

陽東地域学校園ナビ



陽東中 編



目 次

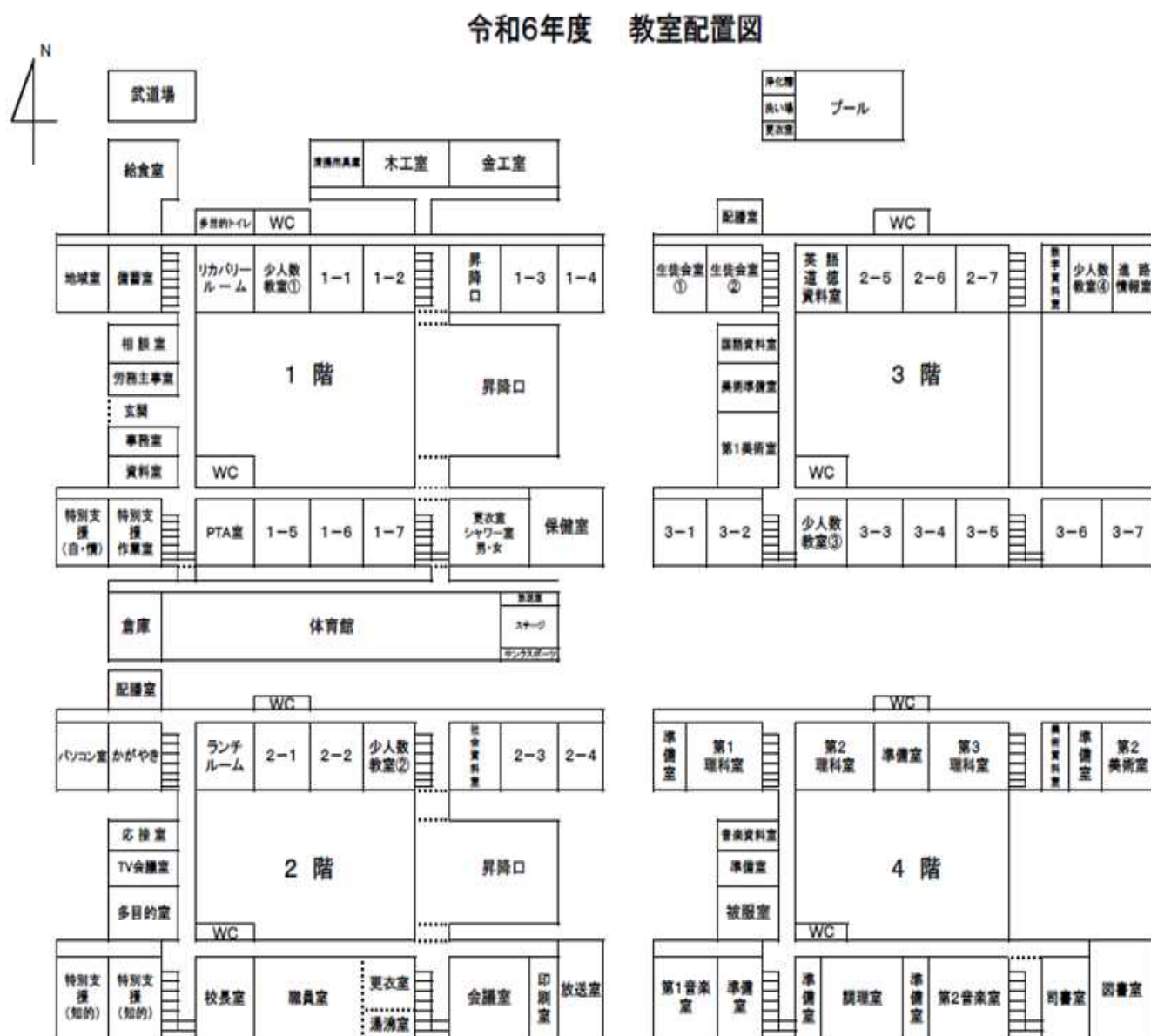
- 1 陽東中の校舎にはどんな教室があるの ? 1
- 2 陽東中の学習についておしえて ? 2~5
- 3 陽東中にはどんな生活のきまりがあるの ?
~よりよい学校生活を送るために~ 6~7
- 4 陽東中の生徒会はどんな活動をしているの? 8~9
- 5 陽東中にはどんな部活動やきまりがあるの ? 10~12
- 6 陽東中の学校必要経費はどのくらいかかるの ? 12~13
- 7 陽東中のPTAはどんな活動をしているの ? 13~15
- 8 陽東中の地域協議会（魅力ある学校づくり地域協議会）は
どんな活動をしているの ? 15~16



