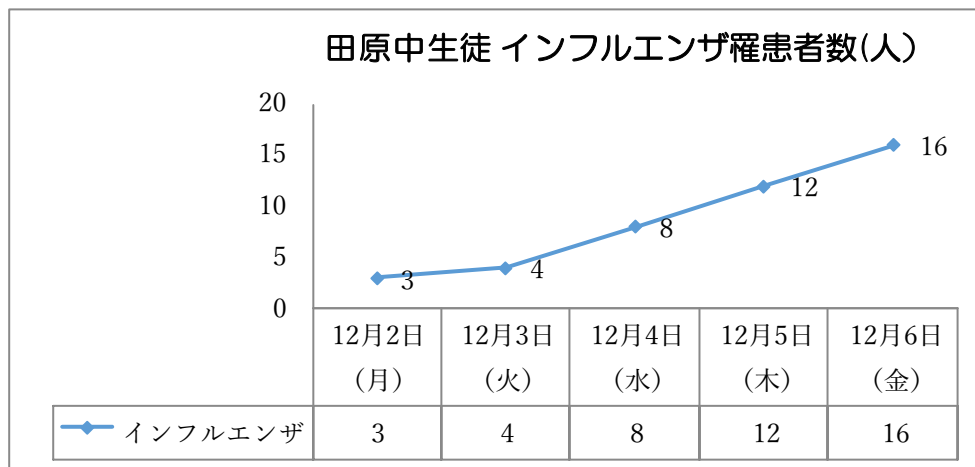


# 保健だより

来れば  
元気だ  
保健室  
TAWARA JHS

## インフルエンザが流行しています！！



インフルエンザ罹患数が増えています。これ以上感染が拡大しないよう、一人ひとりが注意をしていきましょう！！

### インフルエンザ罹患状況について

今季のインフルエンザは A 型が流行しているようです。また、最初は頭痛やのどの痛みを訴え、熱は36℃程度であっても、急激に熱が上がるパターンがとても多くみられます。体調が悪いときには、熱がなくても注意をすること、無理をしない、を基本に、一人ひとりが感染拡大防止に努めていきましょう、ご協力をお願いします。

### ハセッパー水（次亜塩素酸生成水）絶賛使用中！！

感染症流行拡大を防ぐために、田原中では毎年、ハセッパー水（次亜塩素酸生成水）を使用しています。体には安全で、高い除菌効果がある除菌剤なので、各クラスで今後も積極的に活用し、予防していきましょう。



☆インフルエンザウイルスは粘膜にとどまることが良くないため、予防には水分補給が大切です。ぜひ休み時間ごとに水分をとりましょう。

### 生徒のみなさんと保護者の皆様へお願い

- ① かぜ症状（鼻水・せき・のどの痛み・頭痛等）があるときや、顔色が悪い、朝食が食べられない、下痢をしている、などの状態のときには、なるべく、自宅ですまは検温をするようお願いいたします。また、体調が悪いときには、熱がなくても、無理をせずゆっくり休養をとり、元気になってから登校するようにしてください。
- ② 発熱等の症状があるが、インフルエンザの検査で反応が出ない、という場合があります。インフルエンザの反応がマイナスであっても、その後の体調の変化には十分注意するようお願いいたします。
- ③ 医師の指示に従って、調子が悪いときには、念のため安静に過ごさせてください。
- ④ インフルエンザ流行期を過ぎるまで、マスクの着用をお願いします。

☆今年度から証明書ではなく、インフルエンザ経過報告書の提出が必要です。  
ご注意を！

