



5月5日は「立夏」、こよみの上では夏のはじまりです。新緑が美しくさわやかな風が吹くこの時期は、運動するととても気持ちがいいですね。でも、体はまだまだ暑さに慣れていないため、激しく動くと熱中症の危険があります。これからの時期は、運動時はもちろん、こまめな水分補給を心掛けましょう。

おうちの人といっしょによんでね。

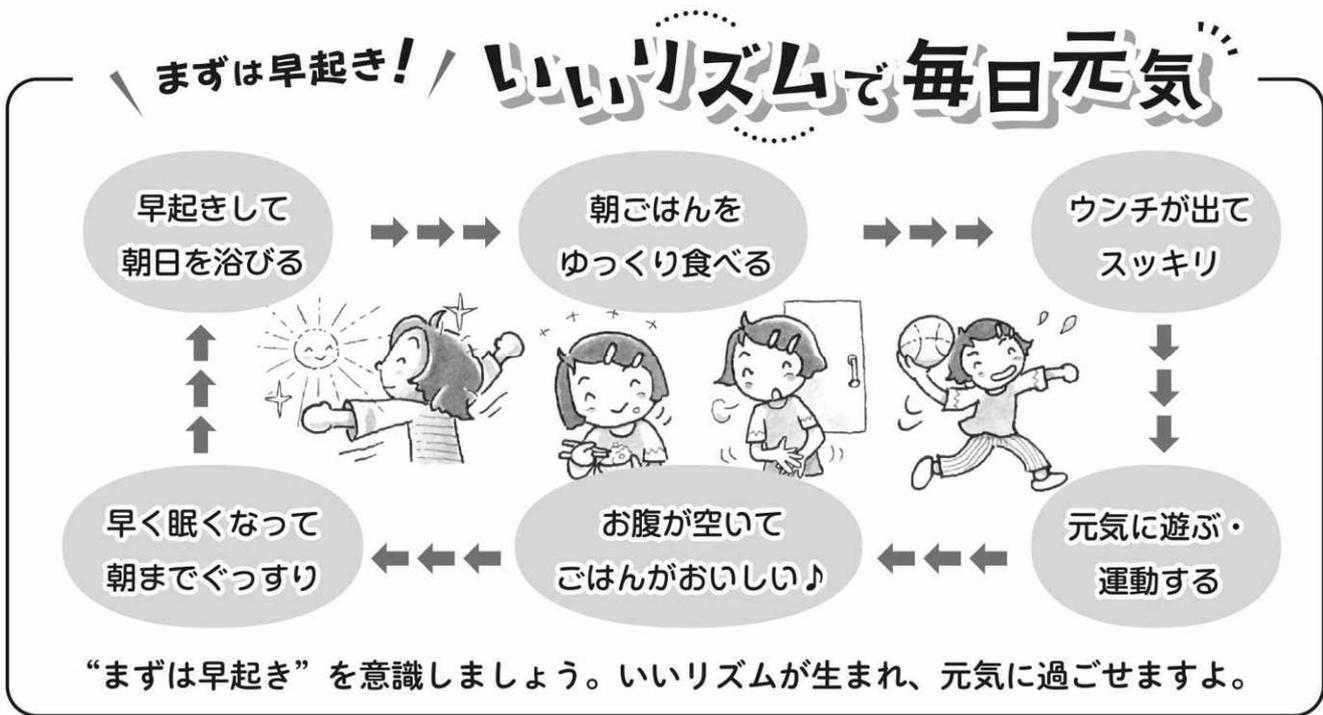


衛生に注意し、食中毒を予防しよう

いろいろなものに触る手は、かぜ・腹痛などの病気になる
 ばい菌が付くこともあります。外から帰った時・食事の前・
 トイレの後など、石けんでしっかり手を洗いましょう。



ゴールデンウィーク
規則正しい生活



保護者の方へ



❖ 定期健康診断が始まっています

身体計測、視力・聴力検査、校医の先生方による検診など、始まっています。

検診結果については、歯科検診は全員、その他は医療機関での検査・治療が必要な場合、通知いたします。

また、すべての検査が終了しましたら、全員に結果のお知らせをします。

尿検査は「**5月8日(水)**」です。忘れずに提出をお願いします。



学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方

内科	寺本	チエ先生（てらもと小児科）
内科	長尾	月夫先生（豊郷台クリニック）
眼科	原	岳先生（原眼科病院）
耳鼻科	高島	雅之先生（たかしまクリニック）
歯科	清水	力先生（清水歯科医院）
歯科	角田	浩通先生（角田歯科医院）
薬剤師	杉浦	順子先生（ミドリ薬局栃木街道店）

❖ 健康診断や学校環境など、とてもお世話になる先生方です。

保健室は、先生方にたくさんのご指導をいただきながら、お子様の健康を守るためのサポートができれば、と思います。

❖ 欠席の連絡についてお願い

- ・ 授業日、欠席等の場合は「さくら連絡網」 学校への（欠席）連絡で8時10分までにお知らせください。
- ・ 体調不良による欠席については、健康状態とともに体温についても必ず入力してください。
- ・ 医療機関でインフルエンザ等の感染症の診断を受けた場合は、授業日は電話で、休日は「さくら連絡網 学校への連絡」で直ぐにご報告ください。（何日まで休む予定かもお知らせください。）
- ・ 感染症により出席停止になった場合、治癒して登校する際は、忘れずに必要書類をお子様を持たせてください。（「新型コロナウイルス感染症」にかぎり、提出書類はありません。）
- ・ 体調不良の場合は、無理をして登校せず休養するとともに、発熱がある際は、医療機関を受診してください。

❖ 「化学物質過敏症」を知っていますか？

私たちの生活空間に存在するさまざまな種類の極めて微量な化学物質に反応して、頭痛・倦怠感等の症状があらわれるとされています。個人差はありますが、許容量を一定量超えると引き起こされるといわれており、発症のメカニズムについてはまだ未解明な部分があります。

衣類防虫剤や香料（香水・整髪料・柔軟剤・洗剤等）など身近な製品に過敏に反応し、困っている人がいます。

授業参観などで大勢が教室に入るような場合は特に影響が出やすくなります。ご来校の際には、できるだけ子どもたちに配慮した使用についてご協力をお願いします。