【合言葉】
本気 勇気
元気 根気

1 陽東中の校舎にはどんな教室があるの？

(校舎配置図)



* 学級数等によって教室の配置は変わることがあります。

①「教育相談室」では本校のＳＣ（スクールカウンセラー）が週に１日、原則として予約制ですが主に保護者や生徒を対象に教育相談を行っています。 ②「かがやきルーム」では、希望があれば授業によっては、この教室で基礎から学び直すことができます。 ③「少人数教室」は、数学や英語などで、習熟度に応じた学習をするときなどに使用します。 ④「リカバリー・ルーム」は、学業や友人関係の悩みなど何らかの理由で学校に行けない。教室には入れない。という生徒に対して、適応支援をするために使用しています。

Q1：陽東中の生徒の学力向上のための計画はあるの？

A：「豊かな学び創造プロジェクト～一人一人に学ぶ楽しさを体得させる学習指導～」

という計画のもとに学習指導をすすめています。

計画の内容については次の資料を見てください。

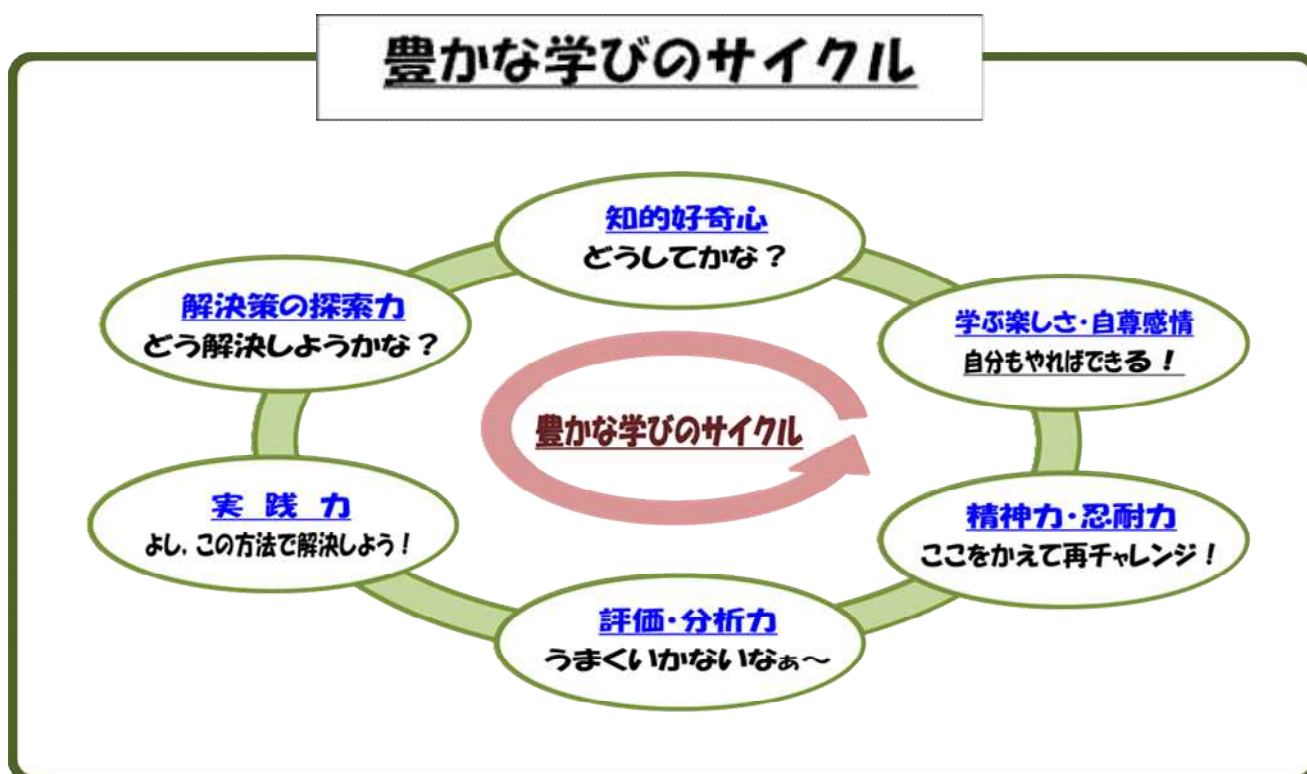


(少人数学習の様子)

「豊かな学び」とは

私たちが「たくましく生きていく」ためには、社会に必要な知恵や知識を身につけていくこと。また、様々な問題解決のために、失敗しても何度も何度も挑戦しようとする精神力や我慢強さが必要になってきます。

このようなことから、陽東中学校では、基礎学力の向上に取り組むとともに、以下のような問題解決的な学習を取り入れ、「できたこと」、「努力したこと」を大いに称賛し自尊心を高めながら、学ぶ楽しさを味わわせ、子どもたちが社会で自立的に生きることができる力を育成する「豊かな学び」を展開していきます。



Q2：どんな教科や教科以外の授業があるの？



A：下の表のような授業があります。国語・社会・数学（算数とよばないでね！）・理科・英語のいわゆる5教科の他に、音楽・美術・保健体育・技術・家庭の実技教科があり、合わせて9教科です。そして、特別の教科「道德」・総合的な学習の時間・学級活動の授業もあります。中学校では1校時が50分間になります。それぞれ、週に何時間あるかは下の表を見てください。

