

# 11月 なかよし

令和3年10月29日  
宇都宮市立新田小学校  
第5学年

## こはいろ 木の葉が色づいてきましたね



朝夕の肌寒さを感じる季節となりました。先日の運動会では、ご来校いただきありがとうございます。お子様たちの学校での姿、いかがでしたでしょうか。2学期がスタートし早くも1年の折り返しとなりました。2学期は最高学年へ向けての準備の時期になります。一人一人が充実した日々を送れるよう支援していきたいと思ひます。ぜひ、ご家庭でも学校の中心となつて活躍していく子どもたちへ、励ましをお願いいたします。

また、朝晩の冷え込みにより体調を崩しやすい時期です。インフルエンザ等の感染症の心配もありますので、マスクの着用や手洗い等を中心とした感染症対策にも一層注意していきたいと思ひます。毎日清潔なハンカチの用意など、お声掛けをお願いいたします。



2日(火)	登校指導(～5日)
3日(水)	●文化の日
4日(木)	いもほり
5日(金)	SC来校(午前)
8日(月)	あいさつ運動週間
9日(火)	クラブ活動
10日(水)	読み聞かせボランティア 学校諸経費集金
11日(木)	学校園あいさつ運動
17日(水)	就学時健診 (短縮4時間授業 12:30 下校)
22日(月)	お弁当の日
23日(火)	●勤労感謝の日
25日(木)	B日課5時間 14:00 下校
29日(月)	校内読書週間
30日(火)	委員会活動

国語	和の文化について調べよう 伝えたい心に残る言葉 大造じいさんとがん
社会	自動車をつくる工業 工業生産を支える輸送と貿易
算数	わり算と分数 割合
理科	流れる水のはたらき ふりこのきまり
音楽	音楽の旅 豊かな表現を求めて
図工	進め！ローラー大ぼうけん
家庭	食べて元気に
体育	マット運動 走り幅跳び
総合	宇都宮の自然と交通
道徳	勤労、公共の精神 節度、節制 他
外国語	Unit 5 He can run fast.

## 陽が早く落ちるようになりました



日没時刻が早くなりました。日没と帰宅ラッシュが重なることで事故も多くなります。学校では帰宅時刻を早め、16時30分までに家へ帰るよう話しましたので、ご家庭でも確認をお願いいたします。

## ただ しせい べんきょう 正しい姿勢で勉強しよう



正しい姿勢は集中力を高めます。背筋を伸ばすと呼吸が楽になり、肺に送られる空気の量が増え、脳に送られる酸素の量も増加します。そのために腰骨を立てる「立腰<sup>りつよう</sup>」の姿勢がとてもよいです。学校でも「立腰」の指導をしていますので、お子さんの姿勢がよくないと思われたときには「立腰」と声を掛けていただき、お子さんが常に正しい姿勢に心掛けられるようにしてください。