

ほけん だより

2020.4.8 姿川中学校

4月の学校保健目標

自分の健康状態を知ろう

新型コロナウイルス感染で日本が揺れている中、新年度が始まります。感染予防に心がけるのは大切ですが、必要以上に不安になることはありません。感染症は、いつか終わりがきます。未来に向け、自分が今やることをやっていきましょう。



新型コロナに
負けない生活

新型コロナウイルス感染防止に向けて

誰でも うつる

「自分もかかるかもしれない」という自覚を持ちます。

でも、うつらない

人混みや密閉空間は避けます。

手洗いをしっかりします。(外から帰ったら、食事の前、トイレの後等)
睡眠を十分とります。

そして、うつさない

咳エチケットをまもります。

体調が悪いときは、無理せず休みます。

姿中生のより良い1日

早く寝ます。



家庭では

咳エチケット



学校では

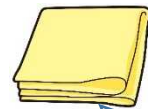


体温を測定します。37.5度以上あつたときは学校を休みます。熱がなくても体調が悪いときは無理して登校しないようにします。

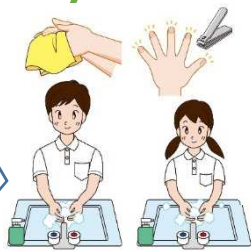
朝食は必ず食べます。



清潔なハンカチを持って登校します。



食事の前、
トイレの後、
手を洗いま
す。



拭き掃除をしっかりとります。

教室と廊下の窓を開けます。
密集、密閉、密接を避けます。

保護者の皆様へ

※4月8日(水)発行の通知文参照

新型コロナウイルス感染防止に関する対応について

- ・朝の検温の実施について見守りをお願いします。
 - ・咳や熱など体調が悪くて学校を休む場合、「新型コロナウイルス感染症にかかる措置」として出席停止(欠席ではない)となります。無理して登校することがないようにしてください。
 - ・学校で体調が良くないときは、無理せず自宅で療養します。早退扱いにはしません。大事をとる場合が多くなると思いますので、連絡が取れるようにしてください。
 - ・お子さんが健康で学校生活を送れるよう、「早寝・早起き・朝ごはん」の実践に努めてください。
 - ・学校生活においては、手洗いの励行、換気、拭き掃除の重点化等を進めてまいります。
- 以上、ご協力をお願いいたします。

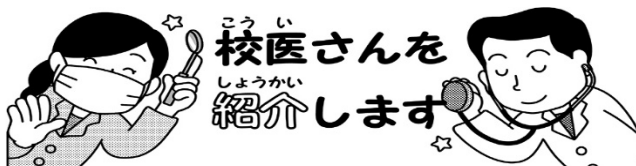


* 提出物は、記入もれを確認し、期日までにご提出ください。

* 健康面で心配な場合は、保健調査票に記入もしくは担任まで直接連絡してください。

* 受診のお勧めの通知をもらったら、早めに受診しましょう。「まだ治療せずに様子をみましょう」と言われる場合もあります。かかりつけの医師や歯科医師の指示を結果通知にて、学校にお知らせください。

日	曜日	検査項目	時間	対象学年	実施場所	準備等
10	金	身体計測/視力/聴力	3.4校時	1年	体育館	メガネを使用している人は、忘れずに!
13	月	身体計測/視力	1.2校時	2年	体育館	女子は、髪をしぼる場合、身長測定に支障がないようにしましょう。
13	月	身体計測/視力/聴力	3.4校時	3年	体育館	
23	木	心臓検診1次	8:45	1年	保健室	心臓病調査票は期日を守って提出して
24	金	眼科検診	10:30~	全 3年~	保健室	眼科校医の前では、(めがねをはずし)自分の手指で両方の下まぶたを下げます。



お世話になります

健康診断・健康相談などで、みなさんの学校生活を健康面からサポートして下さる先生方です。

- 内科・・・小島新生先生(小島内科医院) 東原町
今野和典先生(今野内科胃腸科医院) 西川田町
- 歯科・・・藤橋 弘先生(藤橋歯科医院) 中央1丁目
加納 尚先生(加納歯科医院) 五代1丁目
- 眼科・・・原 岳先生(原眼科病院) 西1丁目
- 耳鼻科・・・高島雅之先生(たかしま耳鼻咽喉科) 材木町
- 薬剤師・・・山田典子先生(そうごう薬局) 戸祭

1年生のみなさん
はじめまして。

保健室の江田みどりです。

皆さんが毎日元気に
楽しい学校生活を送れる
ように、お手伝いさせて
いただきます。よろしく♪