1週間にどの教科を何時間勉強するか(中学校の授業時間は50分)。

	国語	社会	数学	理科	英語	音楽	美術	保体	技家	道德	総合	学活	合計
中学1年生	4	3	4	3	4	1.3	1.3	3	2	1	1.4	1	29
中学2年生	4	3	3	4	4	1	1	3	2	1	2	1	29
中学3年生	3	4	4	4	4	1	1	3	1	1	2	1	29

※「保体」は「保健体育」,「技家」は「技術・家庭」,「総合」は「総合的な学習の時間」,「学活」は「学級活動」です。

※中学1年生では,「音楽」や「美術」,「総合的な学習の時間」が週1時間の時期と2時間の時期があります。

Q3：中学校の「総合的な学習の時間」では何を勉強するの？

A：主に、次のような学習をします。

中学1年生：宇都宮学，自然に関する学習（冒険活動に役立てていきます。），職業に関する学習，美しいまちに関する学習（ボランティア活動に役立てていきます。この学習は2・3年生も行います。）

中学2年生：宇都宮学，環境に関する学習，社会体験学習（宮っ子チャレンジという社会体験学習が5日間あります。），美しいまちに関する学習

中学3年生：宇都宮学，日本の歴史・文化や他国の歴史・文化に関する学習（京都や奈良に行く修学旅行に役立てていきます。），美しいまちに関する学習



（冒険活動：釣り体験）



（ドリームデザイン教室：職業に関する学習）



(社会体験学習「宮っ子チャレンジ」)



(修学旅行で「扇子作り」を体験)



(修学旅行：伏見稲荷大社)

Q4：定期テストについておしえて？

A：年に4回実施されます。実施教科は、中間テストが「国語」「社会」「数学」「理科」「英語」の5教科です。期末テストが「国語」「社会」「数学」「理科」「英語」「保体」「技術・家庭」の7教科です。1学期中間テストは6月，1学期期末テストは9月，2学期中間テストは11月，3年生の2学期期末テストは12月（受験を控えているため），1・2年生の2学期期末テストは2月に実施します。

