



H23. 11. 29

体育部 6号



【るるスポ】

るるんスポーツの意味からできた造語。『楽しく運動をしよう』という願いが込められている。

☆『るるスポ』では、体育的行事や家庭でできる様々な運動を紹介していきます。

チャレンジマラソン

日ごとに寒気加わる季節となりました。保護者の皆様には児童の健康管理に大変お世話になっております。本校では12月から『チャレンジマラソン』と題して、業間に5分間走を行います。

『チャレンジマラソン』では、低学年は1周130m、3年生以上は1周約180mを、5分間で走れるだけ走っています。持久力や体力の向上が大きな目的の1つですが、それ以上に、マラソンをすることの意義は、子どもたちにとって辛く、決して楽しいとは言えないものに対しても、自分なりに全力で取り組んでいく姿勢や努力を継続していく力の育成にあるのだと思います。

期間 平成23年12月1日(木)～12月16日(金)までの約3週間【全11回】

保護者の皆様には子どもたちの健康・安全のため、毎朝お子さんの体温を確認していただき、了承の印を押していただくこととなります。お手数ですがよろしくお願いいたします。また、汗をたっぷりかくことと思いますので、お子さんの様子に合わせてタオルや着替えなどの準備や子どもたちの毎日の健康管理等、ご協力よろしくお願いいたします。

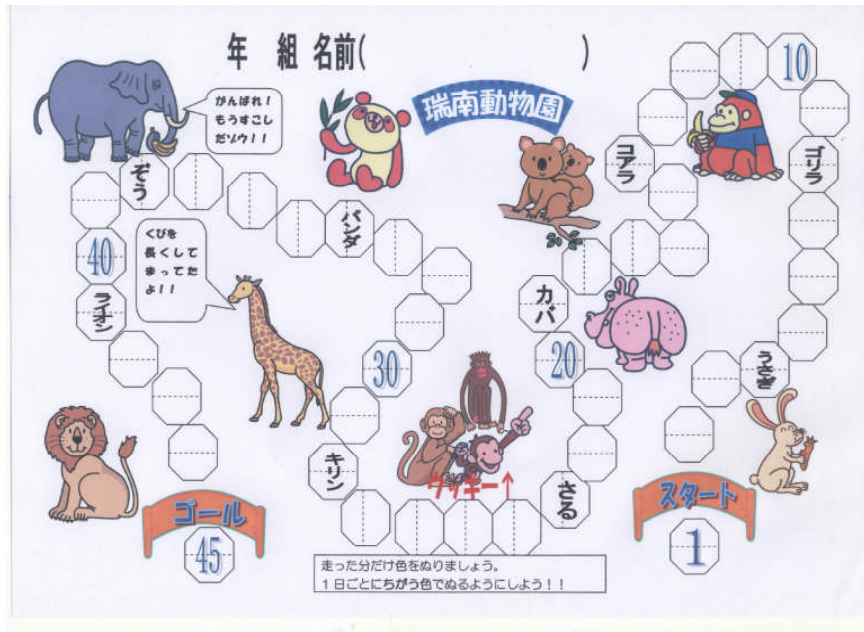
体温カード

子どもたちの健康状態を把握するために、毎朝の体温と了承印をいただきます。
※別紙にて配布⇒カレンダー形式になっていますので、日にちをお間違えないようにご記入ください。

チャレンジカード

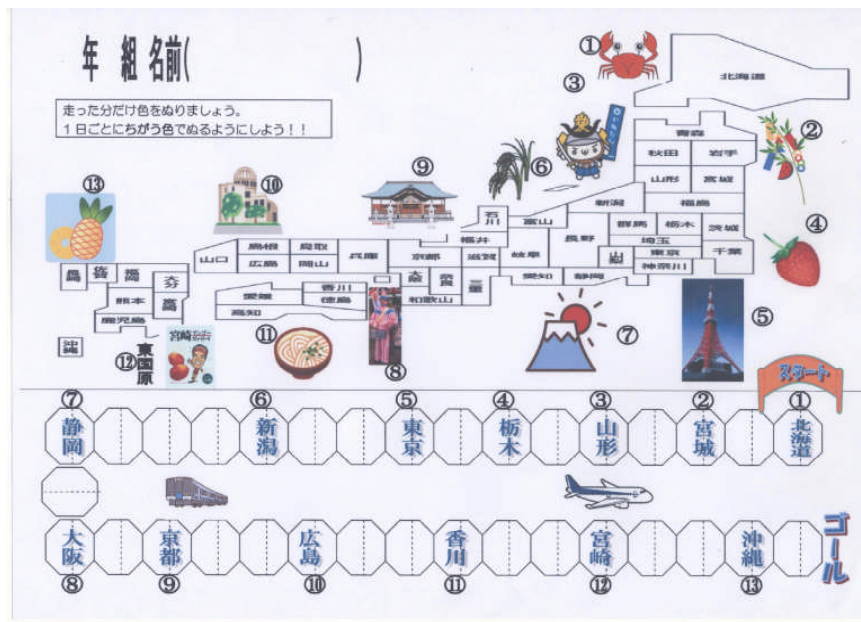
子どもたちの意欲向上や状況把握の手段としてチャレンジカード(走った分だけ色をぬれるカード)を用いています。⇒学級保管。
※裏面に載せてみました。

「どこまでいったの?」「OOまで行くといいね!」なんて言葉をお子さんにかけていただくとそれだけで子どもたちは意欲が3倍増します(^ ^)



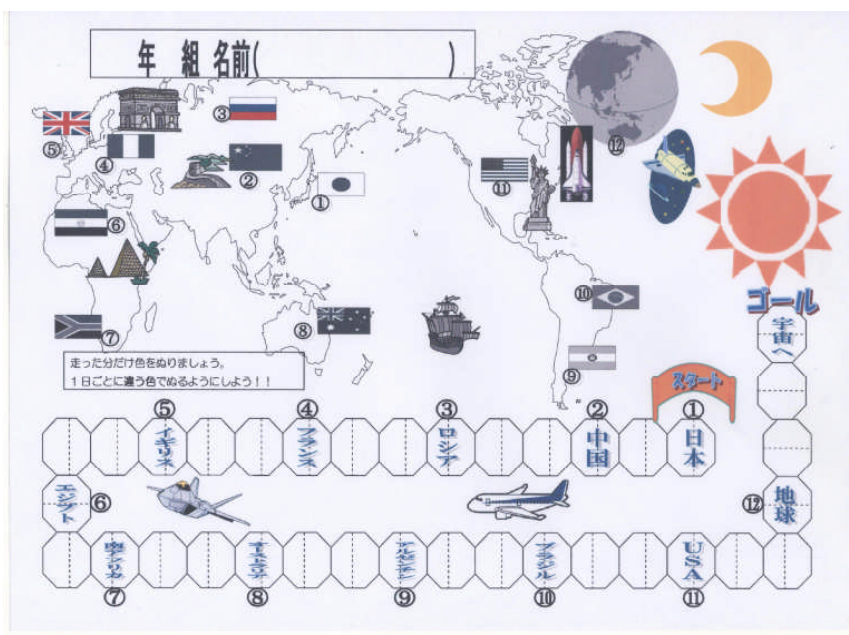
低学年生用

瑞南動物園編



中学年生用

日本列島横断編



高学年生用

世界1周の旅編