

とよOH! げんKIDS

令和4年6月

豊郷中央小 保健室

6月

おうちの人といっしょによんでね。

6月の保健目標

歯を大切にしよう!



6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。

歯科検診の結果、豊央小の児童の皆さんは全体的に口腔内がきれいでした。本校のむし歯がある人は8.8%（782人中69人）で、他はむし歯がない、またはきちんと処置がされている人でした。

★むし歯があった人は、できるだけ早く
歯医者さんに行って処置をしてもらい
ましょう。

★「歯垢の付着あり」の所見があった人
は丁寧なブラッシングを心がけましょう。



歯と口の健康週間、今年度のスローガンは

『いただきます人生100年歯と共に』です。

大人になっても、おじいちゃん・おばあちゃんになっても健康な生活が送れるよう、歯を大切にしましょう。

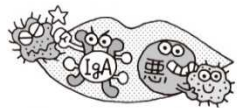
◆2～6年生の皆さんに募集した「歯と口の健康週間」作品について

標語は、校内審査し10点選びました。その他、応募してくれたポスターや
作文は、近日中に保健室前廊下に掲示しますので、皆さん見てくださいね。

たくさんの応募、ありがとうございました。



歯みがきって感染症予防になるの？



感染症の原因になるのは細菌やウイルスたち。
口の中に入ったあとは細胞の中に潜り込む機会を
狙っています。それを阻止するために日々戦っているのが、口の中
の「IgA」という抗体です。

もともと口の中には良い細菌と悪い細菌がいます。このうち悪い
細菌が増えると、これをやっつける抗体は大忙し。さらに外の細菌
やウイルスまで入ってくると体を守りきれなくなります。また悪い
細菌は、ウイルスが細胞の中に潜り込む手助けまでするのです！

悪い細菌を減らすのは歯みがき。口の中の清潔が感染症予防につ
ながります。

そんな大切な歯みがきが、
逆に人への感染のもとに
ならないように

- ◎ 歯みがき中は
できるだけ口
を閉じよう
- ◎ うがいの水を吐き出すとき
は低い位置から
ゆっくりと



これも感染予防の
大切なマナーです

◆ 定期健康診断の結果について

今年度の定期健康診断は6月中に終了します。検診結果について、現在のところ歯科検診以外は検査や処置が必要な人にだけ通知しています。すべての検診が終了したときは、身体計測の結果など、全員に通知を出します。夏休み前には配付しますので、お待ちください。

検査や処置が必要な人は、できるだけ早く医療機関を受診してください。なお、定期的に受診している方は、受診時期が決まっていると思いますので、決まった時期に受診していただき、受診結果を学校に出してください。

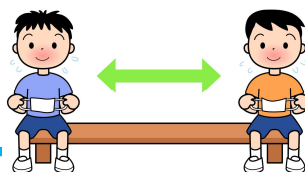
◆ 熱中症と新型コロナウイルス感染症の予防について



人の体は汗をかいたり皮膚から熱を逃したりすることで体温調節をしています。しかし、環境の変化や体調により、体温の調節機能がうまく働かず、体温が下がらないことが起こるのが「熱中症」です。これからの時期は、熱中症がとても心配です。

熱中症予防の観点から・・・

マスク着用の必要がない場面
があることを指導していきます。

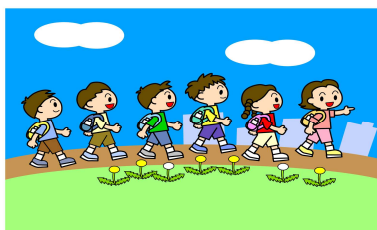


マスク着用の必要がない場面とは・・・

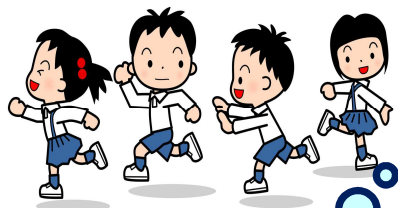
☆ 体育の授業



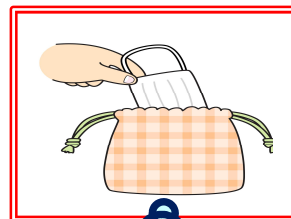
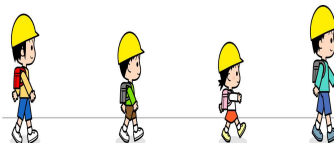
☆ 屋外で行う授業



☆ 外遊び

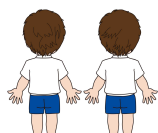


☆ 登下校



マスクを外す場面が増えるので、保管袋やマスクケース、予備マスクを持参しましょう！

マスクを着用しない場合があっても引き続き、手洗い・密をさけるなど基本的な感染対策は続けていきましょう！



保護者の方へ保健室よりお願い

古着、ゆずってください

保健室では、鼻血・嘔吐・おしっこが間に合わないなど、洋服を汚してしまったときの着替えが不足しています。もしお子様が着られなくなり捨ててしまう場合があれば、ぜひゆずってください。サイズは問いません。

特に体操着の上下（夏用・冬用）があるとありがたいです。