- ・出題範囲は，事前に提示されます。
- ・テスト後には「成績個人票」が一人一人に渡され，各教科の得点や学年内での順位，総合順位などがデータとして知らされます。このデータを前向きにとらえ，学力向上に役立てましょう。



(学びあい学習もします)



(日々の授業が重要です)

Q5：実力テストは定期テストとどう違うの？

A：実力テストが定期テストと大きく違う点は、出題範囲が広いことです。常日頃から確実に家庭学習に励んでいないと思うような結果を得られません。国社数理英で実施されます。

・1，2年生は年に2～3回，3年生は高校受験などを控えているので年に6～7回行われます。

Q6：高校入試等による進学先について教えて？

A：次の資料を参考にしてください。

陽東中学校卒業生の主な進学先 (人数や学科等は掲載しません。)

【県立高等学校】 ※年度によって変動があります。

○全日制

- ・宇都宮高等学校 ・宇都宮東高等学校 ・宇都宮南高等学校 ・宇都宮北高等学校
- ・宇都宮清陵高等学校 ・宇都宮女子高等学校 ・宇都宮中央高等学校
- ・宇都宮白楊高等学校 ・宇都宮工業高等学校 ・宇都宮商業高等学校 ・石橋高等学校
- ・小山南高等学校 ・真岡高等学校 ・真岡女子高等学校 ・真岡北陵高等学校
- ・真岡工業高等学校 ・高根沢高等学校 ・さくら清修高等学校

○定時制

- ・宇都宮商業高等学校 ・宇都宮工業高等学校 ・学悠館高等学校

○通信制

- ・宇都宮高等学校

【独立行政法人国立高等専門学校機構】

- ・小山工業高等専門学校

【私立高等学校及び通信制高校，その他】

- ・作新学院高等学校 ・宇短大附属高等学校 ・文星芸大附属高等学校 ・文星女子高等学校
- ・宇都宮海星女子学院高等学校 ・國學院栃木高等学校 ・佐野日大高等学校
- ・矢板中央高等学校 ・青藍泰斗高等学校 ・大成高等学校 ・早稲田大学本庄高等学院
- ・新田高等学校 ・日々輝学園 ・クラーク記念国際高等学校 ・国際TBC高等専修学校
- ・KTCおおぞら高等学院 ・鹿島学園高等学校 ・鶴沼高等学校 ・明秀学園日立高等学校
- ・第一学院高等学校 ・県立県央産業技術専門学校



3 陽東中にはどんな生活のきまりがあるの？

陽東中学校には、生徒の皆さんが気持ちよく学校生活を送れるように次のようなきまりがあります。このきまりを守っていくためには保護者の皆様のご協力が欠かせません。どうぞよろしくお願いいたします。



～よりよい学校生活を送るために～（「生活における生徒心得」より抜粋）

（１） 学校生活

① 規則正しい生活をする。

- ・登校後は無断で外出をしない。
- ・遅刻，早退，欠席は必ず届ける。（早退は帰宅後に保護者が学校に連絡）

【忌引き】父母 7 日，祖父母 3 日，兄弟姉妹 3 日，伯叔父母 1 日，曾祖父母 1 日

- ・日課表を守り，授業と休み時間の区別をつける。
- ・登校，下校の時間を守り，残るときは許可を得る。
- ・学校，先生との約束（規則）を守る。
- ・提出物は期日内に提出する。

② 他人に迷惑をかけない。

- ・校舎内の歩行は静かに廊下の右側を歩くようこころがける。
- ・校舎内でふざけたり，大声を出したりしない。
- ・各係の連絡，注意，指示に従い，互いに協力する。

