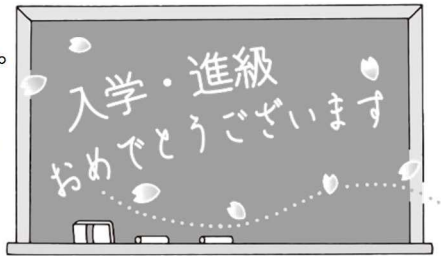


ほけんだより 4月

陽西中学校
保健室
2019年4月10日

在校生のみなさん、進級おめでとうございます。1年生のみなさん、入学おめでとうございます。新しい学年が始まりましたね。慣れない環境は、自分が思っているよりも疲れるものです。そして、4月は年度初めで、行事の多い時期でもあります。翌日まで疲れを引きずらないように、休む時間もしっかりと取りましょう。何をするにも健康が基盤になります。新年度を楽しく過ごせるように、保健室からも「ほけんだより」を通してみなさんの健康づくりを精一杯サポートしますね。



健康診断のお知らせ

今年度も定期健康診断が始まります。みなさんがこの1年間、元気で学校生活を送ることができるように、健康状態を調べます。提出物など、期日を守るようにご協力をおねがいたします。

4月10日(水)	身体計測	2, 3年	
11日(木)	身体計測	1年	
16日(火)	歯科検診	1年	13:30~
17日(水)	内科検診	1年, 2年1~3組, おおぞら学級	9:00~
18日(木)	心臓検診一次	1年	9:00~
26日(金)	内科検診	2年4~6組 3年1~2組	13:30~



今年お世話になる 学校医の先生方です

学校医の先生は、みなさんの健康を守るために、健康診断の他にも、さまざまな健康面のサポートをさせていただきます。また薬剤師の先生は、みなさんが快適に過ごせるように環境や衛生面などのサポートをさせていただきます。

内科医	黒須・湯川 先生
歯科医	金田・築瀬 先生
耳鼻科医	金子 先生
眼科医	茨木 先生
薬剤師	真鍋 先生

先生方にお会いしたら
気持ちのいい
あいさつを



保護者のみなさまへ

今年度も4月10日(水)より、6月28日(金)までの期間で、定期健康診断を実施いたします。保健調査票、結核問診票、運動器検診保健調査票、1年生に関してはさらに心臓検診問診票と多くの書類のご提出をお願いすることになります。日程が詰まっていますので、ご多忙のところ誠に恐縮ではありますが、提出期日厳守へのご協力をお願いいたします。実施した検診結果で、専門医受診が必要な場合は、対象生徒に文書でお知らせいたします。健康診断全体の結果については、夏休み前までに個人あて配布いたしますので、ご不明な点は養護教諭までお問い合わせください。本年度も、どうぞよろしく願いいたします。

★新しい学年が始まります

全力で **学校生活** を送るために

健康診断 の 目的は



健康面の問題をスクリーニング

健康面の問題や病気の疑いがないかを調べます。これをスクリーニングと言います。もし「疑いあり」の結果が出たら、早めに病院でみてもらいましょう。



自分の成長について知る

からだのバランスよく、順調に成長しているかを調べます。生活習慣病につながる肥満や、ダイエットによるやせすぎがあるときは、食生活について考えたり、運動の習慣をつけるきっかけにしましょう。



自分のからだに関心をもつ

自分のからだや健康に関心をもつきっかけにしてほしいです。そして毎日の生活の中で、そのことを生かしていきましょう。

学校管理下でケガをしたとき 災害共済給付金 を利用できます

学校の管理下でケガをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すれば、災害共済給付をうけられます。
医療費の自己負担分の総額が、1,500円以上であることが要件です。専用の申請書類をお渡ししますので、治療を始めたら、すぐに保健室までお知らせください。



学校の管理下とは？

授業中、運動会、遠足、部活動、修学旅行、林間学校、水泳指導、休み時間、登下校中 など



たじま ゆみこ
養護教諭の **田島 有美子** です

みなさんが毎日元気で楽しく過ごせるように、また心も体も健やかに成長していけるように、保健室から精いっぱいサポートします。よろしくお祈いします。

