

# なわとびけん定表

年 組 名 前 ( )

しゅもく 種 目		とく 点									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
前とび	両足とび	2	4	6	8	10	20	30	40	50	60
	かけ足とび	2	4	6	8	10	20	30	40	50	60
	あやとび	2	4	5	8	10	15	20	25	30	35
	交さとび	2	4	5	8	10	15	20	25	30	35
	2重とび	1	2	3	4	5	8	10	15	20	25
	2重あやとび			1	2	3	4	5	10	15	20
	2重交さとび			1	2	3	4	5	10	15	20
後とび	両足とび	2	4	5	10	15	20	25	30	35	40
	かけ足とび	2	4	5	10	15	20	25	30	35	40
	あやとび	2	3	4	5	10	15	20	25	30	35
	交さとび	2	3	4	5	10	15	20	25	30	35
	2重とび		1	2	3	4	5	10	15	20	25
	2重あやとび				1	2	3	4	5	10	15
	2重交さとび				1	2	3	4	5	10	15

きゅうべつはんていひょう  
級別判定表

級	とく点合計	級	とく点合計
1	140	6	57~70
2	113~139	7	43~56
3	99~112	8	29~42
4	85~ 98	9	15~28
5	71~ 84	10	1~14

目ひょう

とく点 \_\_\_\_\_ 点

けん定 \_\_\_\_\_ 級



