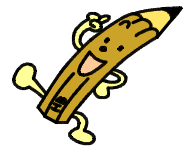


自主学習ノートのすすめ



宇都宮市立陽北中学校

～家庭学習を習慣化して学力を伸ばそう～

みなさんが授業で習ったことを定着させるには、その日のうちに復習することが大切です。そして、できるようになるまで繰り返し学習することで学力は向上します。

家庭学習として宿題のほかに、自分で学習する内容を選ぶ「学び方」を身に付けましょう。「自主学習ノート」に自分の努力を積み重ねていくことで自信や意欲も生まれてきます。そうすると、学ぶことが自然と楽しくなるはずです。

家庭学習は継続することで効果があがります。自分の可能性にチャレンジしましょう。

★約束★

- 毎日!
- 決まった時間に!
- 自分から!



★目安の時間★

- 1 学年・・・1 時間 30 分以上
- 2 学年・・・2 時間以上
- 3 学年・・・2 時間 30 分以上
- ※宇都宮市スタンダードより

★学習方法の例★

国 語	<ul style="list-style-type: none"> ・新出漢字や覚えにくい漢字を書いて練習する。 ・一つの単元が終わったらワークで確認する。1 回目はノートにやるとよい。さらに、できなかつたところをノートにやり直す。 ・新聞を読む習慣をつけ、自分なりの考えや感想を書く。 ・国語の力は読書量に比例するところもあるので、本を読んで感想を書く。 ・教科書を音読する。
社 会	<ul style="list-style-type: none"> ・重要語句を書いて覚える。 ・ワークやプリントでできなかつたところをノートにやり直す。 ・授業の板書をノートに書き写して覚える。 ・地図で分布をまとめたり時代背景をふまえたノートづくりに努める。
数 学	<ul style="list-style-type: none"> ・授業でやった問題を、もう一回ノートに解いてみる。 ・ワークやプリントで間違つた問題をもう一回解いてみる。 ・教科書の章の問題などを解く。 ・わからないときはワークの解説の解き方を書いて覚える。 ※多くの問題に挑戦し、できるまで繰り返し解いてパターンを覚える。
理 科	<ul style="list-style-type: none"> ・重要語句を書いて覚える。 ・ワークやプリントでできなかつたところをノートにやり直す。 ・マイノートの問題をノートに解く。 ・授業で観察や実験を行ったときには、その方法や操作上の注意点や結果などについてノートに書く。 ・身の周りの自然現象に関心をもち、疑問に思つたことを調べる。 ・自然科学に関するテレビ番組を視聴したり、新聞記事を読んで記録する。
英 語	<ul style="list-style-type: none"> ・教科書の本文を写して訳す。 ・基本文や単語を繰り返し書いて覚える。 ・ワークやプリントでできなかつたところをノートにやり直す。 ・教科書を暗記するくらい音読し、ノートに何も見ないで書く。

※友だちの勉強方法で良いと思つたことはどんどん真似してみよう。