



令和元年7月10日号

# 田原西小だより

～地域ぐるみのあいさつ運動～



発行 宇都宮市立田原西小学校

校長 金子 渉

栃木県宇都宮市立伏町8番地1

TEL 028-672-3170

e-mail tawani-e@ueis.ed.jp



学校 HP QRコード

7月に入り、夏休み前の学習のまとめの時期になりました。梅雨空が長く続き、気分も晴れませんが、この時期になるとやり残したドリルがたまっていたり、漢字50問テストが苦手何度でも再試験になったりして気分もどんよりした小学校時代が思い出されます。心晴れ晴れとして、夏休みを迎えられることを願っています。

## 学力向上に向けた本校の取り組みについて

今年度の学力向上の取り組みで大切にしていることが二つあります。一つは、「**家庭学習の習慣化**」、もう一つが教師の「**授業力の向上**」です。

既にご家庭のご協力を得ながら、家庭学習強化週間を終え、子どもたちの振り返りカードにも「自分で考えて学習に取り組むのは楽しい。」と書かれているなど、家庭学習の定着に向けて一歩一歩進んでいます。引き続き定着に向けて子どもたちに励ましをお願いします。

また、8日には教師一人一人の授業力向上を目指して、2年、5年の2学級で市教委から指導主事を招き、研究授業を行いました。授業者はもちろんですが、先生方はこの日に向けて、放課後教室に集まって教材の研究をしたり、他クラスで授業を実施して改善を図ってみたり、授業者のみならず、全員の授業力向上に役立つ研修となっています。今後も日々研鑽していきます。



## 学校支援ボランティア募集中♡♡♡

今年度から地域協議会が主体となって様々な学習支援ボランティアを募ることになりました。田原西小の子どもたちのより良い成長を願い、保護者や地域住民の皆様も自分の持っている力を利用して協力してくださいという呼びかけです。

今回は、来週行われる**着衣水泳での監視のお手伝い**、**夏学習での採点補助**、**習字や読み聞かせのボランティア**です。

既に何名かお問い合わせをいただいておりますが、まだまだ募集中ですので、たくさんのご協力をよろしくお願いします。

## 星に願いを！！♡♡♡

今年の七夕はあいにくの曇り空でしたが、1、2年生は短冊に、「将来の夢や頑張りたいこと」など、それぞれの願いを書いて飾り付けました。オープンスペースに展示中ですので、ご覧ください。



## ～和顔愛語～ いじめゼロ集会で伝えたかったこと・・・

「いじめは絶対許されないこと、だから、いじめられたら嫌だと言おう！」とよく話をされることがあります。しかし本当に、いじめられている子が嫌だと声を上げることができるのでしょうか？

今回の集会では、**いじめをしている子や周囲でそれを見ている子に、もしかしたら相手は「いやだ！」****と思っているかもしれないと気づいてほしい**と訴えました。相手がどう感じているのか、心の中でどう思っているのかを感じ取って、それを止めてほしいと。そういう子どもたちが増えて、人の痛みを感じることができる大人に成長すれば、この世界から戦争も飢餓も無くなるのではないのでしょうか。



# もぐもぐだより(食育だより)

宇都宮市教育委員会 令和元年7月



宇都宮市民の食育を陰から見守り、応援してくれるキャラクターです。背中に大きなマイ箸を背負い、物を大切にすることを伝えます。

## 食育の推進に御理解と御協力をよろしくお願いします。

本市の小中学校では、給食の時間はもちろんのこと、学級活動や家庭科の授業など様々な活動を通して、6つの「食育の視点」を踏まえ、食に関する知識や技能を身に付けられるように指導しています。

そして、生涯を通して健全な食生活を実現できるようにするには、学校で学んだことを日常生活に生かし、実践することが大切ですので、学校と家庭が手を携えながら食育を推進していきます。



学校

- ① 食事の重要性
- ② 心身の健康

- 食育の視点**
- ③ 食品を選択する能力
  - ④ 感謝の心

- ⑤ 社会性
- ⑥ 食文化



家庭

※ 詳細は、宇都宮市ホームページ [検索](#)「小中学校における食育の推進」を御覧ください。

～食べることを通して心も体もパワーアップ大作戦～

### 野菜を食べるように心がけましょう！

ライフスタイルの変化から、「生活習慣病」にかかる人が増加しており、今や大人だけでなく、子どもでもかかる可能性があります。

家族みんなが健康に生活するためには、主食（ごはんなど）、主菜（魚・肉など）、副菜（野菜など）、汁物を組み合わせた栄養バランスの良い食事をとることが大切です。

特に、野菜は不足しがちなため、サラダやおひたしなどの副菜を1品足したり、みそ汁やスープを具たくさんにしたりして、毎食、野菜を食べるように心がけましょう。

学校給食でも、たくさんの野菜が食べられるように工夫しています。



ゆでる、炒めるなどして、火を通すと、かさが減って食べやすくなりますよ。

### お知らせ

## 第14回宇都宮市食育研究大会を開催します。

【日時】令和元年7月29日（月）9:50～12:00

【場所】作新学院大学 作新清原ホール（宇都宮市竹下町 908 番地）

【主な内容】・学校給食の発展に貢献した方々の表彰式

・食育の取組の実践発表

・講演会

演題「学校・家庭・地域がつながる食育 ～子どもが伸びる食育を目指して～」

講師 宇都宮大学 大森 玲子教授

食育について考える良い機会ですので、ぜひ足をお運びください。

### 食育関係コンクールの作品を募集します。



今年も、小学生対象の「食育啓発ポスターコンクール」と中学生対象の「あなたのためのお弁当コンクール」の作品を募集します。詳細は、学校から配付される作品募集一覧を御確認ください。

たくさんの作品をお待ちしています。



### 本市の学校給食レシピを「クックパッド」で発信中

アドレス <http://cookpad.com/kitchen/14312506>

QRコード スマートフォン  
タブレット用



～ 食育スローガン：食事のときには、感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」～

～ 問合せ：宇都宮市教育委員会学校健康課 学校食育グループ Tel 632-2757～