

相談室だより

令和2年 10月
姿川中学校 相談室
文責 北條



皆さん、こんにちは。10月に入り、日に日に秋も深まって、朝晩はすっかり涼しくなってきました。引き続き、体調衛生管理に気を付けて過ごしていきましょう。

さて、秋といえば…連想するものは何でしょう？スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋などありますが、北條MSはやっぱり“食欲の秋”ですね♪実は北條MSは、“栗”ときちんと向き合ったことがなく、今まで出されたら何となく食べていました。先日、栗をゆでむいて素材の味をじっくり確認したところ、甘い！おいしい！止まらなくなるかも！とってしまいました。“栗”の魅力を知ってしまった北條MSでした。皆さんだったら、秋といえば何ですか？

今月は合唱祭がありますね。合唱祭に向けて皆さんの素敵な歌声が校内に響き渡っているのが聞こえます。知っている曲がときどき流れてくると、ついつい口ずさんでしまいそうです。楽しみにしています。

🍀🍀🍀雑学〇×クイズに挑戦！！🍀🍀🍀



正しければ〇、間違っていれば×で答えてください。

1. 水泳の自由形競技では、「犬かき」で泳いでもかまいません。
2. ゴルフでは、野球のボールほどの大きさボールを使うことができます。
3. 「春のうらの隅田川〜♪」で始まる歌のタイトルは「春」です。
4. ゆでたり干したりして食べる小さな魚「シラス」は、成長するとアジになります。
5. 見た目は違いますが「ウーロン茶」も「緑茶」も「紅茶」も、製造方法は同じです。



答えと解説は裏面にあります⇒

臼田クールカウンセラー・北條メンタルサポーター出勤予定

★臼田SC 9:00~17:30 (火曜日:相談室 南校舎1F)

☆北條MS 10:00~14:00 (火曜日:心の教室 南校舎3F)

(月曜日4時間目、木曜日5時間目、昼休み:相談室 南校舎1F)

直通電話 ☎ 028-658-3338

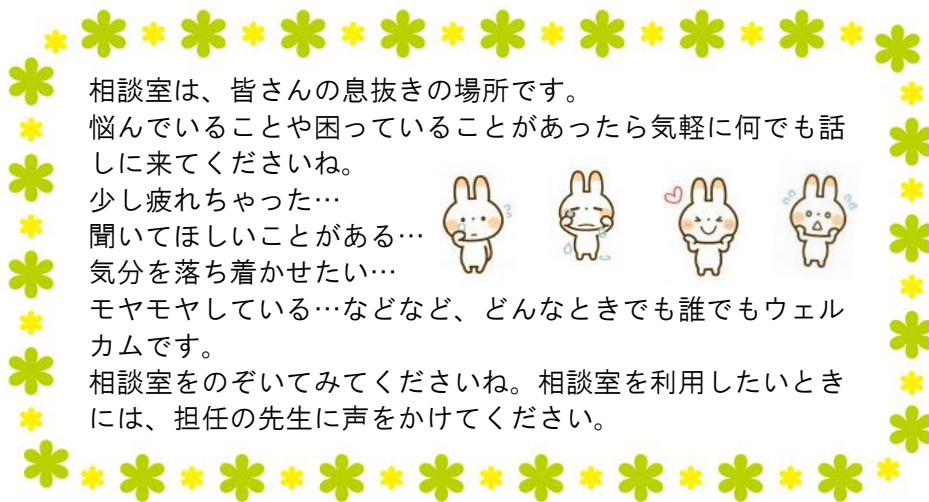


月	火	水	木	金
			1 ☆北條MS	2 ☆北條MS
5 ☆北條MS	6 ★臼田SC	7	8 ☆北條MS	9
12 ☆北條MS	13 ☆北條MS	14	15 ☆北條MS	16
19 ☆北條MS	20 ★臼田SC ☆北條MS	21	22 ☆北條MS	23
26 ☆北條MS	27 ★臼田SC ☆北條MS	28	29 ☆北條MS	30



臼田SCと北條MSがお待ちしています！





相談室は、皆さんの息抜きの場所です。
悩んでいることや困っていることがあったら気軽に何でも話
しに来てくださいね。
少し疲れちゃった…
聞いてほしいことがある…
気分を落ち着かせたい…
モヤモヤしている…などなど、どんなときでも誰でもウェル
カムです。
相談室をのぞいてみてくださいね。相談室を利用したいとき
には、担任の先生に声をかけてください。



❀❀❀雑学〇×クイズの答えと解説❀❀❀

1. 自由形では、どのような泳ぎ方をしてもよいことになっています。ただし、メドレーリレー、個人メドレーの自由形のときには、バタフライ・平泳ぎ・背泳ぎ以外の泳ぎ方でなければいけません。

答え：○

2. ゴルフの球は「直径1.680インチ（約43mm）以上でなければならない」と決められています。何インチ以下という規則はありませんので、野球のボールほどの大きさであっても使うことができます。

答え：○

3. この歌は「花」といいます。

答え：×

4. シラスは成長すると「イワシ」になります。

答え：×

5. 製造方法は、それぞれ違います。

答え：×

- ある程度発酵させてから乾燥させたものが、ウーロン茶。
- 発酵させずに蒸したり煎ったりしたものが、緑茶。
- お茶の葉を完全に発酵させてから乾燥させたものが、紅茶。

「なるほど〜！」と思える雑学は、知れば知るほど楽しいです！

