

「お弁当（おにぎり）の日」のご協力ありがとうございました！

今月の給食目標

「食品の生産と消費について考えよう」



放課後の部活動に備えて
4個食べま〜す！

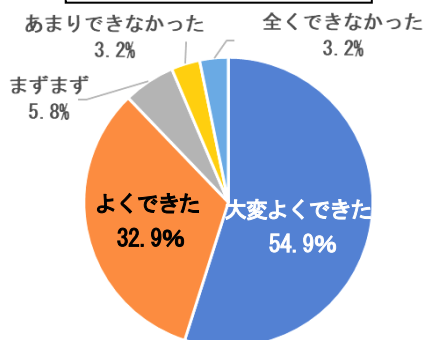
10月8日（金）は食育活動の一環として「お弁当の日」を実施しました。生徒は自分で作ったおにぎりのみを持参し、給食のおかずと一緒に食べました。事前にテレビ放送された「美味しいおにぎりの作り方」などをもとに、生徒はそれぞれ計画を立て、自分に合ったおにぎりを作っていました。この日もコロナ対策のため前向き給食でしたが、いつもより楽しそうな給食風景でした。保護者の皆様にもご協力いただきましてありがとうございました。

早起きしてキャラおにぎりにも挑戦しました！

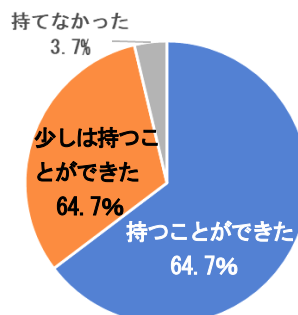
いろいろもきれいで
おいしそう！

生徒のふり返しシートより

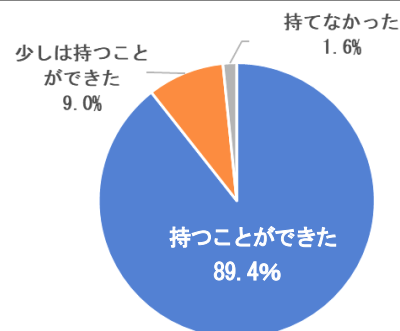
準備を整え、手際よく作業ができましたか？



おにぎり作りを通して食材や料理に関心が持てましたか？



普段料理を作ってくれる人に感謝の気持ちを持つことができましたか？



- ・おにぎりだけでもこんなに大変なのに、毎日朝食と夕食を作ってくれる母はすごいと思いました。
- ・自分で頑張って早起きして作ったおにぎりは、とても美味しく感じました。あまり料理が得意ではないのでこれからおにぎり以外のものも作れるようにしていきたいです。
- ・母からのアドバイスを参考にし、ふわっときれいににおにぎりを握ることができました。これからも進んで何かを作ったり、いろんなものを食べて、食に関心が持てると良いなと思いました。
- ・塾のときにおにぎりを持っていっているの、今度からは自分で作ってみようと思いました。
- ・より美味しいおにぎりの作り方が分かりました。次はもっと美味しいおにぎりを作りたいです。
- ・普段ご飯を作ってくれる母や学校の調理員さんに感謝の気持ちでいっぱいになりました。
- ・めったに料理をしないのでちょっと大変でした…（特に早起き）
- ・ちょっと母に手伝ってもらったので、来年からは自分だけで作りたいです。
- ・一人暮らししても作れるようにしたいです。

