

なわとび検定表

年 組 名 前 ()

種 目		得 点									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
前 と び	両足とび	5	10	15	25	30	40	50	60	70	80
	かけ足とび	5	10	15	25	30	40	50	60	70	80
	あやとび	2	4	10	15	20	25	30	35	40	45
	交差とび	2	4	10	15	20	25	30	35	40	45
	2重とび	2	3	4	5	10	15	20	25	30	35
	2重あやとび	1	2	3	4	5	10	15	20	25	30
	2重交差とび	1	2	3	4	5	10	15	20	25	30
	3重とび								1	2	3
後 と び	両足とび	2	5	10	20	25	30	35	40	45	50
	かけ足とび	2	5	10	20	25	30	35	40	45	50
	あやとび	2	4	8	10	15	20	25	30	35	40
	交差とび	2	4	8	10	15	20	25	30	35	40
	2重とび	2	3	5	6	8	10	15	20	25	30
	2重あやとび			1	2	3	4	5	10	15	20
	2重交差とび			1	2	3	4	5	10	15	20
	3重とび									1	2

級別判定表

級	とく点合計	級	とく点合計
1	140	6	57~70
2	113~139	7	43~56
3	99~112	8	29~42
4	85~ 98	9	15~28
5	71~ 84	10	1~14

目 標

得点 _____ 点

検定 _____ 級