③ 公共物を大切に使う。

④ 自分の責任を果たす。

⑤ 友人を大切にし，互いに助け合う。

中学生による小学校でのあいさつ運動



（２） 礼 儀

- ① 元気なあいさつをする。
- ② 正しい言葉づかいをする。
- ③ 男女はお互いの立場を尊重し，協力する。

（３） 所持品

- ① 学校には学習に必要なもの以外は持ってこない。
- ② 不必要な金銭は持ってこない。

（４） 清潔，整理整頓

- ① 頭髪，服装，爪など清潔にこころがける。
- ② 持ち物，ロッカーなど身の回りの整理整頓にこころがける。
- ③ 学校内外の美化に進んで参加する。

（５） 校外生活

- ① 地区の行事などに進んで参加する。
- ② 交通事故にあわないよう，ルールを守る。
- ③ 危険な遊びや法律違反の行為をしない。

（６） 家庭生活

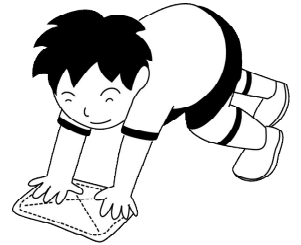
- ① 規則正しい生活を送るよう心がける。
- ② 外出の際は，いつ・どこで・誰と・何をするのか家の人に告げて出かける。
 - ・無断外出，目的のない外出，深夜の外出，外泊などはしない。



（７） 服装等の身だしなみ

- ① 男女とも本校の標準服を着用する。
- ② 校章，名札を決められたところにつける。

【正 装】 ※気温や体調に合わせて生徒自身で服装の調節を行う



- | | | |
|-------|-----------|--------------|
| ⑦ 標準服 | (男子) | (女子) |
| ・ 上衣 | 学校指定ブレザー | 学校指定ブレザー |
| ・ 下衣 | 学校指定スラックス | 学校指定プリーツスカート |

- | | | |
|-------|---------------|------------------------|
| | | 又はスラックス |
| ・ シャツ | 白のYシャツ | 白の丸襟ブラウス, Yシャツ |
| ・ ベスト | 女子のみ | 学校指定ベスト |
| ・ タイ | 学校指定(学年色)ネクタイ | 学校指定(学年色)リボンタイ
ネクタイ |

- | | |
|--------|-----------------------------------|
| ① 上履き | 学校指定シューズ(男女共通・学年色) |
| ⑦ 靴 | 白の運動靴(ラインも白, 反射材のみグレー可) |
| ⑤ 靴下 | 白・黒・紺のソックス, くるぶしを完全に覆う長さ(ワンポイント可) |
| ④ セーター | 黒, 紺を着てもよい。(Vえり, ワンポイント可) |
| ③ ベルト | 黒, 紺で布または革製(穴2段は不可) |
| ② コート | スクールコートを着てもよい。 |

【参考】 陽東中学校標準服
取扱店(制服関係, ネクタイ, リボン,
体育着関係, 校章)

- ・ 峰町 マルオカ 634-8701
- ・ 石井町 荒井呉服店 661-7773
- ・ 峰 ファミリーショップ こばやし
661-8313
- ・ 石井町 羽屋ふとん店
661-6680

◎陽東中学校上履き取扱店

※学年色に注意

- ・ シューズイケダ 峰店 661-2046
- R7 入学生学年色: (緑)

【軽 装】

- | | | |
|-------|---------------|-------------------------|
| ⑦ 標準服 | (男子) | (女子) |
| ・ 上衣 | 白の半袖Yシャツ | 白の半袖丸襟ブラウス, Yシャツ |
| ・ 下衣 | 学校指定スラックス(夏用) | 学校指定プリーツスカート又はスラックス(夏用) |

- ① その他 「正装」と同じ ※式典等の場合は, 服装を統一する

(8) 頭髪等の身だしなみ

- ① 学校での学習活動に支障のない衛生的で, 清潔な髪型にする。
- ・ 前髪は目の健康や衛生を考え目にかからないようにする。
 - ・ 加工したり変形したりした髪型にしない。
- ② 女子で髪が長い場合はきちんと束ねる。

