

# とよOH! げんKIDS

令和4年8・9月  
豊郷中央小 保健室



少し涼しくなる秋への変わり目、9月10日ごろを『草露白（くさのつゆしろし）』というそうです。昼と夜の気温差が大きいと、草の上におりた露が白く見えることが由来です。そして、「朝露がおりると晴れる」という天気のことわざもあるそうです。

晴れの日、まだまだ暑いですね。服装で上手に調節しましょう。

## 8・9月の保健目標 規則正しい生活をしよう

おうちの人といっしょによんでね。

まだまだ  
夏休みモードのあなたは…

生活のリズムを整えて元気に過ごしましょう。



### こんな時どうする?? 【お友達とぶつかってしまった!】編

久しぶりに校庭で遊べて、楽しいですね!しかし、けがをしてしまったらせっかくの楽しい休み時間も台無しです。けがをしないために、まわりをよく見て遊びましょう。では、もしお友達とぶつかってしまった時は、どうすればよいでしょうか。

①まずは、  
「ごめんなさい!」



まずは、お互いに謝りましょう。  
その方が、お互いに気持ちがいいですね。

②ぶつかった子と一緒に  
保健室に来てね!



一緒に保健室に来て、いつ・どこで・どのようにぶつかったのか説明できるようにしましょう。

③担任の先生に  
報告しようね!



保健室の先生だけではなく、自分の担任の先生にもきちんと報告してくださいね。

# 新型コロナウイルス感染症予防対策 基本的なことはこれからも編



## ※児童のみなさんへ

### ＊「とよOH! げんKIDS」コロナ対策

基本的な予防対策を今後も続けていきましょう。

#### 例えば・・・その1

クラスみんなでドッジボールをすることで、いろいろな人がボールを触ることになります。このように、学校ではいろいろなものを一緒に使うことがあります。こんな時は、遊んだあと、石けんでいねいに手を洗いましょう。

#### 例えば・・・その2

休み時間に校庭で遊びました。時間で教室に入りますが、昇降口は多くの人が集まっています。外で遊んだのでマスクをしていない人もいます。こんな時、多くの人が集まる場合は、おしゃべりをしないで、移動しましょう。

#### 例えば・・・その3

給食の時、自分は食べ終わったので片付けをするために席を立ちました。まだ食事をしている人もいます。こんな時、マスクを外して食事をしましたが、移動するときは、マスクを着けて移動しましょう。

## ※保護者の方へ

### ＊朝の健康観察のお願い

#### チェックポイント

- ① 熱はないか
- ② 朝ごはんはきちんと食べたか
- ③ 便は出たか
- ④ 頭痛・腹痛などはないか
- ⑤ だるそうにしていないか
- ⑥ その他、普段と様子が違うところはないか



◆家族みんなで、朝の検温を習慣にしましょう。

◆心配な時は、無理をなせないようにしてください。

発熱だけでなく、体調が悪い時は、お迎えをお願いすることになります。感染拡大防止のため、ご理解・ご協力をお願いします。



### ＊ワクチン接種についてご検討を

ワクチン接種は、発症予防のためですが、それでもかかってしまう人がいます。でも、かかっても重症化を防ぐ効果があるといわれています。現在お子様の接種も対象となっていますので、未接種の方はご検討ください。また、お子様の接種を見合わせる場合でも、子どもの家庭内感染があることから、その他の家族の方の接種をすることで、お子様を感染から守ることにつながります。