

1 一人一人の基本的感染対策（新しい生活様式に即した対策）

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保 ②マスク着用 ③手洗い

- ・人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。→両手を広げた距離。
- ・会話をする時は、可能な限り真正面を避ける。
- ・症状がなくてもマスク着用。
- ・手洗いは30秒程度かけて水と泡立てた石けんで丁寧に洗う。



2 日常生活（学校生活）を営む上での基本生活様式

- ・まめに手洗い・手指消毒 ・咳エチケットの徹底
- ・こまめに換気 ・身体的距離の確保（ソーシャルディスタンスを意識する。）
- ・3密の回避（密集、密接、密閉）
- ・毎朝の検温、健康チェック…発熱または風邪の症状がある場合は、無理せず自宅で療養。
- ・昇降口で、検温カードの有無の確認。（忘れた生徒は、その場で検温する。）

3 登下校時の服装

・「体育着」を着用（しばらくの間） ※5/27配付の「登校時の服装について」参照。

※ウィルスやほこり等をその都度洗濯することや、着替え時の密集を防止するという観点から。

4 マスクの着用について

- ・うがいや給食の食事中以外は、基本的には1日中着用する。
活動によっては、先生の指示に従う。（体育や部活等）
- ・使い捨てマスク、布マスクどちらでも可
（マスクとして対応できる布で作られたものであれば白以外でも可）



5 持ち物等

- ・感染症対策グッズについては、学級担任に相談し、許可を得てから使用すること。
- ・コップを持参。歯みがき粉は持参しない。

※当面の間、歯磨きの代わりに口をゆすぐ程度でも良い（水道付近の密集防止）。
その分、寝る前にきちんと歯を磨きましょう。





6 基本的な1日の過ごし方（休日も含む）

- (1) 規則正しい生活を心がけ、不要不急の外出はしない。
- (2) 毎日の学習（予習復習など）を行い、早めに休む。睡眠時間を確保しよう。
- (3) 「短時間の外出」をする際は、次のことを守る。
 - ① 行き先、帰宅時刻、目的などを、家族に言ってから出かける。
 - ② 人が大勢集まる場所等（3つの密）は避ける。
 - ④ 夜間外出・外泊は絶対にしない。
 - ⑥ 小学校や中学校の校庭などでは遊ばない。
 - ⑦ 帰宅したら、必ず手洗い（石けん等）・うがいをして、できるだけすぐに着替える。



7 1日の流れ

流れ	生徒の感染防止対策																				
登校	<ul style="list-style-type: none"> ・「体育着」で登校。（検温カードの持参を確認し、忘れた生徒はその場で検温する。） 昇降口を通過する時には、必ず「マスク着用」。家を出る時に着用していることが望ましい。 朝、教室に入室時に必ず消毒をする。 																				
朝の会	<ul style="list-style-type: none"> ・体温測定カードの提出、健康観察をする。→帰りの会で体温測定カードを返却。 																				
授業	<ul style="list-style-type: none"> ・教科担任の指示に従い、感染防止に努めながら、集中して学習に取り組む。 ・私語厳禁。横を向いて友達に話しかけることはしない（飛沫感染防止）。 ・グループ活動は基本的に行わない（可能な限り真正面での会話を避ける）。 																				
休み時間	室内（教室・廊下等） → 大きな声（大声で話すこと、奇声を発すること等）を出さない。 トイレ → 用を足したら、必ず泡立てた石けんで手洗いをする。																				
保健室	<ul style="list-style-type: none"> ・理由がない場合は入室しない。（付き添いは廊下で待つ） ※原則、保健室は、体調などを確認と相談の場とする。体調不良が見られた場合は、担任と養護教諭との相談の上、保護者に連絡を入れる。 																				
給食	<ul style="list-style-type: none"> ☆前向き給食（会話はしない、配膳以外は席を立たない） ・各自の机は、必ず台ふきんで拭き、ランチマット敷く。 ・給食当番…手洗い（水と泡立てた石けんで丁寧に洗う）をする。 白衣・頭覆い・マスクをきちんと着用する。手に消毒をする。 はし・スプーンなどは、給食当番が手袋をして配る。配膳は、すべて分けきる。 ・自分の給食は自分で取りに行き、自分で片づける。 →必ず、<u>列ごとに間隔を空けて並び</u>（密集を防ぐ）。 ※消毒後、読書はしない。（衛生面等） 																				
昼休み	<ul style="list-style-type: none"> ・口をゆすぐ（歯を磨く）時は、混雑を避ける工夫をする。（ソーシャルディスタンスを意識する。） ※水道付近で、人との間隔はできるだけ最低1mは空ける（<u>目安のテープ</u>）。 <p><水道付近の密集を避けるための注意事項></p> <p>「給食前の手洗いと昼休み」は以下の決められた水道を使用する。（お互い譲り合って使用）</p> <table border="1"> <tr> <td>北校舎 F4</td> <td>トイレ前…1年1、2組</td> <td>中央…1年3、4、5組</td> </tr> <tr> <td>北校舎 F3</td> <td>トイレ前…1年6、7組</td> <td>中央…2年1、2、3組</td> </tr> <tr> <td>北校舎 F2</td> <td>トイレ前…2年4、5組</td> <td>中央…2年6、7、8組</td> </tr> <tr> <td>北校舎 F1</td> <td>トイレ前…3年1、2組</td> <td>中央…3年3、4組</td> <td>技術室前…3年5組</td> </tr> <tr> <td>南校舎 F2</td> <td colspan="2">トイレ前…3年7組、11組</td> </tr> <tr> <td>南校舎 F1</td> <td colspan="2">トイレ前…3年6組、9、10組</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> ・図書室が開館する場合のポイント（図書館だより参照） 入館時に手の消毒、入館時間5分程度、入館人数12人前後で調節、退室時にはこまめに手を洗うなど… ・校庭で遊ぶ場合 ソーシャルディスタンスを意識する。必ず泡立てた石けんで手洗いをする。 		北校舎 F4	トイレ前…1年1、2組	中央…1年3、4、5組	北校舎 F3	トイレ前…1年6、7組	中央…2年1、2、3組	北校舎 F2	トイレ前…2年4、5組	中央…2年6、7、8組	北校舎 F1	トイレ前…3年1、2組	中央…3年3、4組	技術室前…3年5組	南校舎 F2	トイレ前…3年7組、11組		南校舎 F1	トイレ前…3年6組、9、10組	
北校舎 F4	トイレ前…1年1、2組	中央…1年3、4、5組																			
北校舎 F3	トイレ前…1年6、7組	中央…2年1、2、3組																			
北校舎 F2	トイレ前…2年4、5組	中央…2年6、7、8組																			
北校舎 F1	トイレ前…3年1、2組	中央…3年3、4組	技術室前…3年5組																		
南校舎 F2	トイレ前…3年7組、11組																				
南校舎 F1	トイレ前…3年6組、9、10組																				
清掃	<ul style="list-style-type: none"> ・無言清掃（私語厳禁）。 ・教室の机、ロッカー、ドア等（不特定多数の生徒が触れた場所）を消毒する。 																				
集会	全校集会は行わない。（放送による全校集会）学年集会は、最低1m間隔を空けて行うことも可。																				
部活動	6/2（火）の放課後から段階的に実施。（6/12（金）までは朝の練習は中止とする。） ※詳細は別紙「姿川中学校コロナウイルス対策による部活動方針について」参照																				
下校	交通ルールを守り、寄り道せずに下校する。 家に帰ったら、まず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える。																				

