

☆家庭学習のすすめ☆

宇都宮市立田原西小学校

保護者の皆様へ

小学校の学習は、将来児童が社会人として自立するための基礎となる大切なものです。

学校では、学習内容が理解できるよう日々努力をしています。ご家庭では、その学習内容が定着できるよう学習の場を作ってください。学校と家庭の双方で学ぶことで、お子さんの学力はより確かなものになります。

また、家庭学習の習慣が身に付けば、自力解決を繰り返すこととなり、いわゆる「生きる力」を高めていくことにもつながります。

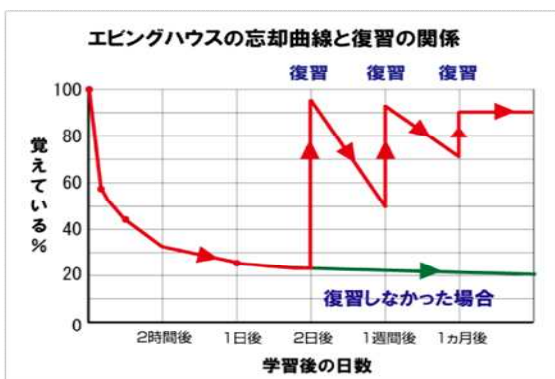
ご協力をよろしくお願いいたします。

1 なぜ家庭学習が必要なの？

- 12月に行っている「学習と生活についてのアンケート」の結果から学力テストの正答率が高い児童は、以下のように答える傾向が見られます。

- ・新しく習ったことは、何度も繰り返して練習している。
- ・宿題をちゃんとやり、計画を立てて家庭学習に取り組んでいる。
- ・学習の時間が長い。テレビ、動画、ゲームなどに費やす時間が短い。
- ・夜は、決まった時間に寝ている。毎日、朝食を食べている。
- ・社会生活のルールや公共でのマナーを守っている。
- ・いろいろな種類の本や新聞を読んでいる。
- ・社会で問題になっていることについて、どうすればよいかを考えたことがある。
- ・家の人が、学習や生活態度に必要な注意やアドバイスをしてくれたり、よいところやがんばったことを認めてくれたりする。

- 忘れるのが当たり前だから



- ・復習することで、忘却に歯止めをかけることができます。やらなければ、せっかく学んだことを忘れていってしまいます。
- ・テスト前などに慌ててたくさん復習をするよりも、日々積み重ねる方が効果的ということです。

2 家庭学習を通して何が育つの？

- 学校で学習した内容がより確かなものになる。
- 生活時間を有効に使うことができるようになる。
(テレビやゲームに費やす時間より、勉強や読書・手伝いに使う時間の方が長くなる。)
- 小学生の段階で、家庭学習の習慣や方法が身に付く。
- 困難に立ち向かう強さ・根気・集中力が身に付いてくる。



3 何をさせればいいのか？

- 学校からの宿題（必ず提出させる。家庭の事情で提出できない場合は、保護者から連絡する。）
- 音読や読書
- 自主学习（自主学习ノートを作る。）
 - ・自分が苦手な部分を復習する。
 - ・学習したことの発展的な内容や自分の興味関心の高いことに取り組む。
- 内容例 … 家庭用掲示物（児童向け）も配られます。自主学习ノートにも貼ります。



国語	算数	社会・理科・生活・ゆめチャレ等
<ul style="list-style-type: none"> ・漢字練習 ・視写 ・言葉の意味調べ ・言葉集め ・日記や作文 ・音読 ・テスト問題をもう一度解く。 ・本や新聞記事を読んだ紹介や感想を書く。 ・百人一首などの暗唱 	<ul style="list-style-type: none"> ・教科書やドリルの問題 ・計算練習 ・百ます計算 ・問題文作りをし、それを自分で解く。 ・テスト問題をもう一度解く。 ・生活の中から算数を見つける。 	<ul style="list-style-type: none"> ・勉強したことに関係のあることを、さらに本やパソコンで調べる。 ・授業で学習したことをもう一度ノートにまとめる。 ・テスト問題をもう一度解く。 ・生き物の世話や、観察をしてまとめる。 ・興味をもったことについて調べてみる。 ・学習クイズを作って、自分で答える。

4 親は何をすればいいのか？

低学年	中学年	高学年
<ul style="list-style-type: none"> ・取り組む時間や方法など、学習のルールを決める。 ・勉強するときは、テレビを消す。ゲーム機や携帯電話は近くに置かない。 ・学習内容に目を通し、間違えていたらすぐに直させる。よくできていたら褒める。 ・最後までやり遂げられるように声をかけ、励ます。 ・質問してきたら、一緒に考えてあげる。 		
<ul style="list-style-type: none"> ・親と共に、またはそばで行わせる。○付けをし再チャレンジさせる。 ・学習を通して、親子のコミュニケーションを深める。 	<ul style="list-style-type: none"> ・「めあて」と「ふりかえり」を記入させ、自分を客観的に見つめさせる。 ・答えの分かっているものは、自分で答え合わせをさせ、すぐに再チャレンジさせる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・予習、復習をしっかり行わせる。 ・時間や手間を掛けないうちにあきらめていたら、その気持ちを受け止めつつ励ます。時間を掛けても分からないことは、学校で質問するよう促す。

5 学習時間のめやす

1・2年生	20分以上
3・4年生	40分以上
5・6年生	60分以上

- ・あくまでもめやすで、最低ラインです。
- 宇都宮市の小学生の学習時間（平日の平均）は、2年生50分、6年生79分です。
- 〈学習と生活についてのアンケートより〉
- ・既に積極的に関わってくださっている皆様。引き続きよろしくお願い致します。これから頑張ろうとしている皆様。お気軽に担任にご相談ください。