

学校生活管理指導表 (心臓病・腎臓病・糖尿病・喘息・) (用)

病院用

※①～④は全て記入してください。ただし、①診断名(所見名)が「異常なし」の場合→②③④は記入せず斜線を引いてください。
※②指導区分が「管理不要」の場合→③④は記入せず斜線を引いてください。

平成 年 月 日

昭和

氏名 _____ 男・女 平成____年____月____日生(____才) 学校名 _____ 年____組____番

① 診断名 (所見名)	② 指導区分 管理不要 ※○印を1つつけてください。	③ 運動部活動 () 部 可(ただし)・禁	④ 次回受診 ()年()ヶ月後 または異常があるとき
-------------	----------------------------------	-------------------------------	------------------------------------

医療機関名

医師名

印

【指導区分：A…在宅医療・入院が必要 B…登校はできるが運動は不可 C…軽い運動は可 D…中等度の運動まで可 E…強い運動も可】

体育活動		運動強度		軽い運動 (C・D・Eは“可”)	中等度の運動 (D・Eは“可”)	強い運動 (Eのみ“可”)			
種 動 域	*体づくり運動	体ほぐしの運動 体力を高める運動		仲間と交流するための手軽な運動、律動的な運動 基本の運動(投げる、打つ、捕る、蹴る、跳ぶ)	体の柔らかさおよび巧みな動きを高める運動、力強い動きを高める運動、動きを持続する能力を高める運動	最大限の持久運動、最大限のスピードでの運動、最大筋力での運動			
		器械運動	(マット、跳び箱、鉄棒、平均台)	準備運動、簡単なマット運動、バランス運動、簡単な跳躍	簡単な技の練習、助走からの支持、ジャンプ・基本的な技(回転系の技を含む)	演技、競技会、発展的な技			
	陸上競技	(競走、跳躍、投てき)	基本動作、立ち幅跳び、負荷の少ない投てき、軽いジャンピング(走ることは不可)	ジョギング、短い助走での跳躍	長距離走、短距離走の競走、競技、タイムレース				
	水泳	(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)	水慣れ、浮く、伏し浮き、け伸びなど	ゆっくりな泳ぎ	競泳、遠泳(長く泳ぐ)、タイムレース、スタート・ターン				
	球技	ネット型	バスケットボール	ランニングの少ない ゆっくりな運動	基本動作 (パス、シュート、ドリブル、フェイント、リフティング、トラッピング、スローイング、キッキング、ハンドリングなど)	フットワークを伴う運動 (身体の強い接触を伴わないもの)	基本動作を生かした簡易ゲーム (ゲーム時間、コート広さ、用具工夫などを取り入れた連携プレー、攻撃・防御)	簡易ゲーム・レース・ゲーム・練習・競技	試合・競技
			ハンドボール						
			サッカー						
			ラグビー						
		ベースボール型	野球	基本動作 (パス、サービス、レシーブ、トス、フェイント、ストローク、ショットなど)					
			ソフトボール	基本動作 (投球、捕球、打撃など)					
ゴルフ	ゴルフ	基本動作(軽いスイングなど)							
武道	柔道、剣道、相撲	礼儀作法、基本動作(受け身、素振り、さばきなど)	基本動作を生かした簡単な技・形の練習	応用練習、試合					
ダンス	創作ダンス、フォークダンス、現代的なリズムのダンス	基本動作(手ぶり、ステップ、表現など)	基本動作を生かした動きの激しさを伴わないダンスなど	各種のダンス発表会など					
野外活動	雪遊び、氷上遊び、スキー、スケート、キャンプ、登山、遠泳、水辺活動	水・雪・氷上遊び	スキー、スケートの歩行やゆっくりな滑走平地歩きのハイキング、水に浸かり遊ぶなど	登山、遠泳、潜水、カヌー、ボート、サーフィン、ウインドサーフィンなど					
文化的活動		体力が必要な長時間の活動を除く文化活動		右の強い活動を除くほとんどの文化活動		体力を相当使って吹く楽器(トランペット、トロンボーン、オーボエ、バスーン、ホルンなど)リズムのかなり速い曲の演奏や指揮、行進を伴うマーチングバンドなど			
学校行事・その他の活動		▼運動会、体育祭、球技大会、スポーツテストなどは上記の運動強度に準ずる。 ▼指導区分、“E”以外の生徒の遠足、宿泊学習、修学旅行、林間学校、臨海学校などの参加について不明な場合は学校医・主治医と相談する。							

※心臓病検診関連
お手数ですが、実施した検査の項目・結果に○印をつけて下さい。

聴打診
(異常なし 異常あり)

胸部X線
(異常なし 異常あり)

