

ほけんだより



豊北小

6月の保健目標：歯を大切にしよう

おうちの人と読みましょう。

分散登校では久しぶりに学校で子供たちの笑顔が見ることができました。6月からの登校に向けて、子供たちに学校生活のリズムが戻るまで、心と体の体調管理に更なるご配慮をお願いいたします。毎日の検温等、ご負担をかけますがどうぞよろしくお願いいたします。

また、これから梅雨の季節になりますが、この時期は、気温の差が大きいため体調を崩しやすく、熱中症にもなりやすい時期です。「しっかり睡眠・しっかり食事・しっかり水分」を合言葉に、熱中症の予防もよろしくお願い致します。

6月の保健行事予定

2日（火）4年身体計測・視力検査

2・3・5・6年生は分散登校で実施

3日（水）1年身体計測

未実施のお子さんについてはこの期間に行います。

4日（木）1年視力検査

8日（月）～11日（木）聴力検査（1・2・3・5年）

10日（水）尿検査1次 全員（忘れた人は26日に提出してください。）

18日（木）内科検診（2・4・6年）（1・3・5年生は7/16の予定）

19日（金）心臓検診（1・4年） 9：00～



6月4日～10日は歯と口の健康週間

さかそうよ 笑顔の花を 歯みがきで



むし歯にならないようにするためには

❖砂糖が多く入った食べ物や飲み物を取り過ぎないようにすること。

→おやつは食べる量・時間をおうちでしっかり決める。ダラダラと間食をしない。

❖時間をかけて、しっかりと歯磨きをすること。

→ミュータンス菌がいる「歯垢」が歯の表面につくと、歯磨きでないと落ちません。歯ブラシの毛先を歯にしっかりと当てて歯垢を落としましょう。



★ お口の中を清潔にすることは**感染症の予防**にも大変有効です！

学校再開に向けてのお願い

学校での集団生活の中では、感染リスクはゼロにはできませんが、感染及びその拡大のリスクを可能な限り低減するよう努めていきます。学校での対策は、文部科学省「学校の新しい様式」栃木県教育委員会「学校における対策マニュアル」に基づき対応しております。

【マスクの着用】【三つの密の回避】【ソーシャルディスタンス】

★校内では基本的にマスクを着用して生活します。今後は体育など屋外での活動時や給食の時間はマスクを外しますので、保管用のビニール袋やケースなどをご用意ください。



【手洗いの徹底とハンカチ】

★感染症の予防は手洗いです。ご家庭でも帰宅後、食事の前など必ず石鹸やハンドソープを使っての手洗いを徹底させてください。また、ハンカチとティッシュは必ず持たせるようお願いいたします。毎朝確認します。

ハンカチは利き手のポケットに入ると使いやすくなります。毎日同じポケットに必ず入れる習慣を付けましょう!



【毎朝の検温及び風邪症状の確認の徹底】

- ★新しい様式の健康観察シートは毎日提出します。検温とお子様の体調を確認して、**保護者が記入**してください。押印はありません。学校のない日も検温をお願いします。
- ★体調が優れない場合は、**登校せずに自宅で休養**してください。(欠席にはなりません)
- ★登校後に体調が優れない場合は、ご連絡いたします。その場合は、周囲への感染防止の観点から**速やかなお迎えをお願いします**。(大変申し訳ありませんが、ベッドでの休養は控えておりますのでご了承ください。)

新型コロナウイルス感染症対策は、これからも続きます。

学校にも「**新しい生活様式**」が取り入れられます!