

食育だより

昭和小学校
令和4年度 4月号
おうちの人とよみましょう

みなさんご入学、ご進級おめでとうございます！新しい学校、そして新しい学級とみなさんは期待と不安を胸にいただいていることでしょう。そんなみなさんを応援して、心とからだの健やかな成長を支えていくために、今年度もおいしくて安全な給食を給食室一同力を合わせて届けていきたいと思ひます。



学校給食の7つの目標



<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p> 
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	

学校給食は、これら7つの目標をめざして実施しています。教育の一環として位置づけられており、給食は学校給食摂取基準（1回の給食に必要な栄養量の内訳）や食品構成（何をどれだけ食べたらよいかという内訳）をもとに作られています。

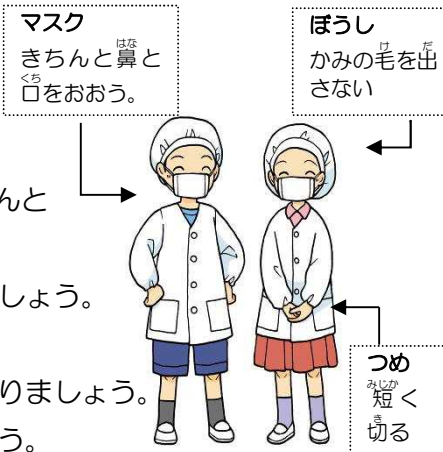
協力して準備をしましょう！

【給食当番の人】

給食当番の人は手洗いや身じたくをきちんとして、準備に取りかかりましょう。

- 手は石けんを使って、ていねいに洗ひましょう。
- つめはみじかく切りましょう。
- かみの毛がぼうしから出ないようにかぶりましょう。
- マスクで口と鼻をしっかりとおいましょう。

★体調が悪いときは、給食当番はできません。先生に伝えてくださいね。



【給食当番以外の人】

給食当番以外の人、協力して準備しましょう。

- まどを開けて、教室の空気を入れかえましょう。
- ゴミをひろって、教室をきれいにしましょう。
- つくえや配膳台をふきんできれいにふきましょう。
- 席について、静かに待ちましょう。



◎保護者の方へお知らせとお願い◎

- 毎月、献立表とおたよりを発行していますので、ぜひお子様と一緒に読みになってご家庭でも話題にいただければと思います。
- 給食当番の白衣は、その週の当番の児童が週末に持ち帰ります。洗濯と、滅菌のためのアイロンがけをして、週明けに持たせてくださるようお願いいたします。
- 給食当番の児童は、配膳前に手をアルコール消毒しますので、アレルギーなどでできない場合は学校までお申し出ください。
- 給食調理業務委託業者は、今年度も引き続き、「フジ産業」さんです。5名の調理員で給食を作っています。よろしくお願いいたします。