(9) かばん

- ① かばんは, 原則としてリュック型バッグにする。
- ② バッグの色は華美にならないようにする。



【参考】 標準服・体育着等価格表 (令和 6 年度) ★すべて税込みの価格です。

- ・ 男子標準服 (上下組 ブレザー・ズボン) 37,800 円
- ・ 女子標準服 (三ッ組 ブレザー・スカート・ベスト) 45,800 円 スラックス 11,000 円
- ・ 半袖体育着 2,900 円 ・ 長袖体育着 3,200 円 ・ ジャージ上下 9,700 円
- ・ ハーフパンツ 3,000 円 ・ 体育着名札 5 枚組 700 円
- ・ ネクタイ 2,300 円 ・ 女子リボン 1,600 円
- ・ 男子校章 420 円 ・ 女子校章 550 円 ・ ブレザー用名札 1 枚 260 円
- ・ ヘルメット Y 型 2,600 円 ・ 上履き 3,200 円 ※ 価格が変更される場合もあります。

4 生徒会はどんな活動をしているの？

《組織》

執行部

生徒会長 1 名

副会長【前期】3 年男女 1 名・2 年男女 1 名

【後期】2 年男女 1 名・1 年男女 1 名

議長 1 名，副議長 2 名，会計 2 名，書記各学年 2 名

中央委員会

（執行部，各専門委員長，学年学級委員役員）

各専門委員会

1. 学年学級委員会
2. 生活安全委員会
3. 広報委員会
4. 美化委員会
5. 保健委員会
6. 学芸委員会
7. 図書委員会
8. ボランティア委員会
9. 給食委員会
10. 体育委員会
11. 少年消防クラブ



中央委員会



生徒総会



広報委員会



美化委員会

選挙管理委員会



生徒会役員選挙



NFV（ニュー・フリーダム・ボランティア 朝の通学路清掃）



いじめ根絶集会

文化祭壁画の張り合わせ



**完成した壁画の前で
記念撮影**

5 陽東中にはどんな部活動やきまりがあるの？

【保護者の皆様へ】

部活動はあくまで「学校教育活動の一環」として行われるものです。

保護者の皆様には、そのことを十分にご理解の上、各部の顧問の先生の指導のもとで子どもたちが健やかな成長をとげられるようご協力をお願いいたします。

陽東中学校では、子どもたちにとって健全な部活動が運営されるように次のようなきまりを設けています。

【令和6年度 陽東中学校部活動生徒心得（抜粋）】

活動予定の部活動

体育系：陸上競技，野球，サッカー，ソフトテニス（男・女），バレーボール（男・女）

バスケットボール（男・女），卓球，水泳競技，弓道，柔道，剣道

文化系：科学電子，吹奏楽，合唱，美術，放送



（1）入部

○ 年度当初に保護者の同意を得て，入部申込書を学級担任に提出する。

（2）練習

- ① 年間活動計画に従って効率的に練習する。
- ② 施設，用具管理を徹底する。特に練習後の清掃を必ず行う。
- ③ 欠席する場合は，その旨を各部顧問に連絡し，承諾を得る。
- ④ 体育館使用の部は，「体育館使用心得」を必ず守ること。
- ⑤ 武道場使用の部は，「武道場使用心得」を必ず守ること。



（3）練習時間

- ① 授業日の下校時刻は，次の通りとする。

5月～7月	…6時15分終了，6時30分完全下校
8月～10月	…5時45分終了，6時00分完全下校
11月～2月	…5時00分終了，5時15分完全下校
3・4月	…5時45分終了，6時00分完全下校
- ② 下校時刻，帰宅時刻，下校路などを保護者に連絡し，事故のないよう十分配慮する。



- ③ 日曜、祭日、長期休業などの練習時間は、指導者の指示に従う。
- ④ 早朝練習は最大限 1 時間以内とする。
- ⑤ 原則として水曜日は部活動を行わない。



(4) 対外試合等

- ① 陽東中を代表するとの自覚をもって試合等に参加する。
- ② 礼儀正しく、服装や言動に十分留意する。
- ③ 引率の先生の指示に従い、勝手な行動はとらない。
- ④ バス・電車などを利用する場合は、他の乗客に迷惑をかけない。混雑しているときなどは、他の乗客に進んで席を譲る。
- ⑤ 自転車を利用する場合は、交通規則や交通道德を守り事故のないように十分注意する。
- ⑥ 必要以外の金銭、物品等は持参しない。
- ⑦ 昼食は原則として家から持参し、買い食いはしない。
- ⑧ 制服または学校で定めたジャージ上下を着用する。



