



学習だより

第5号
令和6年6月5日発行
宇都宮市立陽北中学校
学習指導部

「学習だより」は、本校のホームページからご覧になれます。
携帯電話・スマートフォンから、QRコードを読み取ってご覧ください。



あと1週間!

1学期中間テスト：6月12日（水）

来週水曜日には「1学期中間テスト」があります。生徒の皆さん、テスト範囲の学習は、計画的に進めていますか。

1年生にとっては、学年内の順位が出るなど、中学生になって初めての定期テストになります。2、3年生にとっても、新学年になって初めての定期テストの結果は、今後の学習方法の見直し等の基準になるものです。テスト範囲をまんべんなく勉強して、中間テストに臨みましょう。

6月9日(日)から、テスト前部活動休止期間となりますので、放課後の時間を有効に使ってください。また、学芸委員会でも、テスト作成の先生のアドバイスをいただきながら「テスト予想問題」を作成しています。クラスで配付されたら、必ず問題を解いて、すべて正答できるように学習しておきましょう。

テストでは、次のことを心にとめて、自分の持っている力を最大限発揮してください。

テストについて心がけてほしいこと

☆その1：テスト範囲をしっかりと復習して、テストに臨みましょう。

単なる暗記ではなく、自分が納得するまで、とことん問題を解きましょう。
テストで使う道具（鉛筆・シャープペンシル・消しゴム・定規等）の用意も万端に！

☆その2：答案用紙は、文字を丁寧に書き、採点者に伝わる書き方をしましょう。

乱暴な文字、薄すぎたり小さすぎたりして何と書いてあるのか判別できない文字では困ります。
文字を正しく丁寧に書く習慣を付けましょう。

☆その3：テスト時間中は、最後まであきらめず、見直しまでしっかり行いましょう。

問題を解き終わっても、机に伏せたり眠ったりしないで、ケアレスミスがないかどうかなど、時間いっぱい使って見直しをするようにしましょう。

☆その4：休み時間は、終わったテストのことは考えず、トイレを済ませ、次のテストに向けて気持ちを切り替えておきましょう。

テストに集中して取り組み、休み時間は、軽く気分転換と頭の切り替えを！

☆その5：テストは、テスト当日に受けられるように、健康管理もしっかり行いましょう。

適度な緊張感をもって、テストに臨む習慣を付けましょう。健康管理も大切なテスト準備のひとつです。

一番記憶に残る方法は、次のうちどれだと思います？

私たちが学ぶ方法には、いろいろな方法があります。学習方法と実際に学んだことがどれだけ記憶に残っているかを調べた研究があります(※1)。例えば、次にあげた学習方法の中で、どれが一番学んだことが記憶に残る方法でしょうか。ちょっと考えてみましょう。

- ①学習内容を耳で聞いたとき
- ②学習内容を目で見たとき
- ③学習内容を耳で聞いて、目でも見たとき
- ④学習内容について話し合いをもったとき
- ⑤学習内容を体験したとき

みなさんはもう察しがついたかもしれませんが、後にあげたものほど記憶に残りやすいのです。もっと詳しく説明してみましょう。みなさんにあまりなじみのないスポーツである「カーリングのルール」を学習すると仮定してみましょう。

①の「聞いたとき」というのは、カーリングのルールについて、先生がしゃべるのを聞いているだけなのです。これでは10%しか記憶に残らないというのです。

②の「見たとき」は、カーリングのルールについて説明した映像を見るだけです。これも15%しか記憶に残りません。

③の「見て聞いたとき」は、映像を見ながら先生が説明もしてくれるのです。これは20%になります。

④の「話し合ったとき」は、グループで話し合いながらカーリングのルールについて学ぶ方法です。これはちょっと上がって40%になります。

⑤の「体験したとき」とは、カーリングという競技を実際にやってみるのです。そうするとルールが記憶に残っている量は、ドンと跳ね上がって80%になるそうです。まあ考えてみると、実際にゲームをすればルールを覚えるということに異議のある人はいないでしょう。

ところが、⑤の自分で実際に体験してみることも、もっと記憶に残る方法があるのだそうです。それは何だと思いませんか？

それは「人に教えること」なのです。この方法だとなんと90%も記憶にとどまるといえます。もしみなさんがカーリングのルールを、今度は後輩に教える役目を果たすと考えたらどうでしょう。後輩に教え終わった後は、ほとんどルールを覚えているはずですよ。

私たちの中学校では、これから先「学び合い」で学習する時間がどんどん増えます。

授業中に友達が分からないところを自分が教えてあげる、という機会が多くなるでしょう。

教えてあげるのは、友達のためにやっていることではありません。しかし、それはまた自分のためにもなるのです。

