

平成22年8月31日

保護者様

宇都宮市立豊郷南小学校長 深井 賢司

## 水筒持参についてのお知らせ

秋とは名ばかりの暑い日が続いておりますが、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、テレビや新聞の報道でご存知のとおり、今年は例年になく猛暑のため熱中症にかかる人が増えています。また、今後もしばらくは暑い日が続くという予報が出されています。

そこで、学校でも水分補給の指導はしていきますが、表記のとおり、熱中症の予防のために水筒の持参により、水分補給の意識づけを行いたいと思います。お子さんの体調等を考慮して、必要と思われる場合は水筒を持参させていただいてけっこうです。同時に汗を拭くためのタオルやハンカチ、着替えなどの持参についてもあわせてご配慮をお願いいたします。

### 実施方法

- 1 水筒に、水やお茶、麦茶などの甘くない飲み物を入れて持ってくる。(スポーツドリンクなど、糖分の入っているものは一切不可)
- 2 休み時間に各自飲む。(一度にたくさんは飲まない)
- 3 常温や温かい飲み物より、冷たい飲み物のほうが腸からの水分の吸収が早いので、水筒に氷を入れるなど各自工夫する。

### 実施期日

9/1(水)～9/24(金)

### 注意事項

- ①衛生上の理由により、毎日水筒をよく洗い中身を必ず入れ替える。
- ②授業中や、学校の行き帰りには飲まない。
- ③友だちとの回し飲みなどは、絶対にしない。