心電図
(異常なし 異常あり)

運動負荷心電図
マスター
(異常なし 異常あり)

トレッドミル
(異常なし 異常あり)

エルゴメーター
(異常なし 異常あり)

超音波断層(心エコー)
(異常なし 異常あり)

ホルター心電図
(異常なし 異常あり)

心臓カテーテル
(異常なし 異常あり)

その他

その他注意すること

定義 《軽い運動》 同年齢の平均的生徒にとって、ほとんど息がはずまない程度の運動。
《中等度の運動》 同年齢の平均的生徒にとって、少し息がはずむが息苦しくない程度の運動。パートナーがいれば楽に会話ができる程度の運動。
《強い運動》 同年齢の平均的生徒にとって、息がはずみ息苦しさを感ずるほどの運動。
*体づくり運動：レジスタンス運動(等尺運動)を含む。

お手数ですが精密検査で実施した検査、結果、治療、指導につきご記入ください。 ※腎臓検診関連； 尿検査；(早朝尿、来院時尿) 蛋白 潜血糖 沈渣 血液検査；BUN クレアチニン 総蛋白 アルブミン 総コレステロール ASO IgA C3 血圧測定 超音波検査 ※糖尿病関連；OGTT 血糖(空腹時・随時) HbA1c	異常結果があれば結果をお知らせください。 (検査結果のコピー添付でも結構です)	治療；薬物名() 食事制限；() 予防接種；可 禁 その他の疾患； (喘息等)
--	--	---

(中学・高校生用)

学校生活管理指導表 (心臓病・腎臓病・糖尿病・喘息・) (用)

学校保存用・検診機関用

※①～④は全て記入してください。ただし、①診断名(所見名)が「異常なし」の場合→②③④は記入せず斜線を引いてください。

平成 年 月 日

※コピーをしていただき検診機関へ送付をお願いいたします。

※②指導区分が「管理不要」の場合→③④は記入せず斜線を引いてください。

(原本は学校で保存をしてください。)

昭和

氏名 _____ 男・女 平成____年____月____日生(____才) 学校名 _____年____組____番

① 診断名 (所見名)	② 指導区分 管理不要 E・D・C・B・A ※○印を1つつけてください。	③ 運動部活動 () 部 可(ただし)・禁	④ 次回受診 ()年()ヶ月後 または異常があるとき
-------------	---	-------------------------------	------------------------------------

医療機関名

医師名

印

【指導区分：A…在宅医療・入院が必要 B…登校はできるが運動は不可 C…軽い運動は可 D…中等度の運動まで可 E…強い運動も可】

体育活動		運動強度		軽い運動 (C・D・Eは“可”)		中等度の運動 (D・Eは“可”)		強い運動 (Eのみ“可”)		医療機関での実施項目	
運動領域	体づくり運動	体づくりの運動 体力を高める運動	仲間と交流するための手軽な運動、律動的な運動 基本の運動 (投げる、打つ、捕る、蹴る、跳ぶ)	体の柔らかさおよび巧みな動きを高める運動、力強い動きを高める運動、動きを持続する能力を高める運動	最大限の持久運動、最大限のスピードでの運動、最大筋力での運動	① 聴打診 (異常なし 異常あり) ② 胸部X線 (異常なし 異常あり) ③ 心電図 (異常なし 異常あり) ④ 運動負荷心電図 マスター (異常なし 異常あり) トレッドミル (異常なし 異常あり) エルゴメーター (異常なし 異常あり) ⑤ 超音波断層 (心エコー) (異常なし 異常あり) ⑥ ホルター心電図 (異常なし 異常あり) ⑦ 心臓カテーテル (異常なし 異常あり) ⑧ その他 ()	試合・競技	簡易ゲーム・レース・ゲーム・応用練習・競技	フットワークを伴う運動	基本動作を生かした簡易ゲーム (ゲーム時間、コート広さ、用具工夫などを取り入れた連携プレー、攻撃・防御)	
	器械運動	(マット、跳び箱、鉄棒、平均台)	準備運動、簡単なマット運動、バランス運動、簡単な跳躍	簡単な技の練習、助走からの支持、ジャンプ・基本的な技 (回転系の技を含む)	演技、競技会、発展的な技						
	陸上競技	(競走、跳躍、投てき)	基本動作、立ち幅跳び、負荷の少ない投てき、軽いジャンピング (走ることは不可)	ジョギング、短い助走での跳躍	長距離走、短距離走の競走、競技、タイムレース						
	水泳	(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)	水慣れ、浮く、伏し浮き、け伸びなど	ゆっくりな泳ぎ	競泳、遠泳 (長く泳ぐ)、タイムレース、スタート・ターン						
	球技	ネット型	バスケットボール	ランニングの少ない ゆっくりな運動	基本動作 (パス、シュート、ドリブル、フェイント、リフティング、トラッピング、スローイング、キッキング、ハンドリングなど)						クラブで球を打つ練習
			ハンドボール								
			サッカー								
			ラグビー								
		ベースボール型	野球	基本動作 (パス、サービス、レシーブ、トス、フェイント、ストローク、ショットなど)							
			ソフトボール	基本動作 (投球、捕球、打撃など)							
ゴルフ	ゴルフ	基本動作 (軽いスイングなど)									
武道	柔道、剣道、相撲	礼儀作法、基本動作 (受け身、素振り、さばきなど)	基本動作を生かした簡単な技・形の練習	応用練習、試合							
ダンス	創作ダンス、フォークダンス、現代的なリズムのダンス	基本動作 (手ぶり、ステップ、表現など)	基本動作を生かした動きの激しさを伴わないダンスなど	各種のダンス発表会など							
野外活動	雪遊び、氷上遊び、スキー、スケート、キャンプ、登山、遠泳、水辺活動	水・雪・氷上遊び	スキー、スケートの歩行やゆっくりな滑走平地歩きのハイキング、水に浸かり遊ぶなど	登山、遠泳、潜水、カヌー、ボート、サーフィン、ウインドサーフィンなど							
文化的活動	体力が必要な長時間の活動を除く文化活動	右の強い活動を除くほとんどの文化活動	体力を相当使って吹く楽器 (トランペット、トロンボーン、オーボエ、バスーン、ホルンなど) リズムのかなり速い曲の演奏や指揮、行進を伴うマーチングバンドなど								
学校行事・その他の活動	▼運動会、体育祭、球技大会、スポーツテストなどは上記の運動強度に準ずる。 ▼指導区分、“E”以外の生徒の遠足、宿泊学習、修学旅行、林間学校、臨海学校などの参加について不明な場合は学校医・主治医と相談する。										

