



とよOH! げんKIDS



令和5年5月

豊郷中央小 保健室



5月は暦の上では夏の始まりです。さわやかで過ごしやすい日もあれば、熱中症の心配される暑い日もあります。元気に過ごすコツは、早寝・早起き・朝ごはん。またこまめな水分補給がとても大切な時期です。

おうちの人といっしょによんでね。

5月の保健目標 衛生に注意し、食中毒を予防しよう

食中毒の予防、感染症の予防など、手洗いはとっても重要な予防法です。体育・外遊び・清掃・トイレの後、給食の前など、石けんで、きちんと手を洗いましょう。きれいなハンカチも忘れずに身につけましょう。

	①手のひらを合わせてスリスリ！ まずはいちばん広いところからしっかり洗いましょう！		②尚手を重ねてスリスリ！忘れがちな手の甲もきちんと洗いましょう！
	③指と指を組んでゴシゴシ洗いにくい指の間もしっかり洗いましょう！		④爪をたててゴシゴシ！つめの甲に隠れたバイキンを追い出そう！
	⑤親指をにぎって、付け根からグリグリ！		⑦手首をにぎってグリグリ！お勉強する時、机に当たる手首は意外に汚れているよ！

◆定期健康診断が始まっています

身体計測、視力・聴力検査、校医の先生方による検診など、始まっています。

検診結果については、歯科検診は全員、その後は医療機関での検査・治療が必要な場合、通知いたします。また、すべての検査が終了しましたら、全員に結果のお知らせをします。

尿検査は「5月10日(水)」です。忘れずに提出をお願いします。

学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方

内科	寺本	チエ先生（てらもと小児科）
内科	長尾	月夫先生（豊郷台クリニック）
眼科	原	岳先生（原眼科病院）
耳鼻科	高島	雅之先生（たかしまクリニック）
歯科	清水	力先生（清水歯科医院）
歯科	角田	浩通先生（角田歯科医院）
薬剤師	杉浦	順子先生（ミドリ薬局栃木街道店）

✿健康診断や学校環境など、とてもお世話になる先生方です。

たくさんのご指導をいただきながら、お子様の健康を守るためのサポートができれば、と思います。

◆新型コロナウイルス感染症の対応(概要)令和5年5月8日～

✿感染者の出席停止の期間

「発症した翌日から5日を経過、かつ、症状回復後1日を経過するまで」

出席停止期間を過ぎ登校後、発症から10日を経過するまではマスクの着用をお勧めします。

✿濃厚接触者の特定はなし＝出席停止の対象にならず体調が悪くなければ、登校可

✿かぜ症状があり休む場合は「病欠」扱い

体調が悪いときは無理せず、お休みしましょう。また医療機関への受診をお勧めします。

✿感染流行時はマスクの着用を推奨

✿学校でできる感染予防対策は今後も継続

適切な換気・手洗いの励行・給食前の手指の消毒・咳エチケットの指導・大声での会話を控えるなど。給食で「黙食」は必要ないものの、前向きで食べることは当分の間続けます。

緊急時に備え、予備マスクの持参にご協力をお願いします。



保護者の方へ保健室よりお礼

昨年度、「古着、ゆずってください」の願いを

したところ、たくさんの衣類が集まりました。ご協力、大変ありがとうございました。

ございました。子どもたちのために使わせていただきます。

