンジしたい。
- ・食事に関心を持つことができた。これから、一人で料理などをしてみたい。
- ・お米を炊くのは意外と難しいことが分かった。いつもやっている家の人に感謝したい。
- ・とても綺麗に美味しいおにぎりができた。料理も自分一人でやって冒険活動センターで習ったことも活かしたい。
- ・おにぎりを作るときのコツや料理の楽しさを知れて、とっても美味しいおにぎりが作れた。
- ・おにぎりぐらいなら自分で作ることができたので、また作って親の負担を減らしたい。
- ・形を整えるのが意外と難しかった。早起きして作るのが大変だった。
- ・家庭科を頑張ろうと思った。

