



インフルエンザ

ますます流行中！

1月中旬よりインフルエンザが流行し始めましたが、今週は毎日20名ほどのお子さんが、り患しています。今月中はまだまだ流行が続くと思われます。

学校では流行を予防するため、

- ・ 給食は前を向いて静かに食べる。
- ・ 業間と清掃後のうがい、手洗いの徹底
- ・ 欠席が多いクラスのマスク着用の推進

などの指導を行っています。

ご家庭でも次の点を心がけるようお願いいたします。

- ・ せきやくしゃみ、のどの痛みなどがある場合は必ずマスクを着用する。
- ・ 普段から十分な睡眠をとり、体調不良時には休養を優先する。
- ・ 体の具合が悪い場合は、必ず体温を測る。
- ・ こまめにうがいや石けんを使って手洗いを行う。
- ・ 無用の外出を控える。

昨年新型インフルエンザにかかったお子さんや、今年予防接種を受けたお子さんでも、り患している場合があります。油断は禁物です。

※ インフルエンザは出席停止の病気です。休んで登校を再開する場合は、再度病院を受診し「治癒証明書」を提出してください。よろしくお願ひします。

