



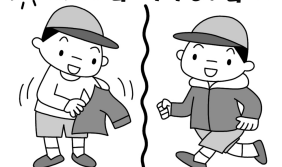
ほけんだより



瑞穂野北小学校
令和2年6月

つゆ きせつ 梅雨の季節になりました。自分で過ごしやすいよう
うわぎをきたりぬいだりして、調節しましょう。これ
からどんどんあつくなつてきます。マスクをして
いるとどのどのあつさに気がつきにくくなります。
うんどう まえ あと かなら すいぶん
運動の前や後には必ず水分をとりましょう。

あつい日・すずしい日



うわぎをじょうずにつかおう



今月の保健行事

6/11 (木) 耳鼻科健診

6/16 (火) ~19 (金) 聴力検査 1・2・3・5年

6/17 (水) 尿検査一次 朝回収 全学年

6/25 (木) 学校保健委員会

参加予定者に資料を作成・配付し開催に代えさせていただきます。

6/30 (火) 尿検査一次未回収 朝回収 対象者のみ

実施できるものは、予定を変更しながら行っていきます。



保護者のみなさま・・・ご理解とご協力をお願いいたします

【健康観察と検温カード記入について】

学校が再開し、わくわくする気持ちと同時に、心身はいつも以上に疲れています。“いつも通り”できないことが増え、ストレスもたまりやすくなっています。学校では子供たちの一日の調子をしっかりと把握するため、朝の健康観察を大切にしています。ご家庭でも健康状態をチェックしていただき、いつもと変わったことがある場合は、学校にお知らせください。また、「検温カード」の記入をお願いします。毎朝、登校前に体温等を記入し、スタンダードダイアリーにはさんで毎日学校に持たせてください。発熱や咳など風邪の症状がある場合は、自宅での休養をお願いいたします。

また、休みが長期化すると同時に学校医の健康診断が延期になったため、持病の病状の変化や、新たに通院を開始したなどありましたら加えてお知らせいただきますようお願いいたします。

【ハンカチの持参・マスクの管理をお願いします】

学校では手洗いの徹底を指導していきます。また、咳エチケットにもハンカチを利用することがあります。ハンカチは衛生上、人と貸し借りしないことが基本です。毎日、清潔なハンカチが持参できるよう、お子さんとともに確認をお願いいたします。

また、マスクには名前を書いて持たせてください。マスクが壊れた、暑くて汗をかいた等がありますので、きれいな袋に入れて予備を持たせてください。マスクを外した時に入れておける袋等をご準備いただくのもよいかと思います。



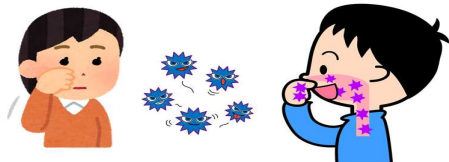
学校で手洗い指導をおこないました！

各クラスで、手洗い指導を行いました！手洗いチェッカーを使って、手の洗い方を見直しました。「石鹸であらうこと」「6つのポーズであらうこと」「きれいなハンカチでふきとること」などを確認しました。

「6つのポーズ」を掲載しましたので、ご家庭で洗面所に張るなどしてご活用ください。



どうして手をあらうの？



手についているよごれやウイルスが口や鼻や目から体の中に入ってしまう。

顔をさわらないことも大切！

いつ手をあらうの？



手洗い指導の感想を紹介します！

○てあらいをすることで自分も守ることができて、家族や友だちも守ることができることがわかりました。

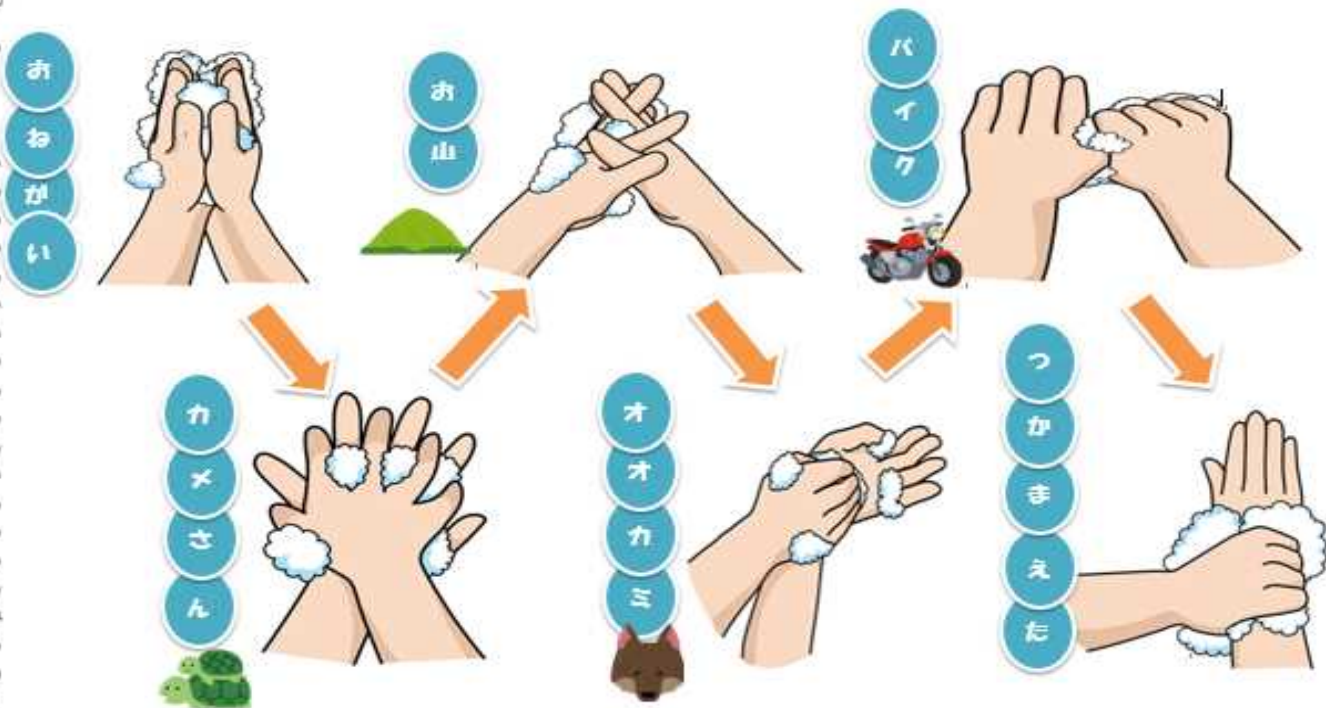
○いつも以上によく洗っていたけれど、つめのまわりやつめの中がきちんと洗えていなかった。

○手洗いの大切さを学びました。コロナが終わってからも続けたいです。

てあらい



6つのポーズ



✿保健室の“気になる！”✿

ある日ポストをあけると、「どうしてですか」と手紙が届きました。こんな時だからこそ人とのつながりを感じ、“自分のことを気にかけてくれる人がいる”と感じることは、元気の源になるのですね。“見守っているよのサイン”を大切な人に発信し続けたいと思う今日この頃です。今日もすてきな一日がはじまります。