

# 進路だより 第2号

2019.5.29

宇都宮市立陽西中学校  
進路指導部

学校では体育祭に向けての練習が始まり、更に活気が出てきました。

3年生は、夏休みの一日体験学習に向けて自分の進路と直接的に向かい合う時期となりました。進むべき道を夢見るだけでなく、その目標を実現するにふさわしいことを継続してやっていくことが大きな力となります。1・2年生のみなさんも学習や委員会活動・部活動・各種行事などを通して、これからの人生に必要な知識や教養、そして世の中に出て様々な場面に直面したときに、正しく判断し行動できる力を身に付けていってほしいと思います。進路についても少しずつ考えを深めていきましょう。

## 自分を見つめよう

自分を生かし自分らしく生きていくために必要なことは何でしょうか。ライフスタイルは多様化し、それぞれの価値観も多様です。将来の夢を実現させるために、さまざまな視点から自己分析をしてみましょう。



### 将来の夢

- ・進路の希望
- ・進路相談の内容
- ・家族との話し合いの内容



### 興味・関心

- ・趣味・特技・部活動など
- ・校外におけるいろいろな活動
- ・職業に対する興味・関心

### 特技・適性

- ・人には負けないと思う分野
- ・これまでずっとやり続けてきたこと



### 学 習

- ・通知票の記録
- ・いろいろなテストの結果
- ・得意な教科・不得意な教科

### 体や健康

- ・出欠席や健康状態
- ・体力テストの結果

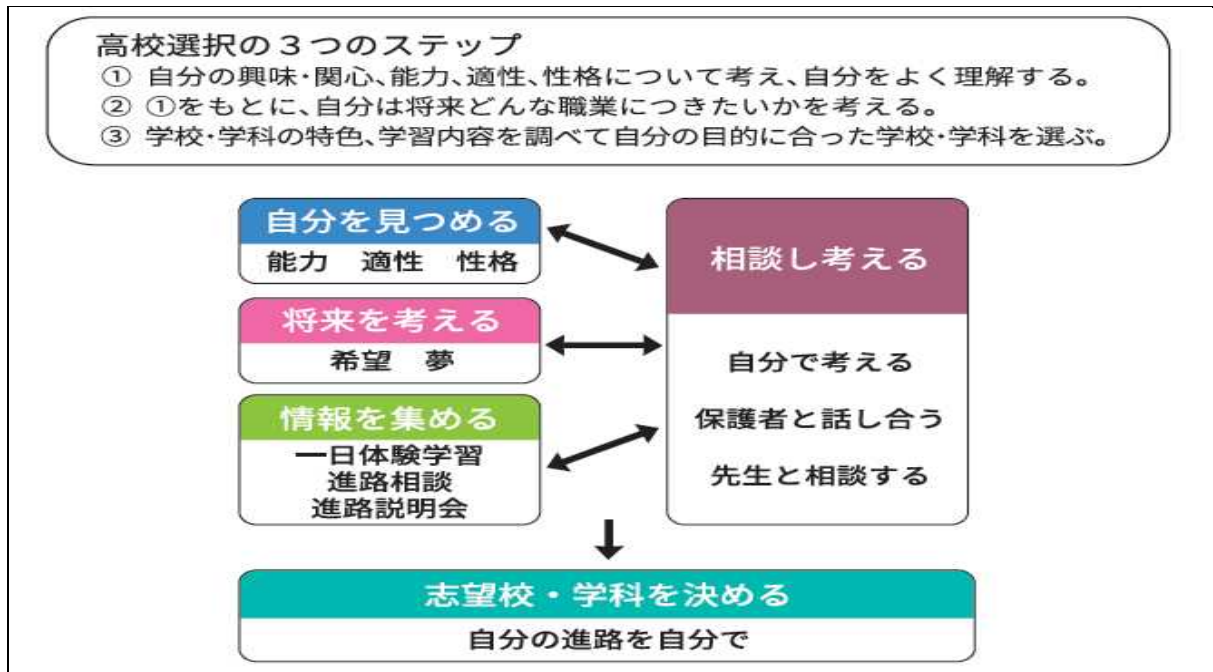
### 性格・行動

- ・自分から見た自分
- ・家族や友達から見た自分
- ・通知票の内容（所見欄など）

### 特別活動

- ・学級の中の活動
- ・生徒会や委員会・行事などでの活動

自分自身を知るためには家族や友達など、身近な人たちから意見を聞いてみることも大切ですね。



とちぎの県立高校ガイド 2019 より

**私立高校の一日体験学習には1・2年生も参加できます**

県立高校の一日体験学習は3年生のみですが、私立高校は多くの場合1・2年生も参加可能です。早い時期から参加して、高校の情報を集めたり、雰囲気を感じておくのもよい経験になると思います。市内の高校のみ紹介いたします。

学校名	学科名	期日	時間
作新学院高校	トップ英進部・英進部	7/27(土)	8:30~12:00
	総合進学部	7/28(日)	
	情報科学部	7/29(月)	
		*どの学科も3日間参加可能	
宇都宮短期大学附属高校	全学科	8/3(土)	8:00~12:00
		8/4(日)	
		8/5(月)	
文星芸術大学附属高校	全学科	8/3(土)	8:30~12:00
		8/4(日)	
宇都宮文星女子高校	クラブオープンデー	8/31(土)	後日連絡
宇都宮海星女子学院高校	全コース	7/28(日)	8:30~11:30
		8/4(日)	

**1・2年生の参加希望の方へ**

\*宇都宮文星女子高校は一日体験学習が3年生のみ

クラブオープンデー(クラブ活動の見学等)は1~3年生が参加可能です。

\*参加ご希望の方は、6月4日(火)までに担任にお申し出ください。

\*なお、文星芸大附属高校・宇都宮文星女子高校はインターネットによる個人申込です。

高校のHPから申込ができますので、各ご家庭でお申し込みください。

その際、参加されることは中学校にもお知らせくださるようお願いいたします。

アカウント登録の方法がわからないときは、担任までご連絡ください。

\*保護者の方も参加できます。