

とよOH! げんKIDS

令和4年1月

豊郷中央小 保健室



おうちの人といっしょによんでね。

2022年がスタートしました。

今年の干支は『トラ』ですね。虎（とら）に翼（つばさ）

ということわざを知っていますか？強い力のある人にさらに力が加わることを意味します。

まだまだ油断できない感染症に負けないよう、早寝早起き、手洗い、マスク着用・・・また、寒さに負けずに天気の良い日は校庭で遊びましょう。そして虎に翼の元気な体を作りましょう。

1月の保健目標

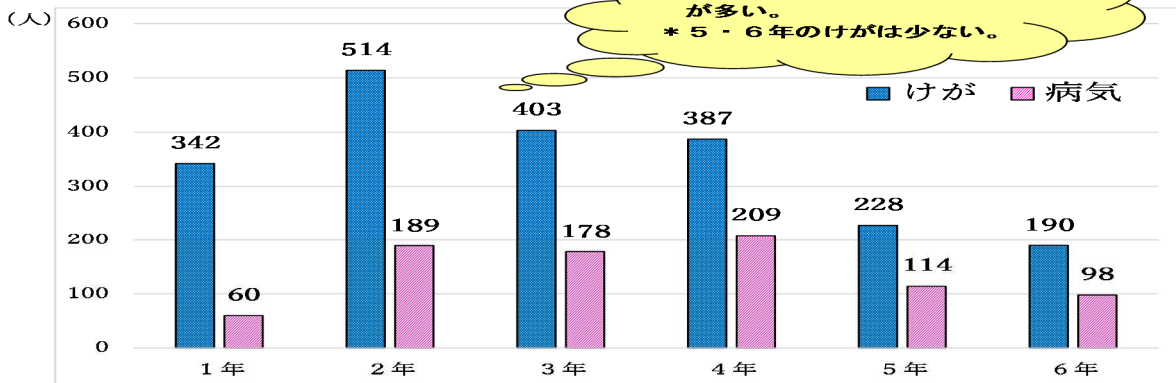
寒さに負けずに運動をしよう

12月22日（水）学校保健・給食委員会がありました

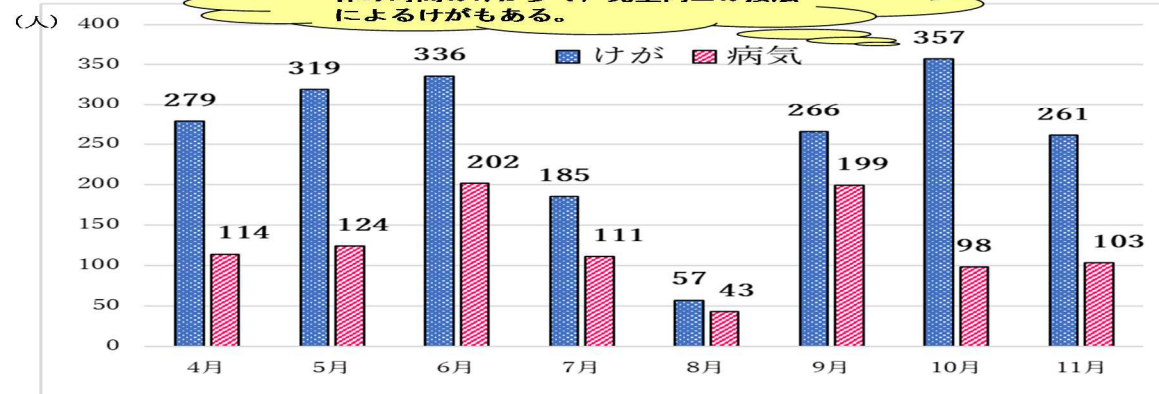
資料から

保健室の利用状況

☆学年別



☆月別



☆多かったけが・病気

《けが》 1位 打撲765人



2位 すり傷498人



3位 鼻血108人



《病気》 1位 頭痛357人



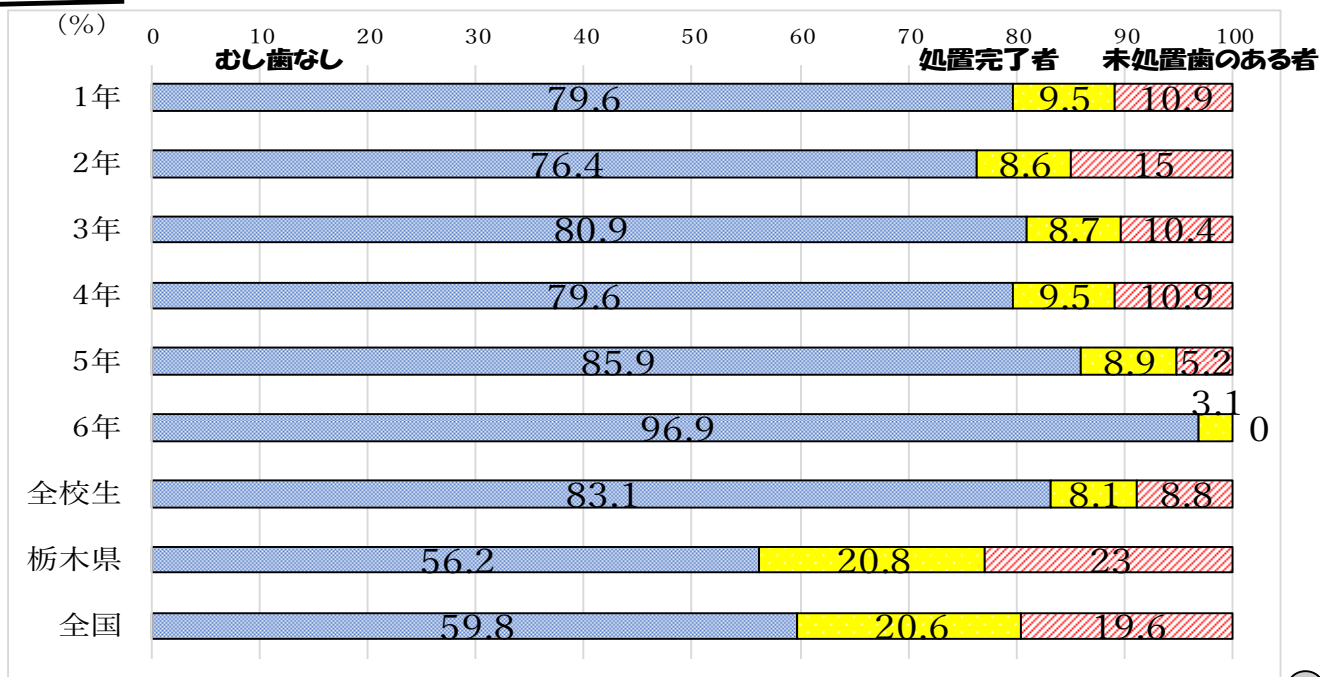
2位 気分不良239人



3位 腹痛236人



歯の状況



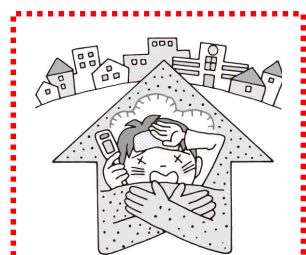
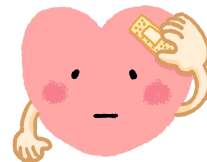
