



R3 食育だより 4月号

豊郷中央小学校

家の人と読みましょう

ご入学、ご進級おめでとうございます。

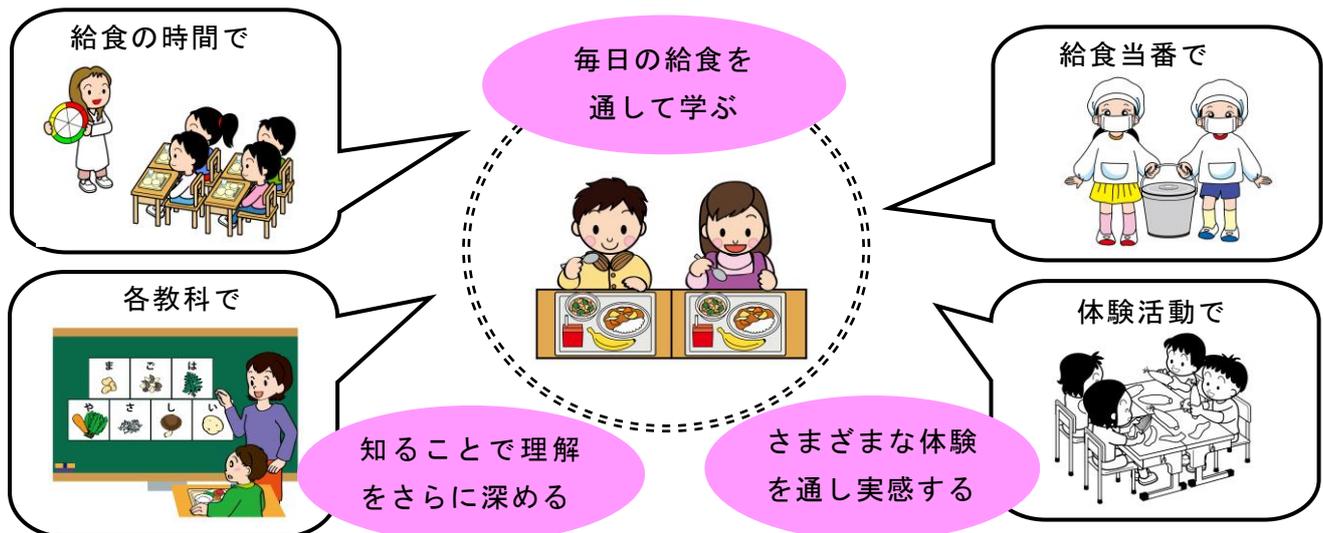
子どもたちの元気な声とともに、新学期がスタートし、1年生も15日（木）より給食が始まります。学校生活を充実したものにするためには、何より健康が大切です。食事はその大きな基礎となります。バランスのとれた食事を心がけ、それぞれの目標に向かってがんばりましょう。

そんなみなさんを応援して、心と体の健やかな成長を支えていくために、今年度もおいしくて安全な給食を、給食室一同（給食調理業務委託会社（株）メフォス）力を合わせて届けていきたいと思ひます。



学校における食育

食育とは、知育・徳育・体育の基礎となるもので、さまざまな体験や学びを通して「食」に関する正しい知識と自ら選択できる能力を身につけて、健全な食生活を将来にわたって実践できるような人に育てていくことです。学校では、食育の中心となる学校給食のほか、各教科はもちろん、総合的な学習の時間、特別の教科 道徳、特別活動と連携し、学校教育全体を通して食育に取り組んでいます。



学校給食は、学校給食食事摂取基準（1回の給食に必要な栄養量）が定められています。献立の構成は「主食＋主菜＋副菜＋牛乳＋（デザート）」を基本に、年間約200回実施されています。

また、選択給食、なかよし給食、お弁当の日をはじめ、行事食、郷土料理や外国料理などを取り入れ、伸びざかりの子どもたちの体を育み、心の糧にもなれるよう、年間を通して食育の推進に努めていきたいと思ひます。ご家庭でも、「今日の献立は何だろうね？」「今日の給食は何だったの？」などと、話題の一つとしていただきたいと思ひます。

- お預かりした給食費は、全額食材料費として使われています。病気などで長期欠席が見込まれる場合は、速やかに担任までお知らせください。申し出後、係（栄養教諭）が受理し、注文変更が可能になる日から返金の対象となります。（但し、土・日を含めず連続7日以上欠席の場合のみ対象）
- 給食当番の白衣は、その週の当番児童が週末に持ち帰ります。洗濯と滅菌のためのアイロンがけをおこなって、週明けに学校に持ってくるようお願いいたします。
- 食物アレルギー対応などお子さんの食についてのご相談や給食に関するご意見などは、栄養教諭 澤田までご遠慮なくお寄せください。

4時間目が終わったら、給食の時間のはじまりです！

今年も、新型コロナウイルス感染症などに注意しながら、準備、食事、後片付けをしましょう。

机の配置と換気

距離をとって座ります。また、窓を開けて換気をし、机やまわりをきれいにします。



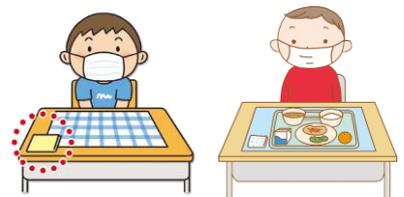
手洗いと消毒

石けんを使い、よく手を洗い、清潔なハンカチでよくふきとります。その後、消毒をします。



待つ態度

手洗い後はおしゃべりや読書などせず、静かに座って待ちます。また、ランチマットや「せきエチケット」用に清潔なハンカチを用意します。



同じ方向を向いて

向かい合わせにならず、全員が前を向きます。「いただきます」をした後でマスクをとり、ビニール袋に入れます。おしゃべりをせず、静かに食べます。



食事の楽しみ

食べ物や料理とお話をするように、よくかんで味わって食べましょう。



後片付けはまとめずに

後片付けは、班や列などでまとめずに、各自で返します。食器やお盆は、やさしくそっと返しましょう。



☆☆☆ おもな生産地情報（3月）のおしらせ ☆☆☆

材料	産地	材料	産地	材料	産地
米	豊郷地域	キャベツ	愛知県	にんじん	豊郷地域, 千葉県
もち米	学校水田	にら	宇都宮市	じゃがいも	北海道
たまねぎ	北海道	ねぎ	豊郷地域, 那須塩原市	はくさい	豊郷地域, 茨城県
だいず	栃木県	ごぼう	下野市	しょうが	高知県
ほうれんそう	宇都宮市	だいこん	神奈川県	小松菜	宇都宮市
ピーマン	茨城県	もやし	さくら市	里いも	宮城県
しいたけ	壬生町	干しいたけ	栃木県	きゅうり	宇都宮市
いちご	宇都宮市	豚肉	栃木県	とり肉	栃木県, 岩手県
かぶ	小山市	セロリ	千葉県	パセリ	静岡県