

# ほけんだより 4月

おうちの人といっしょに  
よんでください!  
宇都宮市立昭和小学校  
保健室  
2022年 4月11日

にゅうがく しんきゅう  
入学・進級おめでとうございます。

しんにゅうせい  
新入生のみなさん、はじめまして。しんきゅう  
進級したみなさん、ひ つづ き よろしくお願ひします。

ことし けんこう たの す  
今年も健康で楽しく過ごせるよう、げんき いちねん  
元気いっぱい一年をスタートさせましょう。



## ◎ けがをしたとき

せいかく しんだん ちりょう いりようきかん う  
(正確な診断・治療は医療機関で受けてください)

## ◎ くあいがわるいとき

(あたまやおなかがかいたいなど)

## ◎ からだやけんこうのべんきょうをしたいとき

## ◎ からだやこころのことでなやみがあるとき

# ほけんしつを++ ++ 利用するとき

やくそく まも  
約束を守って  
じょうず りよう  
上手に利用しよう

なるべく先生にことわってから  
きてください  
〇〇くんは?  
ほけんし  
だよ!

ほけんしつ のものは  
声をかけてから使ってください  
いいですか?

おていりんのこととも考へて  
しずかに利用してください  
わわわわ  
キキキキ

ちがで  
血が出ているときは  
きずぐちをハンカチなどで  
おさえてきってください

ほん など使ったものはきちんと  
もとのところへもどしてください  
ありがどう♡

なやみごとがあるときは  
ぜひ話してみてください

## 4月の健康診断

しんたいけいそく <b>身体計測</b>	14日(木) 4・5・6年生 15日(金) 1・2・3年生	たいいくぎ おこな <b>体育着で行います。</b>  け おす いち き <b>かみの毛を結ぶ位置に気をつけて。</b>
しきかくけんさ <b>色覚検査</b>	13~26日の間で	おんせい きぼうしゃたいしょう <b>4年生の希望者対象ですが、それ以外の学年でも、実施でき</b>  たんにん せんせい とも きぼう し <b>ます。担任の先生を通して、希望をお知らせください。</b>
しりょくけんさ <b>視力検査</b>	18日(月) 3・4年生 20日(水) 2・5年生 21日(木) 1・6年生	ひと わす <b>めがねをかけている人は忘れずに。</b>  しりょくけんさよう も き <b>視力検査用のハンカチを持って来てください。</b>



### 保護者の方へ

☆ 保健室は、あくまでも学校でのけがや急病の応急手当を行う場です。その後の手当てや、おうちでのおけがの手当てなどにつきましては、ご家庭にてお願いいたします。

内服薬等はおいておりません。薬を飲ませたり、目薬をさしたりという医療行為は行えませんのでご了承ください。

☆ 4月から6月にかけて、各種健康診断を行います。保護者の方には、書類の提出など、ご協力いただかなければならないことが出てきますが、子どもたちの健康な生活を支えるためですので、ご理解のほどよろしくお願いたします。

☆ 学校での健康診断はスクリーニング検査であり、病気の疑いのある人をさがしだすものです。学校から通知を受け取られた場合は、再検査や精密検査を受け、その結果を学校までお知らせください。

☆ 色覚検査について

色覚異常(色の見え方、見分け方が困難)は日常生活において、ほとんど不自由がないものの、色を使った授業の一部が、理解しにくいものもあるため、配慮が望まれます。

現在、本校におきましては、学校保健安全法一部改正に伴い、色覚検査を健康診断に位置付けていませんが、学校医の先生のご指導のもと、4年生には希望調査を行い、検査を実施しています。他の学年でご希望がある場合には、休み時間を利用して検査を行いますので、連絡帳などで担任までご連絡ください。

☆ 新型コロナウイルス感染症について

児童や保護者・同居のご家族が新型コロナウイルス感染症に感染した場合、PCR検査を受ける(受けた)場合、保健所より濃厚接触者に特定された場合は、速やかに学校までご連絡をお願いいたします。