



ほんよ 春の「本読も！」週間



5月9日（月）～13日（金）

朝読、ちゃんと読んでる？

姿川中学校では8:15から10分間は朝の読書の時間です。毎朝のことなので朝の読書は習慣化しています。しかし、読書をせず、教科書を読んでいたたり、宿題をしていたりする生徒もいるようです。静かに過ごす時間に読書は最適です。朝の読書のためだけではなく、静かに待つ時間などいつでも読書ができるよう、いつも身近に本を用意しておきましょう。



（朝の読書）

- 1 みんなでやる 2 毎日やる 3 好きな本を読む 4 ただ読むだけ

読書はどうして大切な？

読書とは、言葉で提示された内容を思考力によって理解することです。難しいことばに聞こえますが、つまり目から入った文字を頭で理解することです。読解力を身につける簡単な方法のひとつです。読解力というのは、勉強にとって必要不可欠なものです。問題文を理解できないとテストの点数につながりません。また、読解力がないと問題文そのものを理解できません。読解は苦手・・・と言っているそこのあなた！ぜひ本を読んでみてください。はじめは好きな読書から。

スキマ読書のすすめ

時間がないから本は読めない…そんなことを言っている人はいませんか？朝の読書のように10分から始められるのが「スキマ読書」です。例えば食後の10分、寝る前の20分、病院などの待っている時間、バスや電車など公共交通機関に乗っている時間などなど、探すとたくさんスキマは見つかります。ぜひ自分に合ったスキマを見つけて本を読んでみましょう。