◎むし歯の罹患率は、栃木県・全国と比べ非常に低い。6年生は未処置歯のある児童がいなかった。

◎検診時、未処置歯のあった児童は全校生で77名。12月現在、まだ41名の児童の処置が済んでいない。再度、処置を勧めていきたい。

1月現在未処置者 16名

学校医 寺本千工先生の講話「新型コロナと子どもたち」から

- ✧十分な睡眠，適度な運動，バランスの取れた食事などで基本的な体力・免疫力をつける。
- ✧手洗い，咳エチケット，密を避ける，換気など基本的な感染対策をする。
- ✧風邪症状があるとき，体調が悪いときは休む。頑張って登校させない。
- ✧感染対策の強化が子どもの大きなストレスとなり，体や心に起こっていること。
不登校，肥満，やせ，腹痛，頭痛，夜尿症，不眠，食欲低下，便秘など体や心の症状
- ✧感染状況に応じた柔軟な対応が望まれる。



発熱があれば休養する



手洗い・マスクで感染予防



規則正しい生活で免疫力アップ

新型コロナについては、感染力の強い新たな変異株オミクロン株の市中感染が確認されています。まだまだ注意が必要ですが、規則正しい生活を送るとともに、手洗いやマスク着用，密を避ける，換気するなど基本的な感染防止対策をみんなで行っていきましょう！

感染が心配な人の無料での検査も行っているようです。詳しくは県や市のホームページなどで確認してください。

