

はるやすみ
春休み及び3月2日からの生活について

3月2日より小学校がお休みとなります。皆さんが健康で明るく毎日を送れるように、次の約束を守ってください。

1 生活について

(1) 外出について

3月2日からのお休みは新型コロナウイルスの対策のためのお休みです。予防のためにも遊びに行くなどの外出はせず、家の中で過ごしましょう。

(2) 1日の過ごし方を家の人と話し合っ^て決め、規則正しく生活しましょう。

・起きる時刻・寝る時刻・食事の時刻・勉強や読書をする時間

・運動や遊ぶ時間・テレビを見る時間など

(3) 家でのお手伝いを決めて、責任をもってやりましょう。

(4) お小づかひのつかいかたを考えましょう。また、お金の貸し借りや、大切な遊び道具の貸し借りはしないようにしましょう。(ゲーム内でもしません。)

(5) 携帯電話や通信機能を持つゲーム機等をめぐる様々なトラブルが、宝木小

でも発生しています。メールのやり取りも含めて携帯電話等の使い方の約束

を、「スマホ・ケータイ宮っ子共同宣言」をもとにおうちの方ともう一度よく話

し合っ^て、みんなが気持ちのいい使用ができるようにしましょう。メッセージ

ーアプリ (LINE など) には、参加しません。(宝木小でも、トラブルが起きて

います。) あわせて、インターネットの利用の仕方 (使い方・使う時間) につい

ても家の人とよく相談してから使いましょう。

2 学習について

(1) 限られた時間を有効に使いましょ^う。(2) よい本をたくさん読みましょ^う。

(3) 自分で決めた勉強や、興味を持ったことについて、取り組んでみましょ^う。

(4) 今年度学習したことを復習しましょ^う。

外出ができないため、家で過ごす時間が長くなります。しっかりと計画を立てて時間を決めて学習しましょ^う。

3 健康な生活

- (1) 積極的に、運動をしましょう。(家の中でできる運動など)
- (2) 食べ過ぎに注意して、バランスのよい食事をしましょう。
- (3) こまめに体温を測り、体調が悪い場合には早めに病院に相談しましょう。

※6年生のみなさんへ

皆さんは、3月31日までは、宝木小学校の児童です。4月からの中学校生活に向けて、とても大切な時期です。きまりを守り、自覚をもって生活しましょう。

4 外出ができるようになった時のよい子のきまり

- (1) 交通ルールを守りましょう。
- (2) 自転車は、点検整備して、ヘルメットを着用して正しく乗りましょう。
ア 低学年……家の人と一緒に乗りましょう。
イ 中学年……家の近くで乗りましょう。
ウ 高学年……学区内で乗りましょう。
- (3) 見知らぬ人に声をかけられたり、誘われたりして危険を感じたら、「子ども110番の家」や近くの大人に、助けを求めましょう。また、日頃から、外出する時には、「防犯ブザー」を持ち歩くようにしましょう。
- (4) 知らない人からの電話や訪問などには、十分に注意しましょう。
- (5) 学区外のお店、デパート、ゲームセンター、映画館などには、大人と一緒にいくようにしましょう。宝木小の学区外には、子どもだけでは、出かけないようにしましょう。
- (6) 海や川、山林など危険な場所には、子どもだけでは行きません。
- (7) エアガンや火遊びなどの危険な遊びは、ぜったいしません。

事故や長期にわたる入院などの場合は、学校または担任まで

宝木小学校 電話 (624) 0317

(月～金曜日 午前8時10分から午後4時40分)

事件事故にあった時にはためらわずに警察に連絡しましょう。

駒生交番(環状線沿い) Tel 647-1410

中央警察署 Tel 623-0110 または Tel 110番