その他注意すること

定義 《軽い運動》 同年齢の平均的生徒にとって、ほとんど息がはずまない程度の運動。
《中等度の運動》 同年齢の平均的生徒にとって、少し息がはずむが息苦しくない程度の運動。パートナーがいれば楽に会話ができる程度の運動。
《強い運動》 同年齢の平均的生徒にとって、息がはずみ息苦しさを感ずるほどの運動。
*体づくり運動：レジスタンス運動(等尺運動)を含む。

医療機関での実施項目 ※腎臓検診関連; 尿検査; (早朝尿、来院時尿) 蛋白 潜血糖 沈渣 血液検査; BUN クレアチニン 総蛋白 アルブミン 総コレステロール ASO IgA C3 血圧測定 超音波検査 ※糖尿病関連; OGTT 血糖 (空腹時・随時) HbA1c	異常結果があれば結果をお知らせください。 (検査結果のコピー添付可)	治療;薬物名 () 食事制限; () 予防接種; 可 禁 その他の疾患; (喘息等)
---	---------------------------------------	--

診断コード

管理区分コード

学校生活管理指導表 (心臓病・腎臓病・糖尿病・喘息・) (用)

家庭通知用

※①～④は全て記入してください。ただし、①診断名(所見名)が「異常なし」の場合→②③④は記入せず斜線を引いてください。
※②指導区分が「管理不要」の場合→③④は記入せず斜線を引いてください。

平成 年 月 日

昭和

氏名 _____ 男・女 平成____年____月____日生(____才) 学校名 _____ 年____組____番

① 診断名 (所見名)	② 指導区分 管理不要 ※○印を1つつけてください。	③ 運動部活動 () 部 可 (ただし) ・ 禁	④ 次回受診 () 年 () ヶ月後 または異常があるとき
-------------	----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------------