(5) 定期テストの前の部活中止期間

- ① 中間・期末テスト前の部活動中止期間は、5 日前からとする。
・ただし、大会などに参加するために選手登録された者、及び各部活動顧問が必要と認めた者は、この限りではない。
- ② 上記①ただし書きに該当する場合の練習時間は、2 時間以内とする。





Q 部費っていくらくらいかかるの？

A 部によってさまざまですが、おおまかな説明をすると次のようになります。

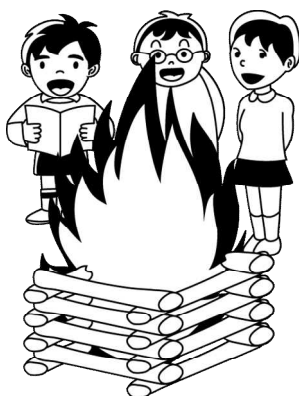
《詳しいことは、4月の仮入部期間などに聞いてみてください。》

- ・部費をとらないで活動している部もありますが、多くの部は部費を徴収しています。
- ・部の活動内容によって金額に差があります。部によって月に1,000円～4,000円を徴収しています。毎月集める部もありますが、3か月ごととか半年ごとにまとめて集めている部もあります。
- ・多くの部で、通常の部費の他に個人の道具や練習着、試合着、冬のウインドブレーカーなどの費用がかかります。希望者のみの購入の場合もあります。
- ・合宿などの遠征に行く場合には宿泊費や交通費を集めることが通例です。
- ・ほとんどの部で保護者が組織されていて、部員や顧問の先生をバックアップしています。

6 陽東中の学校必要経費はどのくらいかかるの？

学校集金について

(令和6年度の例)



[学校諸経費の口座振替]

諸経費の納入は、事故を防ぐため、口座振替を原則とします。

取扱金融機関は足利銀行です。「預金口座振替依頼書」の提出をお願いします。

記入例を参考に記入願います。銀行窓口で口座番号確認印を必ずもらってきてください。

(1) 口座振替日 毎月5日(土日・休日の場合は翌日)

再振替日は20日(土日・休日の場合は翌日)

残高不足等で再振替日にも引き落としができなかった場合は、現金集金となります。

この資料は、中学1年生の学校諸経費の令和6年度の例です。

2年生にはスキー教室が、3年生では修学旅行が行われます。

2年生になると、この2つの行事に向けて、毎月経費を積み立てていくことになります。

目安として、スキー教室は合計で約36,000円、修学旅行は80,000円前後くらいかかるのが通例です。実施月によって、毎月の積立額は異なります。旅費の積み立ては、各旅行業者との契約になります。

(2) 諸経費の内訳<参考>令和6年度振替項目並びに金額 年10回振替(5月～2月)

	項 目	回数	月 額	総額 107,945円
1	1学年費A(個別購入費)	月額	1,000円～ 4,500円	10月までに25,785円集金
2	1学年費B(共同購入費)	月額	200円	10月までに1,200円集金
3	1学年費C(冒険活動費)	年1回	7,000円	冒険活動教室 ※2泊3日の場合
4	給食費	月額	5,500円	8月を除く11ヶ月分
5	生徒会費	月額	100円	
6	スポーツ文化後援会費	月額	500円	1世帯として
7	PTA会費	月額	450円	1世帯として
8	PTA会費慶弔費	年1回	500円	1世帯として 8月集金
9	日本スポーツ振興センター掛金	年1回	460円	8月集金

