



旭地域の方々おすすめの 1冊



図書室にこの本が
ある・購入待ち

氏名 ほしくん

(ペンネーム可)

書名 : 言いかえ図鑑

著者 : 大野 萌子

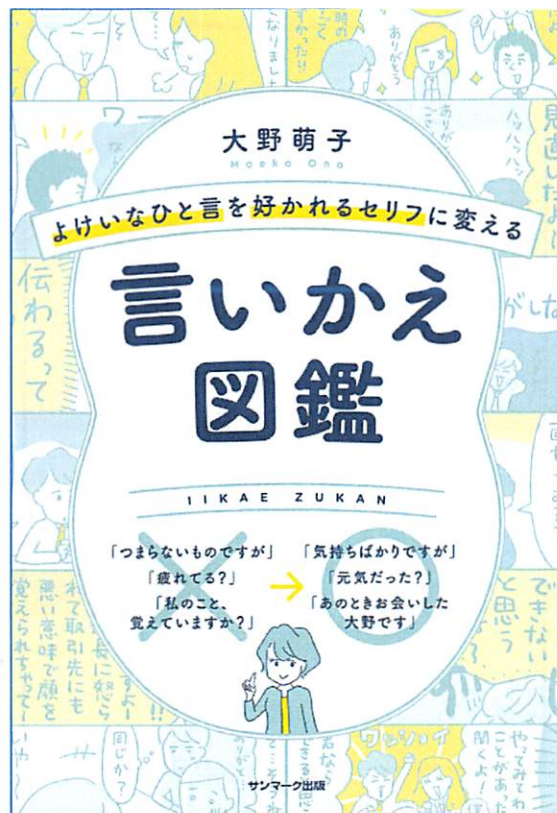
出版社 : サンマーク出版

著者紹介 大野 萌子(おおの もえこ)

一般社団法人日本メンタルアップ支援機構(メンタルアップマネージャ®資格認定機関)代表理事。法政大学卒。産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士。

企業内カウンセラーとしての長年の現場経験を生かした、人間関係改善スキルを得意とする。コミュニケーション・ハラスメント・メンタルヘルスに関連する行動変容に直結する研修・講演を、防衛省をはじめ、大手企業等で年間150件以上行う。また、だれでも参加できる「生きやすい人間関係を創る」コミュニケーションスキルを1日で学べる「メンタルアップマネジメント講座」を開催している。著書『「かまってちゃん」社員の上手なかまい方』(ディスカヴァー・トゥエンティワン)、『言にくいことを伝える技術』(ぱる出版)ほか、メディア出演多数。東洋経済オンラインにて2019ロングランヒット賞を受賞。

(Amazon 著者について より転載)



あらすじ (または) わたしの一行☆

何事前向きに アラス思考で
家族も友達も人とのコミュニケーションに不可欠な言葉
あ互い 気持ち良く過ごせる一言
表紙にあるように 余計なことを言を好かれず
セリフに変える
まずは手にとって読んで下さい

こんな人に読んでほしい!

このプリントを目にした方
読んで下さい そして実践
して体験して下さい





旭地域の方々おすすめの

1冊



図書室にこの本が

ある・購入待ち

氏名 のぶさん

(ペンネーム可)

書名 : 未来いそつぷ

著者 : 星 新一

出版社 : 新潮社

著者紹介 星 新一 (ほししんいち) SF 作家(1926—1997)

東京生まれ。東京大学農学部卒。1957年に「セキストラ」でデビュー。代表作に新潮文庫『ボッコちゃん』『盗賊会社』、角川文庫『きまぐれロボット』など。日本SF作家クラブの初代会長。1968年に『妄想銀行』および過去の業績により日本推理作家協会賞を受賞。1983年に、目標だったショートショート1001編を達成しました。

【星作品の検索】星新一のショートショートについて「作品名はわかるけど、どの短編集に入っているかわからない」という方は、星新一公式サイトของโฮงโซล图书馆にある「あいいうえお順リスト」でご確認ください。これまでに国内で刊行されたすべての単著は「刊行順リスト」、星作品が収録されているすべてのアンソロジーは「アンソロジーリスト」でご覧いただけます。

星新一公式サイト hoshishinichi.com (文責・写真提供/星ライブラリ)

未来いそつぷ

星 新一



あらすじ (または) わたしの一行☆

私が中学生の時にふたたび出会った一冊。
よく知っている童話と現代の価値の結末に。
その「現代」というのも、もう40年も前のこと。
でも今、読んでも面白い！ ヒーク、ブラックジョーク
たっぷりと考え方が変わります。私はこの本で
物事を見る視界が広がった気がします。

短編集で読み易いです。

こんな人に読んでほしい！

みんなが言ってるから...
大人が言うから正しい
それって本当？って疑問を抱く
あなた、是非読んでみて

考え方の視界視点が変わり、スカッとしています(笑)





旭地域の方々おすすめの

1冊



図書室にこの本が
ある・購入待ち

氏名 高橋 祐子

(ペンネーム可)

書名 : ウチダメンタル バの幹を太くする術

著者 : 内田 篤人

出版社 : 幻冬舎

著者紹介 内田 篤人 (うちだ あつと)

元プロサッカー選手。1988年生まれ。静岡県函南町出身。清水東高校から鹿島アントラーズに加入。1年目開幕戦から右サイドバックのレギュラーに定着し、Jリーグ3連覇を達成した。10代からサッカー日本代表にも選出される。2010年にドイツ・ブンデスリーガのシャルケ04へ移籍し、チャンピオンズリーグベスト4、ドイツカップ優勝など、数々の実績を残す。著書に『僕は自分が見たことしか信じない』『淡々黙々。』『2 ATSUTO UCHIDA FROM 29.06.2010 Photographs selected by 内田篤人』などがある。引退後は、U-19サッカー日本代表のコーチを務める。一方で「報道ステーション」の水曜日のレギュラーキャスターや、SAPPOROやユニクロ、LIXILなどとCM契約を結ぶなど、多方面でフレキシブルに活躍中。

(Amazon 著者について より転載)

ウチダメンタル
心の幹を太くする術

内田篤人



生きづらい
現代社会
だからこそ、
心のメーターを
常時一定に。
重圧や怪我と
長年向き合ってきた。
内田篤人が
実践し続ける
メンタル統制
メソッドを公開！

幻冬舎 定価1650円(本体1500円+税10%)



あらすじ (または) わたしの一行☆

元プロサッカー選手、元日本代表、Jリーグ&ドイツブンデスリーガで活躍し、現在はサッカー解説やTVCM、ニュース番組で活躍している内田篤人さん。一般的にメンタルは強い弱いで考えられるが、上下で考え、大事なものは上下する波線が大きく波打たないようにすること、それができる人がバの幹が太いんだろうとおっしゃっています。現役時代のエピソードなども書かれ、サッカー好きなら誰もが知っている方についても書かれている一冊です！

こんな人に読んでほしい！

サッカーが好きな人、サッカーをやっている人
自分は、メンタルが弱いなあ...
と思っている人

