

陽北中生徒指導だより

文責 山田辰哉
R2.5.13 NO.3

気温が30度近くになる日もあり、夏の気配を感じるようになりました。本来であれば、今の時期は、よさこいや運動会の練習が始まる時期なのですが、相変わらずの新型コロナウイルスによる臨時休校で、校庭はとても静か…。とても寂しい感じがしてしまいます。しかしながら、宇都宮市内も分散登校が始まり、少しずつではありますが、学校再開に向けて動き始めました。生徒の皆さんが安全に学校に通えるように私たち教職員もしっかりと準備していきたいと思います。さて、今回は「衣替えについて」と、「持ち物について」連絡させていただきます。

衣替えについて

衣替えは、6月1日～9月30日となっておりますが、その前後1か月は移行期間となりますので、次の登校日も気温に合わせて、服装を判断し、着用してください。

夏服【6月1日～9月30日】

- 男子 上 白半袖ワイシャツ（標準型）
※気候に応じて白長袖ワイシャツでもよい。
- 下 夏布地を着用してもよい。（型は、冬ズボンと同じ）



- 女子 上 白半袖ワイシャツ（標準型）
※気候に応じて白長袖ワイシャツでもよい。白長袖ワイシャツと紺色ベストや白半袖ワイシャツと紺色ベストでもよい。
今年度よりベストは通年通して着用することが可能になりました。
- 下 夏布地を着用してもよい。（型は、冬スカートと同じ（つりひも付き））
※スカートの長さは、ひざが隠れる程度とする。

衣替えの期間 衣替えの移行期間は、前後1か月とし、この期間は、夏服、冬服のどちらでもよい。

服装に関しては、前年度と変更になった部分がありますので、詳しくは学校が始まったら、連絡したいと思います。今後、気温や湿度が高い日が増えることが予想されますので、熱中症予防を意識して、服装の判断をしていただければと思います。

次に持ち物についてですが、今回はこれからの時期に関係してくる「水筒について」「制汗剤（デオドラントシート）について」「日焼け止めについて」連絡したいと思います。

なお、必要な場合のみ認めますので、必ず持ってくるものではありません。ご家庭で相談して、必要であれば持参し、使用してください。

持ち物について



○水筒について

以前にも連絡しましたが、**通年持参することが可能**になりました。

- 【使用上注意点】
- ・ **水、お茶(緑茶、麦茶など)、スポーツドリンク**とします。
※炭酸飲料や加糖されている飲み物は不可
 - ・ 気温、体温などを考慮して、各自の判断で持参してください。
 - ・ 通学カバンに入る大きさの水筒に入れて持参してください。
(粉末やペットボトルでの持参は認めていません。)
 - ・ 登下校中の飲み歩きはしないようにご家庭でもご指導ください。

○制汗剤 (デオドラントシートも含む) ついて



- 【使用上の注意】
- ・ 使用するものについては、**無香料**のものとなります。
 - ・ 安全面から**スプレー式のもの**は**禁止**とします。
 - ・ 周りの人との**貸し借り**は**しない**こととします。
 - ・ 屋外でデオドラントシートを使用する際は、ごみの処理をきちんとしてください。自分でビニール袋などを用意し、持ち帰ってください。
 - ・ 制汗剤は効果が長時間持続するものがほとんどです。
気になる人は、登校前に塗ってくることを推奨します。
※どうしても使用したい場合は、教室の中で塗ることとします。
 - ・ 制汗剤は使いすぎると、体温調節機能に影響して、悪影響を与える可能性があるため、使用する際には十分注意してください。
 - ・ 部活動での使用は、**学校での使用上のルールをもとに、使用場所や使用時間など部活動の顧問と相談して決めてください。**

○日焼け止めについて



- 【使用上の注意】
- ・ 使用するものについては、**無香料**のものとなります。
 - ・ 安全面から**スプレー式のもの**は**禁止**とします。
 - ・ 周りの人との**貸し借り**は**しない**こととします。
 - ・ 保健体育等で、外に出る場合に使用する時は、**事前に教室の中で塗る**こととします。**トイレや外に持ち出して塗ることは認めません。**
 - ・ 使用する時以外は、必ず、自分のバックの中に保管してください。
 - ・ あらかじめ家で塗ってくることを推奨します。
 - ・ 部活動での使用は、**学校での使用上のルールをもとに、使用場所や使用時間など部活動の顧問と相談して決めてください。**

その他にも注意点として…

- ◎不使用者や周りの人が不快にならないように節度を持って考えて使用してください。
- ◎部活動などで他校や大会会場で使用する場合は、部活動の顧問とよく相談してから使用するようにしてください。
※学校によっては認めていない学校もありますので、心配りを忘れずに。
- ◎ルールは、使用した上で不都合がある場合は変更になる可能性もあります。

長くなりましたが、これらの使用上の注意点をよく守って、持参・使用してください。また、お家でもぜひ使用についてお話していただければと思います。よろしくお願いします。

陽北中 HP