医療機関名

医師名

印

【指導区分：A…在宅医療・入院が必要 B…登校はできるが運動は不可 C…軽い運動は可 D…中等度の運動まで可 E…強い運動も可】

体育活動		運動強度		軽い運動 (C・D・Eは“可”)		中等度の運動 (D・Eは“可”)		強い運動 (Eのみ“可”)		医療機関での実施項目
種 動 域 等	*体づくり運動	体ほぐしの運動 体力を高める運動		仲間と交流するための手軽な運動、律動的な運動 基本の運動 (投げる、打つ、捕る、蹴る、跳ぶ)		体の柔らかかさおよび巧みな動きを高める運動、力強い動きを高める運動、動きを持続する能力を高める運動		最大限の持久運動、最大限のスピードでの運動、最大筋力での運動		① 聴打診 (異常なし 異常あり) ② 胸部X線 (異常なし 異常あり) ③ 心電図 (異常なし 異常あり) ④ 運動負荷心電図 マスター (異常なし 異常あり) トレッドミル (異常なし 異常あり) エルゴメーター (異常なし 異常あり) ⑤ 超音波断層 (心エコー) (異常なし 異常あり) ⑥ ホルター心電図 (異常なし 異常あり) ⑦ 心臓カテーテル (異常なし 異常あり) ⑧ その他
		器械運動	(マット、跳び箱、鉄棒、平均台)	準備運動、簡単なマット運動、バランス運動、簡単な跳躍	簡単な技の練習、助走からの支持、ジャンプ・基本的な技 (回転系の技を含む)	演技、競技会、発展的な技				
	陸上競技	(競走、跳躍、投てき)	基本動作、立ち幅跳び、負荷の少ない投てき、軽いジャンピング (走ることは不可)	ジョギング、短い助走での跳躍	長距離走、短距離走の競走、競技、タイムレース					
	水泳	(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)	水慣れ、浮く、伏し浮き、け伸びなど	ゆっくりな泳ぎ	競泳、遠泳 (長く泳ぐ)、タイムレース、スタート・ターン					
	球技	ネット型	バスケットボール	ランニングの少ない ゆっくりな運動 基本動作 (パス、シュート、ドリブル、フェイント、リフティング、トラッピング、スローイング、キッキング、ハンドリングなど) 基本動作 (パス、サービス、レシーブ、トス、フェイント、ストローク、ショットなど) 基本動作 (投球、捕球、打撃など) 基本動作 (軽いスイングなど)	フットワークを伴う運動 (身体の強い接触を伴わないもの) 基本動作を生かした簡易ゲーム (ゲーム時間、コート広さ、用具の工夫などを取り入れた連携プレー、攻撃・防御) クラブで球を打つ練習	タ イ ム レ ー ス ・ ゲ ー ム ・ 応 用 練 習 ・ 競 技 試合・競技				
			バドミントン							
			卓球							
			テニス							
		ベースボール型	野球							
		ゴルフ								
武道	柔道、剣道、相撲	礼儀作法、基本動作 (受け身、素振り、さばきなど)	基本動作を生かした簡単な技・形の練習	応用練習、試合						
ダンス	創作ダンス、フォークダンス、現代的なリズムのダンス	基本動作 (手ぶり、ステップ、表現など)	基本動作を生かした動きの激しさを伴わないダンスなど	各種のダンス発表会など						
野外活動	雪遊び、氷上遊び、スキー、スケート、キャンプ、登山、遠泳、水辺活動	水・雪・氷上遊び	スキー、スケートの歩行やゆっくりな滑走平地歩きのハイキング、水に浸かり遊ぶなど	登山、遠泳、潜水、カヌー、ボート、サーフィン、ウインドサーフィンなど						
文化的活動		体力が必要な長時間の活動を除く文化活動		右の強い活動を除くほとんどの文化活動		体力を相当使って吹く楽器 (トランペット、トロンボーン、オーボエ、バスーン、ホルンなど) リズムのかなり速い曲の演奏や指揮、行進を伴うマーチングバンドなど				
学校行事・その他の活動		▼運動会、体育祭、球技大会、スポーツテストなどは上記の運動強度に準ずる。 ▼指導区分、“E”以外の生徒の遠足、宿泊学習、修学旅行、林間学校、臨海学校などの参加について不明な場合は学校医・主治医と相談する。								

その他注意すること

定義 《軽い運動》 同年齢の平均的生徒にとって、ほとんど息がはずまない程度の運動。
《中等度の運動》 同年齢の平均的生徒にとって、少し息がはずむが息苦しくない程度の運動。パートナーがいれば楽に会話ができる程度の運動。
《強い運動》 同年齢の平均的生徒にとって、息がはずみ息苦しさを感ずるほどの運動。
*体づくり運動：レジスタンス運動(等尺運動)を含む。

医療機関での実施項目 ※腎臓検診関連; 尿検査; (早朝尿、来院時尿) 蛋白 潜血糖 沈渣 血液検査; BUN クレアチニン 総蛋白 アルブミン 総コレステロール ASO IgA C3 血圧測定 超音波検査 ※糖尿病関連; OGTT 血糖 (空腹時・随時) HbA1c	異常結果があれば結果をお知らせください。 (検査結果のコピー添付可)	治療; 薬物名 () 食事制限; () 予防接種; 可 禁 その他の疾患; (喘息等)
---	---------------------------------------	---

【注意】 この管理指導区分は学校におけるものなので、家庭では主治医とよくご相談の上慎重に行ってください。

学校医 _____