

ほけんだより 5月

戸祭小学校 H24. 5. 1

あたら ใหม ^{がくねん} 学年、クラスになれましたか？ 知らないうちに ^{つか} 疲れがたまっているかもしれません。

うんどうかい ^{れんしゅう} 練習も始まるので、からだに無理をさせないためにも、^{よる} 夜は早く寝るようにしましょう。

ほけんのめあて 自分のからだを知ってしょうぶにしよう。

ほけんぎょうじ 5月には、^{けんこうしんだん} 健康診断がたくさんあります。

2日(水) ^{ちようりよくけんさ} 聴力検査(5年)

7日(月) // (3年)

8日(火) // (2年)

9日(水) // (1年)



10日(木) ^{しかけんしん} 歯科検診(1・3・5年)

11日(月) ^{しんぞうけんしん} 心臓検診(1・4年)

15日(火) ^{によういちじけんさ} 尿一次検査(全員)

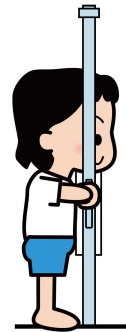
17日(木) ^{しかけんしん} 歯科検診(2・4・6年)

23日(水) ^{によういちじけんさ} 尿一次検査(前回忘れた人・再検査の人)

25日(金) ^{きせいちゅうらんけんさ} 寄生虫卵検査(1・2・3年)

29日(火) ^{しんぞうにじ} 心臓二次レントゲン

31日(水) ^{にようにじけんさ} 尿二次検査



おうちの方へ・・・「欠席届」について

体調不良や家の都合で欠席する場合には、電話での連絡ではなく、「欠席届」をご活用ください。

☆「欠席届」で、あてはまる理由を○でかこみ、押印してください。

☆「欠席届」(連絡帳)を連絡袋に入れ、兄弟や登校班の班長などに頼んでください。頼まれた児童は朝のうちに担任まで届けてくれます。

☆放課後、プリントなどと一緒に「欠席届」(連絡帳)が、頼まれた児童によりご家庭に届きます。

ただし、お子さんが「学校感染症」(ｲﾝﾌﾙｴﾝزا等)のため、出席停止になった場合には、「欠席届」やプリントなどは、ご自宅の郵便受けに届きますので、ご了承ください。

なお、出席停止の場合、「欠席届」での連絡は初日の1回で大丈夫です。

☆4月に「インフルエンザ」に感染した児童が十数名おり、まだ油断はできません。ご家庭でも感染予防をよろしくお願いたします。

身体計測の結果

(学年別・男女別の平均値)

	身長(cm)		体重(kg)		座高(cm)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1年	118.8	115.2	23.4	21.8	66.3	64.7
2年	122.9	121.4	25.0	23.6	67.6	67.2
3年	128.2	127.6	27.3	26.5	69.8	69.7
4年	134.5	134.0	30.9	31.6	72.9	73.2
5年	140.9	140.1	37.3	35.5	76.0	76.3
6年	144.2	147.5	37.3	40.0	77.4	79.7

運動会の練習がはじまります

6月2日(土)の運動会にむけて、練習がはじまります。楽しい思い出をたくさん作るため、

けがをしないように気をつけましょう。

また、汗をかくのでハンカチを身につけるようにしましょう。



* 手や足のつめは短く切ってありますか？

伸ばしたままの長いつめは、自分だけでなくお友達にもけがをさせてしまう恐れがあります。

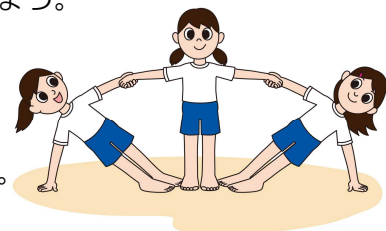
* サイズの合ったくつをはいていますか？

大きすぎる、または小さすぎるくつは、足をいためる原因になります。「かわいいから」

「カッコいいから」ではなく、自分の足に合ったくつをはきましょう。

* 準備運動をしっかりとっていますか？

けがをふせぐには、運動をする前の十分な準備運動が必要です。



* 無理していませんか？

「少くらの無理なら・・・」と、思って無理しすぎないでください。自分のからだとよく相談をして、無理のないペースで運動してください。