※次年度諸経費の金額については決定次第、通知差し上げます。

- (3) 「学校給食費納入確約書」は、小学校から引き継ぎを受け、中学校でお預かりします。
中学校卒業時に給食費を完納していただきましたら、返却いたします。
- (4) 宇都宮市では、学校給食費の滞納対策に取り組んでいます。諸経費が3か月未納になりますと、宇都宮市教育委員会に報告することとなりますので、滞納のないようご協力ください。
- (5) 就学援助制度につきましては、共通編の資料を参考にしてください。

次年度から新規で希望する方は、中学校入学後に申請の手続きをしていただきます。

陽東地域学校園内小学校で認定を受けている方で、次年度も希望される場合は、各小学校において年度末に新年度用の申請書を提出していただく予定です。各小学校の案内に従って、手続きをお願いいたします。

7 陽東中のPTAはどんな活動をしているの？

Q：陽東中のPTAはどのような組織で、どんな活動をしているの



A：次のページに組織図を載せました。9つの委員会があります。



(地域での
ボランティア活動)



陽東中学校はPTA活動のたいへんさかんな学校です。
たくさんの保護者の方々が積極的に活動に取り組んでいます。



P T A 各委員会の活動内容（令和 6 年度）

①総務委員会

- ・総会準備，運営
- ・広報誌「陽東のまど」年 2 回発行

②厚生委員会

- ・「P T A 活動補償制度」加入申込み取りまとめ
- ・制服リサイクル

③保健体育委員会

- ・市 P 連ソフトボール
- ・バレーボール大会準備運営
- ・生徒の校外活動時の安全確保

④学年委員会（1～3 年）

- ・学年独自の問題に関する活動
- ・立志式協力（2 学年）
- ・卒業式準備（3 学年）

⑤地区委員会（峰・石井・陽東）

- ◎自治会ごとに年度末に選出されます。
- ・生徒の自治会活動（地区体育祭等）の参加支援
- ・地区内巡回
- ・3 地区合同セミナー



8 陽東中の地域協議会（魅力ある学校づくり地域協議会）はどんな活動をしているの？

社会総ぐるみによる人づくりの「合言葉」

【育もう 地域の愛で 子どもの未来】

～大人が子どもの手本となり，みんなで人間力を高めます。～

のテーマのもとに，次のページのような組織による各活動を行っています。
ご協力よろしくお願いします。

地域協議会とは，学校，家庭，地域，
地元企業が連携協力して，地域に根ざ
した学校づくりを推進するための取組
を行い，魅力ある学校となるよう学校
運営にいろいろな形で参画していく組
織です。



陽東中学校地域協議会組織図

学 校

～未来を拓く心豊かで
たくましい宮っ子を育むために～

地域体験活動推進部会

生徒が地域へ赴きます。

- ・ボランティア活動（地域清掃等）
- ・福祉活動（老人ホーム訪問等）
- ・体験活動（地区内行事への参加等）

地域協議会

委員 28名

自治会長・学校長・PTA会長・育成会
地元企業・教員・コーディネーター 他

広報部会

- ・協議会だよりの発行
- ・支援ボランティアの広報啓発
- ・講演会、研修会等の企画運営

学校支援部会

- ・環境よくし隊（環境学習支援）
花壇、校内掲示物・教室等整備
- ・図書室よくし隊（環境支援）
本の修理、図書室の整備
- ・あいさつよくし隊（生活支援）
登下校指導、地区内巡回、交通安全指導
- ・学習サポートし隊（学習支援）
授業サポート、放課後の学習支援



（地区体育祭への中学生の
ボランティア協力）

地 域

社会総ぐるみによる

人づくりの「合言葉」
【育もう 地域の愛で
子どもの未来】

～大人が子どもの手本となり、
みんなで人間力を高めます。～

児童・生徒氏名（ふりがな）

保護者氏名（ふりがな）

○宇都宮市立 峰 小学校 令和 7年 入学

○宇都宮市立 陽 東 中学校 年 入学

※ この「ナビ」は、各校での保護者会等でも使うことがあるので、常にわかるところに保管しておいてください。

※ この「ナビ」は、各校のホームページにも掲載されます。

陽東地域学校園ナビ 2024年10月1日発行